

MEGALOS

MEGALOSKANAGAWA

Time Line For Studio

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

土曜日

日曜日

	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30									通常営業開始 8:30		通常営業開始 8:30		8:30
9:00	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00		■有料制 ミライ 年長〜小3 8:00-9:00		9:00
9:30									■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00		■有料制 ミライク 9:00-10:00 3歳〜小1		9:30
10:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	■有料制 成人フットサスケール 10:00-11:00 中澤 智子		■有料制 ミライク 10:00-11:00 3歳〜小1		10:00
10:30	エンジョイP040 10:00-10:40 山岸 寿子	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 芳村のり	バーニングP045 10:00-10:45 金田 あかり	定員45名 入門本編P30 10:15-10:45 堀翔	バーニングP045 10:00-10:45 宮沼 舞葉	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 三浦 安梨	ZUMBA®45 10:00-10:45 萩原 千寿子			定員45名 ZUMBA®45 10:30-11:15 小島 美保	■有料制 ミライク 10:10-11:10 年長〜小3		10:30
11:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	トラディショナルヨーガ45 11:00-11:45 千葉 美穂	■有料制 ミライク 10:10-11:10 3歳〜小1		定員45名	
11:30	ホリデザインビラティス45 11:00-11:45 山岸 寿子	ウーエムズ30 11:00-11:30 芳村のり	エンジョイP040 11:00-11:45 金田 あかり	24式本編45 11:00-11:45 堀翔	エンジョイP040 11:00-11:40 宮沼 舞葉	ペルグワストトリチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子	トラディショナルヨーガ45 11:00-12:15 中澤 智子	フタタス245 11:15-12:00 中澤 智子	定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 河西 フルマ	定員45名 ダンスコアトレーニング30 11:15-11:45 HARU	定員45名 アドバンスP045 12:00-12:45 HARU	定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 山口 愛	11:30
12:00	定員45名	定員15名	定員45名	定員45名	定員15名	定員45名	定員45名	定員45名	グループセンターGY30 12:30-13:00 伊藤 夢枝	定員45名 Group Power45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		12:00
12:30	■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	プリースタイルASTAGE30 〜HOP〜 12:00-12:30 NAKANO	■有料制 成人本編Pスクール 12:00-13:00 堀翔	■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	ビューティープロビリティ45 12:00-12:45 遠藤 孝子	グループセンターGY30 12:30-13:00 伊藤 夢枝	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	定員45名 Group Fight45 12:45-13:30 芦谷 広太	定員45名 TODSPP040 14:00-14:30 芦谷 広太	定員45名 Group Century45 14:00-14:45 和佐 七海	12:30	
13:00	Group Century45 12:45-13:30 林山 幹	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	13:00
13:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	13:30
14:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	14:00
14:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	14:30
15:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	15:00
15:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	15:30
16:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	16:00
16:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	16:30
17:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	17:00
17:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	17:30
18:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	18:00
18:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	18:30
19:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	19:00
19:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	19:30
20:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	20:00
20:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	20:30
21:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	21:00
21:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	21:30
22:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	22:00
22:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	22:30
22:50	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	22:50
23:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	グループパワー45 12:30-13:15 長谷川 香果	【映像】 Group Century45 13:00-13:45		定員45名 バーニングP045 13:00-13:45 宮沼 舞葉	23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マンダジム・プール利用時間

2025年10.11月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

# ## ###	月曜日									火曜日									水曜日									木曜日											
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3			
	【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】											
9:30																																							
10:00										アクアシェイプ30 10：00～10：30 ラナ									T-Crush30 10：00～10：30 末吉 紗希									スマイルアクアダンス30 10：00～10：30 大場 翔太											
10:30	奇数週 大場 すっきり肩・腰・膝 10：20～10：40 HIIT AQUA10 10：45～10：55 偶数週 大場 水中運動サークル 10：20～11：00																		10月、バタフライ・11月平泳ぎ〔入門〕 10：40～11：00 野間						パーソナル レッスン 10：40 ～11：10 野地														
11:00	アクアダンス30 11：10～11：40 萬代 昌弘									定員45									10月、背泳ぎ・11月クロール〔応用〕 11：05～11：25 鈴木									パーソナル レッスン 11：00 ～11：30 大場											
11:30																			スイムトレーニング30 11：35～12：05 鈴木									パーソナル レッスン 11：30 ～12：00 末吉											
12:00	スイムスクール （有料登録制） 12：00 ～13：00 初中級・上級 野間・大場			マスターズ クラス （有料登録制） 12：00 ～13：00 鈴木						■定員制■ フィンスイム 12：05～12：25 野間			定員 トラディ												マスターズサークル （有料登録制） 12：00～13：00 大場														
12:30																			パーソナル レッスン 12：15 ～12：45 鈴木																				
13:00										定員45名																													
13:30	スイムトレーニング30 13：10～13：40 大場																								スイムスクール （有料登録制） 13：00～14：00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場														
14:00																												REBORNS SWIM （有料登録制） 14：00 ～15：00 鈴木											
14:30	定員			定員						定員45			定員																										
15:00										歌 つて																													
15:30										名【時間変更】									定員30 名「時 TOBIP PA30 14:00 - 14:30									定員											
16:00										G r o u p																													
16:30																			定員																				
17:00																																							
17:30																																							
18:00	選手育成 18：00～20：30																		選手育成 18：00～20：30									選手育成 18：00～20：30											
18:30																			定員12																				
19:00																																							
19:30																																							
20:00							スイム スクール （有料 登録制） 20：00 ～21：00 中上級 鈴木						スイムスクール （有料登録制） 19：30～20：30 初級・中上級 名執・鈴木												スイム スクール （有料 登録制） 20：00 ～21：00 初中級 大井														
20:30	定員																		スイムスクール （有料登録制） 20：00 ～21：00 初中級・上級 大井・野地																				
21:00																												スイムトレーニング30 21：05～21：35 大井											
21:30										マスターズサークル （有料登録制） 20：50～21：50 大井																													
22:00																																							
22:30	【スクールプール・ミストサウナ：22：30】												【スクールプール・ミストサウナ：22：30】												【スクールプール・ミストサウナ：22：30】														
23:00	【メンバープール：22：50 CLOSE】〔施設：23：00 CLOSE〕												【メンバープール：22：50 CLOSE】〔施設：23：00 CLOSE〕												【メンバープール：22：50 CLOSE】〔施設：23：00 CLOSE〕														

2025年10・11月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

###	土 曜 日									日 曜 日									フリー遊泳日		
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3			
9:30	【8 : 30 OPEN】						【8 : 30 OPEN】			【9 : 00 OPEN】						【8 : 30 OPEN】			10/1(水)・10/11(土)・10/21(火) 11/1(土)・11/11(火)		
10:00																					
10:30																					
11:00																			※フリー遊泳日※ フリー遊泳日は、アクア・有料レッスン (スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン) のみ実施いたします。 上記以外のプログラムは、中止となります。		
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30										スマイルアクアダンス30 13 : 10～13 : 40 田中 萌葉									原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。 ※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。 参加者数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。 参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。 ※フィンスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。 ※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯ではなく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。 ※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。		
14:00										スイム											
14:30										定員 Group Fight45 12:4											
15:00																					
15:30																					
16:00																			・レッスン5分前に各会場にお越しください。 ・レッスン開始前までにウォーミングアップを済ませてください。 ・事前に脈・血圧を確認し、体調がすぐれない場合は レッスンのご参加をご遠慮いただきますようお願いします。 ※担当者は変更となる場合がございます。予めご了承ください。		
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																			施設利用時の注意事項・ご案内		
19:00																					
19:30	マスターズ クラス (有料登録制) 19:00～20:00 大井																		※プール利用時は頭からシャワーを浴び、お化粧はとりましょう。 ※貴金属類は外してからご利用ください。 ※スイムキャップ・ゴーグルのレンタルがございます。(有料) ※プール内での眼鏡のご利用をご遠慮ください。(3階ジャグジーのみ使用可能です。) ※その他施設利用においては メガロスカストの指示に従っていただきますようお願いいたします。		
20:00										【スクールプール・ミストサウナ : 19 : 30】											
20:30										【プール : 19 : 50 CLOSE】 【施 設 : 20 : 00 CLOSE】									コーチルーム ベビースクール ※参加人数により、3～5コース使用します。 ウォーキングコース 遊泳コース ※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。		
21:00										【プール : 20 : 50 CLOSE】 【施 設 : 21 : 00 CLOSE】											
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					