2025年12月

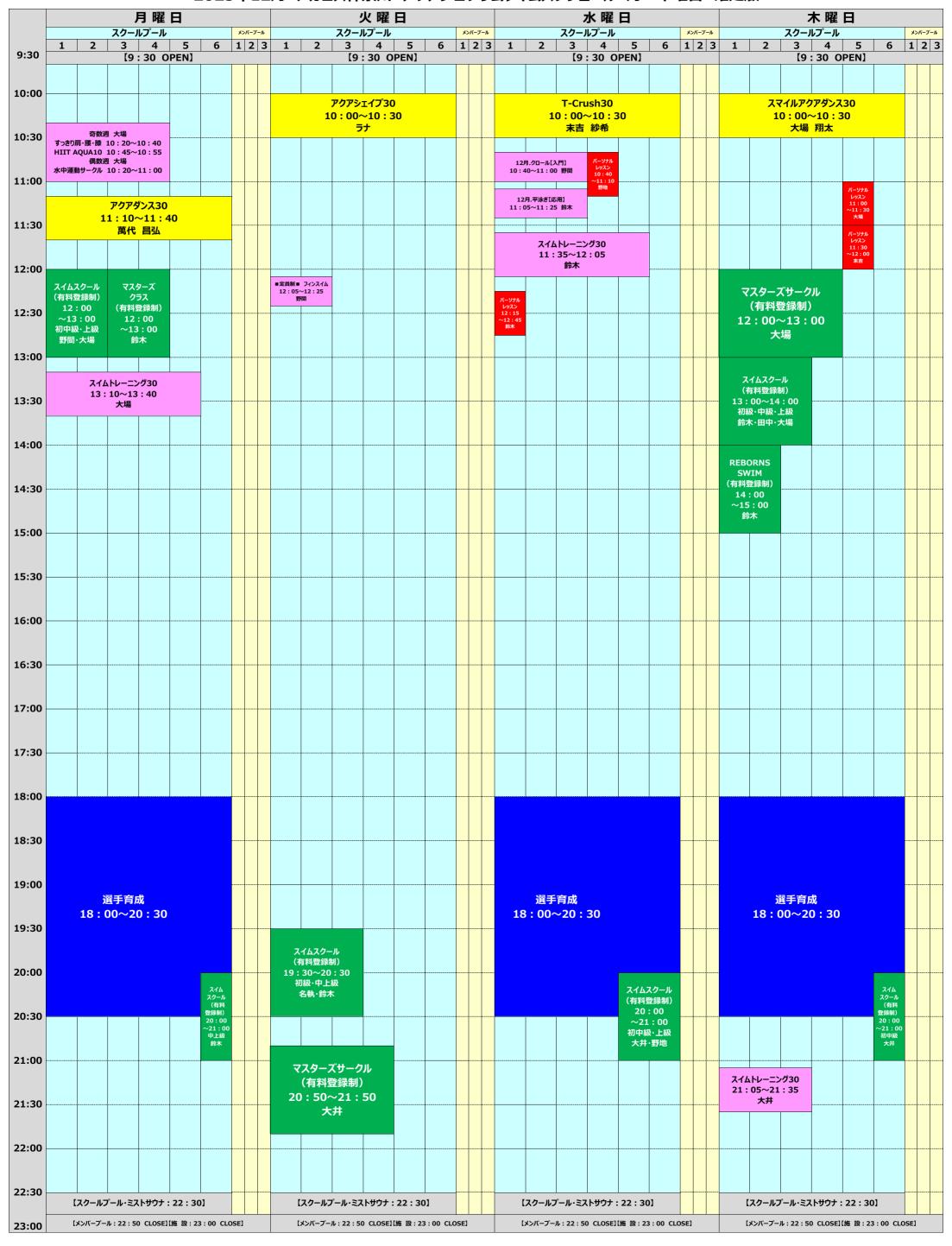
MEGALOS

メガロス神奈川 スタジオスケジュール

高端高端
月曜日~木曜日 9:30~23:00
土曜日 8:30~21:00
日曜日 8:30~20:00
同曜日 8:30~20:00
明報日
明本日 明治金紀 夏明 年本年治

	月曜日		火曜日		MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio					■休館日	9週金曜日、夏期、年末年始		
					水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB 開始 8:30	スタジオA 通常営業開	スタジオB	
9:00	通常営業	開始 9:30	通常営業	見始 9:30	通常業開	始 9:30	通常営業	始 9:30	通常資業制 申有料制 中ツズ空手M1 8:00-9:00	開始 8:30 ■有料制 ミライク 年長〜小3 8:00-9:00	通常営業開 ■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	■有料制 ミライク 8:30-9:30	8:30 9:00
9:30							,		■有料制 キッズ空手M2	■ 有料制 ミライク	■ 有料制 キッズ空手M2	8:30-9:30 3歳~小1	9:30
									9:00-10:00	9:00-10:00 3歳~小1	9:00-10:00	定員45名	
10:00	定員45名 エンジョイエアロ40	定員45名	定員45名	★日45久	定員45名	定員45名	定員45名					やすらぎヨーガ45 9:45-10:30	10:00
10:30	10:00-10:40 山岸 厚子	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45	バーニングエアロ45 10:00-10:45	定員45名 入門太極拳30 10:15-10:45	バーニングエアロ45 10:00-10:45	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45	ZUMBA®45 10:00-10:45	■有料制 成人フラダンススクール	定員45名	■有料制 ミライク	<u>■有料制</u> ミライク	AUM	10:30
10.30	四年 孝丁	かおり	金田 あけみ	10:15-10:45 瑞翔	萱沼 舞葉	三浦 安菜	梶原 千寿子	10:00-11:00 中澤 智子	ZUMBA®45	10:00-11:00 3歳~小1	ミライク 10:10-11:10	定員45名	10.30
11:00	定員45名	定員45名 ヴォーカリズム30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名		10:30-11:15 小路 美保		年長~小3	トラディショナルヨーガ45 10:45-11:30	11:00
	ボディデザインピラティス45 11:00-11:45	11:00-11:30 かおり	エンジ∃イエア□40 11:00-11:40	24式太極拳45 11:00-11:45	エンジ∃イエア□40 11:00-11:40	ベルヴィックストレッチ45 11:00-11:45	トラディショナルヨーガ45	定員45名	≢845 \$	定員45名 ダンスコアトレーニング30	車員45 条	AUM	
11:30	山岸 厚子	7,055	金田 あけみ	瑞翔	萱沼 舞葉	遠藤 孝子	11:00-11:45 千葉 美穂	フラダンス45 11:15-12:00	Group Groove45	11:15-11:45 HARU	Group Groove45		11:30
12:00	定員45名	定員15名	定員45名 フリースタイルSTAGE30		定員15名	定員45名		中澤 智子	11:30-12:15	定員45名	11:30-12:15	定員45名	12:00
	Group Groove30 12:00-12:30	■有料制	79=X947/51AGE30 ~HIP HOP~ 12:00-12:30	<u>■有料制</u>	■有料制	ビューティーフロービラティス45	定員45名	_	河田 アルヤ	アドバンスエアロ45	шых	エンジョイエアロ40 12:00-12:40	
12:30	林山 幹	REBORNS FIT 12:00-13:00	NAKANO	成人太極拳スクール 12:00-13:00	REBORNS FIT 12:00-13:00	12:00-12:45 遠藤 孝子	ジャザサイズ45 12:15-13:00	定員45名 Group Centergy30	定員35名	12:00-12:45 HARU		萱沼 舞葉	12:30
42.00	定員45名	キャスト	定員45名 フリースタイルSTAGE30 ~ハウス~	瑞翔	キャスト		宮脇 尚子	12:30-13:00 伊藤 郷恭	Group Power45 12:30-13:15		定員45名	定員45名	42.00
13:00	Group Centergy45 12:45-13:30	定員45名	~/,19д~ 12:45-13:15 NAKANO	定員45名	定員45名	【無料登録制】	定員45名	定員45名	長谷川 春果	【映像】	Group Fight45 12:45-13:30	バーニングエアロ45	13:00
13:30	林山 幹	気功45		トラディショナルヨーガ45	ラテンエクスプレスコンサルサ45	ウォーキングサークル 13:15-13:45	infinity flow30 13:15-13:45	歌ってMOVE 13:15-13:45		Group Centergy45 13:00-13:45	芦谷 広太	13:00-13:45 菅沼 糖葉	13:30
	定員45名 トラディショナルヨーガ30	13:15-14:00 名古屋 勉	■有料制 ハウスダンス	13:15-14:00 三浦 安菜	13:15-14:00 和田 節子	新谷 友美子	新谷 友美子	伊藤 郷恭	定員45名				-
14:00	13:45-14:15 林山 幹	[無料登録制]	短期スクール 13:30-14:30	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名【	定員30名 パレエ 〜パーレッスン〜	Group Fight45 13:45-14:30	定員45名 ジャズダンスSTAGE45	定員30名 TOBIPPA30	定員45名 Group Centergy45	14:00
14:30		健康サークル 14:15-14:45	NAKANO	しなやかパレエストレッチ30 14:15-14:45	ZUMBA®45	トラディショナルヨーガ45	Group Fight30 14:15-14:45	14:00-14:30 山田 朋子	長谷川 春果	14:00-14:45 山川 弘文	14:00-14:30 芦谷 広太	14:00-14:45 和佐 七海	14:30
	定員45名	キャスト	定員35名 Group Power30	山田 朋子	14:15-15:00 和田 節子	14:15-15:00 渡辺 綾子	小机 みのり	■有料制		ш/н здх		AUT CVA	
15:00	ジャザサイズ45 14:45-15:30		14:45-15:15 石川 くるみ	定員30名				成人パレエスクール	<u>■有料制</u> ミライク			【無料登録制】	15:00
45.00	宮脇 尚子		祖川へのか	パレエ45 15:00-15:45				14:40-15:40	ミフイク 14:45-15:45 3歳~小学1年生	<u>■ 有料制</u> 短期ジャズ	定員35名 Group Blast45	テニス サークル 〜ビックルボール〜	45.00
15:30			■有料制	山田 朋子	■有料制	車を記載 キップパレエ チャイルド		山田 朋子	3歳~小字1年生	ダンススクール 15:00-16:00	15:15-16:00	15:00-16:00 キャスト	15:30
16:00			ミライク 15:30-16:30		ミライク 15:30-16:30	チャイルド 15:30-16:15 年中~年長 山田 朋子		<u>■有料制</u>		山川 弘文	AUNT CAP	1121	16:00
	■ 有料制 ミライク		3歳~小1	■有料制 ミライク	3歳~小1	山田 朋子	-	発表会用短期バレエ スクール		定員45名 トラディショナルヨーガ30			
16:30	16:00-17:00			16:00-17:00 年長~小3	■ <u>有料制</u> キッズダンススクール	■有料制		15:50-16:50 山田 朋子		16:15-16:45 周田 洋子	定員12名 VOLTBOX20 16:30-16:50		16:30
17:00	年長~小3	アフタースクール	<u>■有料制</u> キッズ空手C		ピギナー	キッズパレエ I 16:30-17:30	アフタースクール				松本 皓志 定員12名		17:00
	■有料制 ミライク RUN	15:00-19:00	16:30-17:30 無級~8級	<u>■右科制</u> キッズ	年中~小3 16:30-17:30 HARU	小1~小2 山田 朋子	15:00-19:00	<u>■有料制</u>			VOLTBOX20 17:00-17:20 松本 皓志		
17:30	17:00-18:00			チアダンス I 17:00-18:00				ミライク RUN 17:00-18:00					17:30
18:00	小3~中1		<u>■有料制</u> キッズ空手D	小1~小3	■有料制 キッズダンススクール ベーシック	<u>■有料制</u> キッズバレエ II		小3~中1	定員45名	+			18:00
10.00			17:30-18:30 7級~	■有料制	/J\2~/J\6 17:30-18:30	17:40-18:40 小3~小6			フリースタイルSTAGE45 17:50-18:35				20,00
18:30				+ッズ チアダンスⅡ 18:00-19:00	HARU	山田 朋子			かず	1			18:30
				18:00-19:00 小3~小6	■有料制 キッズダンススケール マスター	*B20¢		定員45久		<u> </u>			
19:00	定員45名	定員45名			小5~中3 18:30-19:30	定員30名 パレエ〜パーレッスン〜 19:00-19:30		トラディショナルヨーガ45	<u>■有料制</u> フリースタイル				19:00
19:30	ZUMBA®45	Group Fight45	定員30名 TORIPPA30		HARU	山田 朋子	定員12名 VOLTBOX20 19:30-19:50	19:00-19:45 AUM	ダンススクール 18:50-19:50				19:30
	19:15-20:00 池内 一裕	19:15-20:00 RYUJI	19:30-20:00 小机 みのり	定員45名	定員35名	-	松本 皓志		かず		マシンジム・ブール利 施設閉	飛時間 19:50 食時間 20:00	
20:00		定員45名	1,41, 9000	Group Centergy45	バーニングステップ45 19:45-20:30	定員45名 ZUMBA45	定員12名 VOLTBOX20 20:00-20:20 松本 皓志	【映像】 Group Groove30			□ 初めての方も安心してご参加できるクラス		20:00
20:30	定員35名	フリースタイルSTAGE45 ~ハウス~	定員35名	20:00-20:45 和佐七海	萩原 由香里	20:00-20:45 長谷川 なごみ	TAP PERS	20:00-20:30			色分けしているクラスは、初心者~初中級	者向けクラスです。	20:30
	Group Powre45 20:30-21:15	20:15-21:00 西澤 竜一	Group Blast30 20:30-21:00	142 079	定員45名						□ 有料制のクラス【有料制○名】		All
21:00	RYUJI	EJ/F HS	小机 みのり	定員45名	Group Fight45 20:45-21:30	【無料登録制】	定員35名 Group Blast45	【映像】	マシンジム・ブール: 施設!	利用時間 20:50 閉館時間 21:00	・有料制のクラスです。別途、参加料金がよ	要となります。	21:00
21:30				Group Groove45		伊藤 郷恭 デニス サークル 〜ビックルボール〜		Group Fight30 21:00-21:30	□ スタジオレッスン参加方法		→ その他・予約不要クラス:事前WEB予約不要クラスで	「。レッスン開始10分前より入場可能です	⁵ · 21:30
21.30				21:15-22:00 山口 愛		21:00-22:00 キャスト	芦谷 広太		・全クラス、メガロスアプリからの【予約制】となっております。※映像レッスンは除く		-[LIVE]		21.30
22:00		[LIVE] MOSSA60		MD X					・WEB予約可能枠数は会員種別により異な (1枠消化で新たに予約可)		MOSSA60スケジュールは下記をご確認ください または、インスタグラム (megalos_online)から	らご確認いただけます。	22:00
		21:30-22:30							レギュラー会員、デイ会員、アフタヌーン会員の ババママ会員、アンダー25・30・37会員、フルダ	9イム会員24時間会員の方は8枠。			
22:30									ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約 ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前	いかにくなります。 と聞いたします。 です			22:30
22:50									・WEB予約棒の切りは、レツスン開始5万開 尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、 キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致しま		高級		22:50
	マシンジム・プー	ル利用時間 22:50 股閉館時間 23:00	マシンジム・ブール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシンジム・ブール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシンジム・ブール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前が ・ご予約された場所(立ち位置)にてご参加	からです。			
23:00	me.		JEE		JE132		, res			-			23:00

2025年12月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月~木曜日 確定版



2025年12月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

