2025年10月　メガロス神奈川　特別アクアプログラムタイムスケジュール

10/1(水)

スクールプール

- T-Crush30　10：00～10：30　末吉　紗希
- パーソナルレッスン　10：40～11：10　野田
- パーソナルレッスン　12：15～12：45　鈴木
- 選手育成　18：00～20：30
- スイムスクール（有料登録制）　20：00～21：00　中上級　鈴木
- 【スクールプール・ミストサウナ：22：30】
- 【メンバープール：22：50 CLOSE】【施　設：23：00 CLOSE】

メンバープール

- 【9：30 OPEN】

10/11(土)

スクールプール

- マスターズクラス（有料登録制）　19:00～20:00　大井
- 【スクールプール・ミストサウナ：20：30】
- 【プール：20：50 CLOSE】【施　設：21：00 CLOSE】

メンバープール

- 【9：30 OPEN】
- 【8：30 OPEN】

10/13(月・祝)

スクールプール

- 奇数週　大場　すっきり肩・腰・膝　10：20～10：40　HIIT AQUA10　10：45～10：55
- 偶数週　大場　水中運動サークル　10：20～11：00
- アクアダンス30　11：10～11：40　萬代　昌弘
- スイムスクール（有料登録制）　12：00～13：00　初中級・上級　野間・大場
- マスターズクラス（有料登録制）　12：00～13：00　鈴木
- スイムトレーニング30　13：10～13：40　大場
- 選手育成　18：00～20：30
- 【スクールプール・ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19：50 CLOSE】【施　設：20：00 CLOSE】

メンバープール

- 【8：30 OPEN】

10/21(火)

スクールプール

- アクアシェイプ30　10：00～10：30　ラナ
- スイムスクール（有料登録制）　19：30～20：30　初級・中上級　名執・鈴木
- マスターズサークル（有料登録制）　20：50～21：50　大井
- 【スクールプール・ミストサウナ：22：30】
- 【メンバープール：22：50 CLOSE】【施　設：23：00 CLOSE】

メンバープール

- 【9：30 OPEN】

10/29(水)　スクール休講

スクールプール

- T-Crush30　10：00～10：30　末吉　紗希
- 10月.バタフライ・11月平泳ぎ【入門】　10：40～11：00　野間
- パーソナルレッスン　10：40～11：10　野田
- 10月.背泳ぎ・11月クロール【応用】　11：05～11：25　鈴木
- スイムトレーニング30　11：35～12：05　鈴木
- パーソナルレッスン　12：15～12：45　鈴木
- 選手育成　18：00～20：30
- 【スクールプール・ミストサウナ：22：30】
- 【メンバープール：22：50 CLOSE】【施　設：23：00 CLOSE】

メンバープール

- 【9：30 OPEN】

10/30(木)　スクール休講

スクールプール

- スマイルアクアダンス30　10：00～10：30　大場　翔太
- パーソナルレッスン　11：00～11：30　大場
- パーソナルレッスン　11：30～12：00　末吉
- スイムトレーニング30　21：05～21：35　大井
- 選手育成　18：00～20：30
- 【スクールプール・ミストサウナ：22：30】
- 【メンバープール：22：50 CLOSE】【施　設：23：00 CLOSE】

メンバープール

- 【9：30 OPEN】

2025年11月　メガロス神奈川　特別アクアプログラムタイムスケジュール

11/1(土)

- スクールプール 1 2 3 4 5 6：【9：30　OPEN】
- メンバープール 1 2 3：【8：30　OPEN】
- 【スクールプール・ミストサウナ：20：30】
- 【プール：20：50　CLOSE】【施　設：21：00　CLOSE】
- マスターズクラス（有料登録制）19:00～20:00 大井
- 選手育成 18：00～20：30
- 【スクールプール・ミストサウナ：19：30】

11/3(月・祝)

- スクールプール 1 2 3 4 5 6：【8：30　OPEN】
- メンバープール 1 2 3：【8：30　OPEN】
- 奇数週　大場　すっきり肩・腰・膝　10：20～10：40　HIIT AQUA10　10：45～10：55　偶数週　大場　水中運動サークル　10：20～11：00
- アクアダンス30　11：10～11：40　萬代　昌弘
- スイムスクール（有料登録制）12：00～13：00 初中級・上級 野間・大場
- マスターズクラス（有料登録制）12：00～13：00 鈴木
- スイムトレーニング30　13：10～13：40　大場
- 選手育成 18：00～20：30
- 【スクールプール・ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19：50　CLOSE】【施　設：20：00　CLOSE】

11/11(火)

- スクールプール 1 2 3 4 5 6：【9：30　OPEN】
- メンバープール 1 2 3：【8：30　OPEN】
- アクアシェイプ30　10：00～10：30　ラナ
- スイムスクール（有料登録制）19：30～20：30 初級・中上級 名執・鈴木
- マスターズサークル（有料登録制）20：50～21：50 大井
- 【スクールプール・ミストサウナ：22：30】
- 【メンバープール：22：50　CLOSE】【施　設：23：00　CLOSE】

11/23(日・祝)

- スクールプール 1 2 3 4 5 6：【8：30　OPEN】
- メンバープール 1 2 3：【8：30　OPEN】
- スマイルアクアダンス30　13：10～13：40　田中　萌葉
- スイムトレーニング45　14：00～14：45　野地・野間
- 【スクールプール・ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19：50　CLOSE】【施　設：20：00　CLOSE】

11/24(月・祝)

- スクールプール 1 2 3 4 5 6：【8：30　OPEN】
- メンバープール 1 2 3：【8：30　OPEN】
- 奇数週　大場　すっきり肩・腰・膝　10：20～10：40　HIIT AQUA10　10：45～10：55　偶数週　大場　水中運動サークル　10：20～11：00
- アクアダンス30　11：10～11：40　萬代　昌弘
- スイムスクール（有料登録制）12：00～13：00 初中級・上級 野間・大場
- マスターズクラス（有料登録制）12：00～13：00 鈴木
- スイムトレーニング30　13：10～13：40　大場
- 選手育成 18：00～20：30
- 【スクールプール・ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19：50　CLOSE】【施　設：20：00　CLOSE】

11/29(土）スクール休講

- スクールプール 1 2 3 4 5 6：【9：30　OPEN】
- メンバープール 1 2 3：【8：30　OPEN】
- スイムトレーニング45　19:15～20:00　田中
- 【スクールプール・ミストサウナ：20：30】
- 【プール：20：50　CLOSE】【施　設：21：00　CLOSE】

11/30(日) スクール休講

- スクールプール 1 2 3 4 5 6：【9：00　OPEN】
- メンバープール 1 2 3：【8：30　OPEN】
- スマイルアクアダンス30　13：10～13：40　田中　萌葉
- スイムトレーニング45　14：00～14：45　野地・野間
- 【スクールプール・ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19：50　CLOSE】【施　設：20：00　CLOSE】