

# 7月21日(月)祝日スタジオスケジュール

スタジオA		スタジオB	
<b>【8:30 OPEN】</b>			
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	<b>定員45名</b>	<b>定員40名</b>	10:00
10:30	エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	10:30
11:00	<b>定員45名</b>	<b>定員40名</b>	11:00
11:30	ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	ヴォーカリズム 11:00-11:30 かおり	11:30
12:00	<b>【有料】定員34名</b>	<b>定員15名</b>	12:00
12:30	<b>Group Power45</b> 12:15-13:00 土居祥太郎・石川くるみ	<b>■有料制</b> REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	12:30
13:00		<b>定員40名</b>	13:00
13:30	<b>【有料】定員45名</b>	気功45	13:30
14:00	<b>Group Fight45</b> 13:30-14:15 土居祥太郎	13:15-14:00 名古屋 勉	14:00
14:30			14:30
15:00	<b>定員45名</b>		15:00
15:30	ジャザサイズ45 14:50-15:35 宮脇 尚子		15:30
16:00	<b>【体験者限定】定員30名</b>	<b>■有料制</b>	16:00
16:30	TOBIPPA15 16:00-16:15 戸谷 広太	ミライク 16:00-17:00 年長〜小3	16:30
17:00	<b>【体験者限定】定員12名</b>		17:00
17:30	VOLTBOX20 16:45-17:05 石川 くるみ	<b>■有料制</b>	17:30
18:00		ミライク RUN 17:00-18:00 小3〜中1	18:00
18:30	<b>定員45名</b>		18:30
19:00	ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕		19:00
19:30			19:30
20:00	<b>【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】</b>		20:00

**＼体験者限定プログラム／**  
 15分間トランポリンをとびっばなし  
 20分間サンドバッグを打ちっばなし  
 脂肪燃焼間違いナシ☆☆