2025年9月

MEGALOS

メガロス神奈川 スタジオスケジュール　8月21日更新

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA　Time Line For Studio

月曜日

スタジオA

- 通常営業開始 9：30
- 定員45名 エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子
- 定員45名 ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子
- 定員45名 / 定員35名 Group Groove30（1, 15, 29日） Group Power30（8, 22日） 12:05-12:35 林山 幹
- 定員45名 Group Centergy45 12:55-13:40 林山 幹
- 定員45名 トラディショナルヨーガ30 13:55-14:25 林山 幹
- 定員45名 ジャザサイズ45 14:50-15:35 宮脇 尚子
- ■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長～小3
- ■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1
- 定員45名 ZUMBA®45 19:15-20:00 池内 一裕
- 定員35名 Group Powre30 20:30-21:00 石川 くるみ
- 定員12名 時間変更 VOLTBOX20 21:45-22:05 石川 くるみ
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

スタジオB

- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり
- 定員45名 ヴォーガリズム30 11:00-11:30 かおり
- 定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト
- 定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉
- 【無料登録制】 健康サークル 14:15-14:45 キャスト
- アフタースクール 15:00-19:00
- 定員45名 Group Centergy45 19:15-20:00 和佐 七海
- 定員45名 フリースタイルSTAGE45 ～ハウス～ 20:15-21:00 西澤 竜一
- 【LIVE】 MOSSA60 21:30-22:30

火曜日

スタジオA

- 通常営業開始 9：30
- 定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ
- 定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ
- 定員45名 フリースタイルSTAGE30 ～HIP HOP～ 11:55-12:25 NAKANO
- 定員45名 フリースタイルSTAGE30 ～ハウス～ 12:40-13:10 NAKANO
- ■有料制 ハウスダンス 短期教室 13:20-14:20 NAKANO
- 定員35名 Group Blast30 14:35-15:05 小机 みのり
- ■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳～小1
- ■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級～8級
- ■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～
- 定員35名 Group Blast30 19:30-20:00 長谷川 春果
- 定員35名 Group Powre45 20:15-21:00 長谷川 春果
- 【無料登録制】 ボディメイクサークル 21:30-22:00 キャスト
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

スタジオB

- 定員45名 入門太極拳30 10:15-10:45 瑞翔
- 定員45名 24式太極拳45 11:00-11:45 瑞翔
- ■有料制 成人太極拳スクール 12:00-13:00 瑞翔
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安栄
- 定員45名 しなやかバレエストレッチ30 14:15-14:45 山田 朋子
- 定員30名 バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子
- ■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長～小3
- ■有料制 キッズ チアダンスⅠ 17:00-18:00 小1～小3
- ■有料制 キッズ チアダンスⅡ 18:00-19:00 小3～小6
- 【映像】 Group Centergy45 19:30-20:15
- 定員45名 Group Groove45 21:15-22:00 山口 愛

水曜日

スタジオA

- 通常営業開始 9：30
- 定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 菅沼 舞菜
- 定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 菅沼 舞菜
- 定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト
- 定員45名 ラテンエクササイズコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子
- 定員45名 ZUMBA®45 14:20-15:05 和田 節子
- ■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳～小1
- ■有料制 キッズダンススクール ビギナー 年中～小3 16:30-17:30 HARU
- ■有料制 キッズダンススクール ベーシック 小2～小6 17:30-18:30 HARU
- ■有料制 キッズダンススクール マスター 小5～中3 18:30-19:30 HARU
- 定員35名 バーニングステップ45 19:45-20:30 萩原 由香里
- 定員45名 Group Fight45 20:45-21:30 伊藤 郷恭
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

スタジオB

- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 三浦 安栄
- 定員45名 ペルヴィックストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子
- 定員45名 ビューティーフローピラティス45 12:05-12:50 遠藤 孝子
- 【無料登録制】 ウォーキングサークル 13:15-13:45 新谷 友美子
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 14:20-15:05 渡辺 綾子
- ■有料制 キッズバレエ チャイルド 15:30-16:15 年中～年長 山田 朋子
- ■有料制 キッズバレエⅠ 16:30-17:30 小1～小2 山田 朋子
- ■有料制 キッズバレエⅡ 17:40-18:40 小3～小6 山田 朋子
- 定員30名 バレエ～バーレッスン～ 19:00-19:30 山田 朋子
- 定員45名 ZUMBA45 20:00-20:45 長谷川 なごみ
- 【無料登録制】 テニス サークル ～ビックルボール～ 21:00-22:00 キャスト
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

木曜日

スタジオA

- 通常営業開始 9：30
- 定員45名 ZUMBA®45 10:00-10:45 梶原 千寿子
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 11:05-11:50 千葉 美穂
- 定員45名 ジャザサイズ45 12:20-13:05 宮脇 尚子
- 女性限定 定員45名 infinity flow30 13:30-14:00 新谷 友美子
- 定員45名 Group Fight30 14:20-14:50 伊藤 郷恭
- アフタースクール 15:00-19:00
- 定員12名 VOLTBOX20 19:15-19:35 松本 皓志
- 定員12名 VOLTBOX20 19:50-20:10 松本 皓志
- 定員30名 TOBIPPA30 20:30-21:00 小机 みのり
- 定員35名 Group Blast45 21:15-22:00 芦谷 広太
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

スタジオB

- ■有料制 成人フラダンススクール 10:00-11:00 中澤 智子
- 定員45名 フラダンス45 11:15-12:00 中澤 智子
- 定員45名 時間、担当者変更 Group Centergy30 12:30-13:00 伊藤 郷恭
- 定員45名 時間変更 歌ってMOVE 13:15-13:45 伊藤 郷恭
- 定員30名 時間変更 バレエ ～バーレッスン～ 14:00-14:30 山田 朋子
- ■有料制 成人バレエ スクール 14:40-15:40 山田 朋子
- ■有料制 発表会短期成人バレエ スクール 15:50-16:50 山田 朋子
- ■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 19:00-19:45 AUM
- 【映像】 Group Groove30 20:00-20:30
- 定員45名 Group Fight30 21:30-22:00 小机 みのり

土曜日

スタジオA

- 通常営業開始 8：30
- ■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00
- ■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00
- 定員45名 ZUMBA®45 10:30-11:15 小路 美保
- 定員45名 Group Groove45 11:35-12:20 河西 アルマ
- 定員35名 Group Power45 12:40-13:25 長谷川 春果
- 定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果
- ■有料制 ミライク 14:45-15:45 3歳～小学1年生
- 定員45名 フリースタイルSTAGE45 17:50-18:35 かず
- ■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず
- マシンジム・プール利用時間 20：50 施設閉館時間 21：00

スタジオB

- ■有料制 ミライク 年長～小3 8:00-9:00
- ■有料制 ミライク 9:00-10:00 3歳～小1
- ■有料制 ミライク 10:00-11:00 3歳～小1
- 定員45名 ダンスコアトレーニング30 11:15-11:45 HARU
- 定員45名 アドバンスエアロ45 12:00-12:45 HARU
- 【映像】 Group Centergy45 13:00-13:45
- 定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文
- 時間変更 ■有料制 短期ジャズ ダンススクール 15:00-16:00 山川 弘文
- 定員45名 トラディショナルヨーガ30 16:15-16:45 周田 洋子

日曜日

スタジオA

- 通常営業開始 8：30
- ■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00
- ■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00
- ■有料制 ミライク 10:10-11:10 年長～小3
- 定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 山口 愛
- 定員45名 Group Fight45 12:30-13:15 芦谷 広太
- 定員30名 TOBIPPA30 13:45-14:15 芦谷 広太
- 定員35名 Group Blast45 14:40-15:25 和佐 七海
- 定員12名 VOLTBOX20 16:00-16:20 松本 皓志
- 定員12名 VOLTBOX20 16:30-16:50 松本 皓志
- マシンジム・プール利用時間 19：50 施設閉館時間 20：00

スタジオB

- ■有料制 ミライク 8:30-9:30 3歳～小1
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 9:50-10:35 AUM
- 定員45名 パワーヨーガ45 10:50-11:35 AUM
- 定員45名 エンジョイエアロ40 12:00-12:40 菅沼 舞菜
- 定員45名 Group Centergy45 13:30-14:15 和佐 七海
- 【無料登録制】 テニス サークル ～ビックルボール～ 15:00-16:00 キャスト

☐ スタジオレッスン参加方法

・全クラス、メガロスアプリからの「予約制」となっております。
※映像レッスンは除く
・WEB予約可能枠数は会員種別により異なります。
（1枠消化で新たに予約可）
レギュラー会員、デイ会員、アフターン会員の方々は6枠。
パパママ会員、キープ22・27・35会員,フルタイム会員24時間会員の方は8枠。
ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、
キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致します。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。

☐ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初中級者向けクラスです。

☐ 有料制のクラス【有料制○名】

・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

☐ その他

・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場可能です。

・【LIVE】
MOSSA60スケジュールは下記をご確認ください。
または、インスタグラム（megalos_online)からもご確認いただけます。