

2025年8・9月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	月 曜 日									火 曜 日									水 曜 日									木 曜 日																				
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	6/1(	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3												
9:30	【9：30 OPEN】												【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】																	
10:00																																																
10:30	奇数週 荒川 すっきり肩・腰・膝 10：20～10：40 HIIT AQUA10 10：45～10：55 偶数週 荒川 水中運動サークル 10：20～11：00												アクアシェイプ30 10：00～10：30 ラナ									T-Crush30 10：00～10：30 末吉 紗希									スマイルアクアダンス30 10：00～10：30 大場 翔太																	
11:00													スクール準備									8月.平泳ぎ・9月バタフライ〔入門〕 10：40～11：00 野間						パーソナル レッスン 10：40 ～11：10 野地			スクール準備									パーソナル レッスン 11：00 ～11：30 大場								
11:30	アクアダンス30 11：10～11：40 萬代 昌弘												ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00									スイムトレーニング30 11：35～12：05 鈴木									ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00						パーソナル レッスン 11：30 ～12：00 末吉											
12:00	スイムスクール （有料登録制） 12：00 ～13：00 初中級・上級 荒川・大場									■定員制■ フィンスイム 12：05～12：25 野間												パーソナル レッスン 12：15 ～12：45 鈴木									マスターズサークル （有料登録制） 12：00～13：00 大場																	
12:30																																																
13:00																																																
13:30	スイムトレーニング30 13：10～13：40 大場									パーソナル レッスン 13：00 ～13：30 荒川			スクール準備																		スイムスクール （有料登録制） 13：00～14：00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場																	
14:00	スクール準備												<キッズスクール> K I D S 13：30～14：30									スクール準備									REBORNS SWIM （有料登録制） 14：00 ～15：00 鈴木						スクール準備											
14:30	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																					<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																										
15:00													スクール準備																																			
15:30	<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00												<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																	
16:00	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00												<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																	
16:30	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00												<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																	
17:00	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00												<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																	
17:30	選手育成 18：00～20：30												スイムスクール （有料登録制） 19：30～20：30 初級・中上級 川崎・鈴木									選手育成 18：00～20：30									スイムスクール （有料登録制） 20：00 ～21：00 初中級・上級 川崎・野地									選手育成 18：00～20：30						スイム スクール （有料 登録制） 20：00 ～21：00 初中級 川崎		
18:00													マスターズサークル （有料登録制） 20：50～21：50 鈴木									パーソナル レッスン 21：05 ～21：35 川崎									スイムトレーニング30 21：05～21：35 川崎																	
18:30																																																
19:00																																																
19:30																																																
20:00																																																
20:30										スイム スクール （有料 登録制） 20：00 ～21：00 中上級 大場																																						
21:00																																																
21:30																																																
22:00																																																
22:30	【スクールプール・ミストサウナ：22：30】												【スクールプール・ミストサウナ：22：30】									【スクールプール・ミストサウナ：22：30】									【スクールプール・ミストサウナ：22：30】																	
23:00	【メンバープール：22：50 CLOSE】〔施 設：23：00 CLOSE〕												【メンバープール：22：50 CLOSE】〔施 設：23：00 CLOSE〕									【メンバープール：22：50 CLOSE】〔施 設：23：00 CLOSE〕									【メンバープール：22：50 CLOSE】〔施 設：23：00 CLOSE〕																	

2025年8・9月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

土 曜 日										日 曜 日										フリー遊泳日																						
スクールプール										メンバープール			スクールプール										メンバープール																			
1		2		3		4		5		6		1		2		3		4		5		6		1		2		3														
【9：30 OPEN】										【8：30 OPEN】			【9：00 OPEN】										【8：30 OPEN】																			
キッズイベント 9：30～10：30													<キッズスクール> J r 1 9：00～10：00 K I D S 10：00～11：00																													
キッズ パーソナル レッスン 10：30 ～11：00																																										
スクール準備																																										
ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00													キッズイベント 11：00～12：00										キッズ パーソナル レッスン 11：00 ～11：30																			
													ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12：00～13：00 （有料：予約制） ※詳細は別途チラシをご参照ください。																													
スクール準備																																										
<キッズスクール> K I D S 13：00～14：00													スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中 萌葉																													
<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00													スイムトレーニング45 14：00～14：45 野地																													
													スクール準備																													
<キッズスクール> J r 1 15：00～16：00													<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																													
<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00													<キッズスクール> J r 2、J r 3 16：00～17：00																													
<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00										キッズ パーソナル レッスン 17：00 ～17：30																																
<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																																										
マスターズ クラス （有料登録制） 19:00～20:00 荒川																																										
												スイムトレーニング45 19:15～20:00 田中																														
													【スクールプール・ミストサウナ：19：30】																													
													【プール：19：50 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】																													
【スクールプール・ミストサウナ：20：30】																																										
【プール：20：50 CLOSE】 【施 設：21：00 CLOSE】																																										