

2026年1月

MEGALOS

## メガロス神奈川 スタジオスケジュール

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio													
月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		月曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 8:30		通常営業開始 8:30		
9:00	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 8:30		通常営業開始 8:30		
9:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 8:30		通常営業開始 8:30		
10:00	定員45名 エジソンヨガ40 10:00-10:40 山岸 厚子	定員45名 トライシナルヨガ45 10:00-10:45 かおり	定員45名 バーニングエア45 10:00-10:45 金田 あかね	定員45名 トライシナルヨガ45 10:00-10:45 金田 あかね	定員45名 バーニングエア45 10:00-10:45 金田 あかね	定員45名 トライシナルヨガ45 10:00-10:45 三浦 安菜	定員45名 ZUMBA@45 10:00-10:45 鈴原 千寿子	定員45名 ■有料制 成人フラスクール 10:00-11:00 中澤 留子	■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	■有料制 ミライ 年長~小3 8:00-9:00	■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	■有料制 ミライ 年長~小3 8:00-9:00	
10:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
11:00	定員45名 ホーディーピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	定員45名 ウォーカス430 11:00-11:40 かおり	定員45名 エジソンヨガ40 11:00-11:40 金田 あかね	定員45名 24式太極拳45 11:00-11:45 堀川 瑞羽	定員45名 エジソンヨガ40 11:00-11:40 金田 あかね	定員45名 ペリエックストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子	定員45名 トライシナルヨガ45 11:00-11:45 千葉 美穂	定員45名 ■有料制 成人フラスクール 10:00-11:00 中澤 留子	■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	■有料制 ミライ 3歳~小1 9:00-10:00	■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	■有料制 ミライ 3歳~小1 9:00-10:00	
11:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
12:00	定員45名 Group Groove30 12:00-12:30 林山 幹	定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	定員45名 フリーステップSTAGE30 ~HPI~ 12:00-12:30 NAKANO	定員45名 ■有料制 成人太極拳スール 12:00-13:00 堀川 瑞羽	定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	定員45名 ピュアティローライティス45 12:00-12:45 遠藤 孝子	定員45名 トライシナルヨガ45 11:00-11:45 千葉 美穂	定員45名 ■有料制 Group Groove45 11:30-12:15 河内 アルマ	定員45名 ■有料制 Group Groove45 11:30-12:15 河内 アルマ	定員45名 ■有料制 ミライ 10:10-11:10 年長~小3	定員45名 ■有料制 ミライ 10:10-11:10 年長~小3	定員45名 ■有料制 ミライ 10:10-11:10 年長~小3	
12:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
13:00	定員45名 Group Centery45 12:45-13:30 林山 幹	定員45名 フリーステップSTAGE30 ~HPI~ 12:45-13:15 NAKANO	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 13:15-14:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 13:15-14:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 Infinity flow30 13:15-13:45 新谷 友美子	定員45名 ■有料制 歌々MOVE 13:15-13:45 新谷 友美子	定員45名 ■有料制 Group Centery30 12:30-13:00 伊藤 那恭	定員35名 ■有料制 Group Power45 12:30-13:15 長谷川 香果	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 12:00-12:45 遠沼 舞菜	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 12:00-12:45 遠沼 舞菜	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 12:00-12:45 遠沼 舞菜	
13:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
14:00	定員45名 トライシナルヨガ30 13:45-14:15 林山 幹	定員45名 ■無料登録制 健康サークル 14:15-14:45 キャスト	定員45名 トライシナルヨガ30 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 ■有料制 ハッピースク 短期スケル 13:30-14:30	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 14:15-15:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 14:15-15:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 14:15-15:00 和田 節子	定員30名 ■有料制 Group Fight30 13:45-14:30 長谷川 香果	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和田 節子	定員30名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和田 節子	定員30名 ■有料制 Group Centery45 14:00-14:30 和田 節子	定員45名 ■有料制 TOKIPP430 14:00-14:30 和田 節子	
14:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
15:00	定員45名 ジャサイカ45 14:45-15:30 宮崎 尚子	定員30名 Group Power30 14:45-15:15 石川 みか	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 15:00-15:45 山田 朋子	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 15:00-15:45 山田 朋子	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 15:00-15:45 山田 朋子	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 15:00-15:45 山田 朋子	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 15:00-15:45 山田 朋子	定員30名 ■有料制 Group Fight30 14:30-15:00 山田 朋子	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 14:45-15:45 和田 節子	定員30名 ■有料制 トライシナルヨガ45 14:45-15:45 和田 節子	定員35名 ■有料制 Group Blast45 15:15-16:00 和佐 七海	定員45名 ■有料制 TOKIPP430 14:00-14:45 和佐 七海	
15:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
16:00	定員45名 ■有料制 ミライ 16:00-17:00 年長~小3	アフタースクール 15:00-19:00	定員45名 ■有料制 ミライ 15:30-16:30 3歳~小1	定員45名 ■有料制 ミライ 16:30-17:00 年長~小3	アフタースクール 15:00-18:30	定員45名 ■有料制 ミライ 16:30-17:30 3歳~小1	アフタースクール 15:00-18:30	定員45名 ■有料制 ミライ 16:30-17:30 3歳~小1	定員45名 ■有料制 ミライ 16:30-17:30 3歳~小1	アフタースクール 15:00-18:30	定員45名 ■有料制 ミライ 16:30-17:30 3歳~小1	アフタースクール 15:00-18:30	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 16:15-16:45 向田 洋子
16:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
17:00	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
17:30	定員45名 ■有料制 ミライ RUN 17:00-18:00 小3~中1	定員45名 ■有料制 キッズ手C 16:30-17:30 無級~8級	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 キッズ手C 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ30 17:00-18:00 小1~3	
18:00	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
18:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
19:00	定員45名 ZUMBA@45 19:15-20:00 池内 一裕	定員45名 Group Fight45 19:15-20:00 RYUJI	定員45名 TOKIPP430 19:30-20:00 小机 みのり	定員45名 Group Centery45 20:00-20:45 和佐 七海	定員45名 Group Blast30 20:30-21:00 小机 みのり	定員45名 Group Fight45 20:45-21:30 伊藤 那恭	定員45名 ■有料制 バーニングステップ45 19:45-20:30 秋原 由香里	定員45名 ■有料制 ZUMBA@45 20:00-20:45 長谷川 なごみ	定員45名 ■有料制 TOKIPP430 19:30-19:50 松本 紘志	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 19:00-19:45 AUM	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子
19:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
20:00	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
20:30	定員35名 フリースタイルSTAGE45 ~HPI~ 20:15-21:00 西澤 篤一	定員35名 Group Power45 20:30-21:15 RYUJI	定員35名 Group Centery45 20:00-20:45 和佐 七海	定員45名 Group Blast30 20:30-21:00 小机 みのり	定員45名 Group Fight45 20:45-21:30 伊藤 那恭	定員45名 ■有料制 バーニングステップ45 19:45-20:30 秋原 由香里	定員45名 ■有料制 ZUMBA@45 20:00-20:45 長谷川 なごみ	定員45名 ■有料制 TOKIPP430 19:30-19:50 松本 細志	定員35名 ■有料制 トライシナルヨガ45 19:00-19:45 AUM	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 19:00-19:45 AUM	定員35名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子
21:00	定員45名 ■有料不発録 【LIVE】 MOSSA60 21:30-22:30	定員45名 ■有料不発録 【LIVE】 MOSSA60 21:30-22:30	定員45名 ■有料不発録 【LIVE】 MOSSA60 21:30-22:30	定員45名 ■有料制 Group Groove45 21:15-22:00 山口 要	定員45名 ■有料制 Group Fight45 21:00-22:00 キリスト	定員45名 ■有料制 Group Blast45 21:15-22:00 芦谷 広太	定員45名 ■有料制 テニス サーカル ~ピックルボール~ 21:00-22:00 キリスト	定員45名 ■有料制 Group Blast45 20:30-21:00 松本 細志	定員45名 ■有料制 トライシナルヨガ45 19:00-19:45 AUM	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 アドバースアド45 15:15-16:00 和田 節子
21:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
22:00	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
22:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
22:50	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		
23:00	マシンシム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシンシム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシンシム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシンシム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシンシム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシンシム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		

|
|  |