

9月23日(火)祝日スタジオスケジュール

スタジオA		スタジオB	
【8 : 30 OPEN】			
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	定員45名	定員45名	10:00
10:30	バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あゆみ	かんたんストレッチ30 10:00-10:30 和佐 七海	10:30
11:00	定員45名	定員45名	11:00
11:30	エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あゆみ	Group Groove45 11:00-11:45 山口 愛	11:30
12:00	定員45名	定員45名	12:00
12:30	Group Centergy45 12:15-13:00 和佐 七海	やすらぎヨーガ45 12:15-13:00 三浦 安菜	12:30
13:00		定員45名	13:00
13:30	定員35名	トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	13:30
14:00	Group Blast45 13:30-14:15 和佐 七海	定員45名	14:00
14:30		しなやかバレエストレッチ30 14:15-14:45 山田 朋子	14:30
15:00		定員30名	15:00
15:30		バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子	15:30
16:00	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1		16:00
16:30		■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長〜小3	16:30
17:00	■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級〜8級		17:00
17:30			17:30
18:00	■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級〜		18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20 : 00まで】		20:00