# 2025年11月･12月　メガロス神奈川　特別アクアプログラムタイムスケジュール

| | 11/21(金)特別営業日 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | スクールプール | | | | | | メンバープール | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 9:30 | 【9：30　OPEN】 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | |
| 14:00 | REBORNS SWIM（有料登録制）14：00～15：00 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 選手育成 18：00～20：30 | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |
| 22:30 | 【スクールプール･ミストサウナ：22：30】 | | | | | | | | |
| 23:00 | 【メンバープール：22：50　CLOSE】【施　設：23：00　CLOSE】 | | | | | | | | |

| | 11/30(日) | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | スクールプール | | | | | | メンバープール | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 9:30 | 【9：00　OPEN】 | | | | | | 【8：30　OPEN】 | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 13:30 | スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中　萌葉 | | | | | | | | |
| 14:00 | 特別イベント スイムトレーニング60 14：00~15:00 野地･野間 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 19:30 | 【スクールプール･ミストサウナ：19：30】 | | | | | | | | |
| 20:00 | 【プール：19：50　CLOSE】【施　設：20：00　CLOSE】 | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | |

| | 12/1(月)フリー遊泳日 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | スクールプール | | | | | | メンバープール | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 9:30 | 【9：30　OPEN】 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | |
| 12:00 | スイムスクール（有料登録制）12：00～13：00 初中級･上級 野間･大場 | | マスターズクラス（有料登録制）12：00～13：00 鈴木 | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 選手育成 18：00～20：30 | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | スイムスクール（有料登録制）20：00～21：00 中上級 鈴木 | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |
| 22:30 | 【スクールプール･ミストサウナ：22：30】 | | | | | | | | |
| 23:00 | 【メンバープール：22：50　CLOSE】【施　設：23：00　CLOSE】 | | | | | | | | |

| | 12/11(木)フリー遊泳日 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | スクールプール | | | | | | メンバープール | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 9:30 | 【9：30　OPEN】 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | パーソナルレッスン 11：00～11：30 大場 | | | | |
| 11:30 | | | | | パーソナルレッスン 11：30～12：00 来吉 | | | | |
| 12:00 | マスターズサークル（有料登録制）12：00～13：00 大場 | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 13:30 | スイムスクール（有料登録制）13：00～14：00 初級･中級･上級 鈴木･田中･大場 | | | | | | | | |
| 14:00 | REBORNS SWIM（有料登録制）14：00～15：00 鈴木 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 選手育成 18：00～20：30 | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | スイムスクール（有料登録制）20：00～21：00 初中級 大井 | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |
| 22:30 | 【スクールプール･ミストサウナ：22：30】 | | | | | | | | |
| 23:00 | 【メンバープール：22：50　CLOSE】【施　設：23：00　CLOSE】 | | | | | | | | |

# 2025年12月　メガロス神奈川　特別アクアプログラムタイムスケジュール

| | 12/19(金)特別営業日 | | | | | | | | | 12/21(日)フリー遊泳日 | | | | | | | | | 12/28(日) | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | スクールプール | | | | | | メンバープール | | | スクールプール | | | | | | メンバープール | | | スクールプール | | | | | | メンバープール | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 9:30 | 【9：30　OPEN】 | | | | | | | | | 【9：00　OPEN】 | | | | | | 【8：30　OPEN】 | | | 【10：00　OPEN】 | | | | | | 【8：30　OPEN】 | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 選手育成<br>8：00～10：00 | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | スマイルアクアダンス30<br>13：10～13：40<br>田中　萌葉 | | | | | | | | | スマイルアクアダンス30<br>13：10～13：40<br>田中　萌葉 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | 特別イベント<br>スイムトレーニング60<br>14：00~15:30<br>野地・野間 | | | | | | | | | スイムトレーニング45<br>14：00～14：45<br>野地・野間 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 選手育成<br>15：00～17：00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 選手育成<br>18：00～20：30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | 【スクールプール・ミストサウナ：19：30】 | | | | | | | | | 【スクールプール・ミストサウナ：19：30】 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | 【プール：19：50　CLOSE】<br>【施　設：20：00　CLOSE】 | | | | | | | | | 【プール：19：50　CLOSE】<br>【施　設：20：00　CLOSE】 | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | 【スクールプール・ミストサウナ：22：30】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | 【メンバープール：22：50　CLOSE】<br>【施　設：23：00　CLOSE】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |