

2025年12.1月度【改訂版】

メガロス神奈川 インドアテニススクールタイムスケジュール

※前期からの変更箇所があるクラスはグレーになっております

|       | 月             |                 | 火                      |                | 水                |                 | 木                 |                  | 金           |             |
|-------|---------------|-----------------|------------------------|----------------|------------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------|-------------|
|       | Aコート          | Bコート            | Aコート                   | Bコート           | Aコート             | Bコート            | Aコート              | Bコート             | Aコート        | Bコート        |
| 9:40  |               |                 |                        |                |                  |                 |                   |                  |             |             |
| 0     | パーソナル         | 中級（技術強化）<br>梅田  | REBORNS<br>アスリート<br>釘田 | 上級（技術強化）<br>渡部 | パーソナル            | 初中級（技術強化）<br>渡部 | 中級（技術強化）<br>東條    | 上級（技術強化）<br>渡部   |             |             |
| 10:40 | 初中級<br>森川     | 中級<br>梅田        | 初中級<br>渡部              | 中級<br>本田       | 入門<br>山本         | 初級<br>渡部        | 初中級<br>本田         | 中級<br>渡部 東條      | 上級<br>込山    |             |
| 12:00 | 入門<br>跡部      | 初級<br>森川        | 初中級<br>梅田              | 初級<br>渡部       | 上級<br>本田         | 上級/最上級<br>本田    | 入門<br>込山          | 初級<br>岩崎         | 初中級<br>渡部   |             |
| 13:20 | 中級<br>森川      | 上級/最上級<br>跡部    | 入門<br>釘田               | 初級<br>石原       | 中級<br>本田         | 初中級<br>森川       | 中級<br>山本          | 初中級<br>森川        | 中級<br>岩崎    |             |
| 14:40 | パーソナル         | 上級<br>梅田        | 中級（女性限定）<br>渡部         | 上級<br>梅田       | 初中級/中級<br>本田     | 中級（女性限定）<br>森川  | 中級/上級（女性限定）<br>岩崎 | 中級<br>森川         |             |             |
| 16:00 | キッズ1<br>あとベ   | キッズ2<br>くぎた さとう | ジュニア1<br>梅田            | キッズ1<br>こみやま   | キッズ2<br>ほんだ さとう  | ジュニア1<br>梅田     | キッズ1<br>くぎた さとう   | キッズ2<br>ほんだ もりかわ | ジュニア1<br>山本 | キッズ1<br>あとベ |
| 17:00 | キッズ1<br>パーソナル | キッズ2<br>くぎた さとう | ジュニア1<br>山本            | ミライク<br>こみやま   | キッズ2<br>こみやま さとう | ジュニア1<br>本田     | ミライク<br>もりかわ      | キッズ2<br>もりかわ さとう | ジュニア1<br>込山 | ミライク<br>あとベ |
| 18:00 | ジュニア1<br>本田   | ジュニア2.3<br>山本   | パーソナル                  | ジュニア3<br>本田    | キッズ1<br>パーソナル    | キッズ2<br>くぎた     | ジュニア2<br>本田       | ミライ克蘭<br>あぶち     | キッズ2<br>あぶち | パーソナル       |
| 19:00 | 初中級<br>釘田     | 中級<br>本田        | 入門<br>小淵               | 初級<br>込山       | 初中級<br>本田        | 入門<br>釘田        | 初級<br>跡部          | 中級/上級<br>岩崎      | 初中級<br>山本   | 上級<br>本田    |
| 20:20 | 入門<br>山本      | 初級<br>釘田        | 初中級/中級<br>本田           | 初中級<br>込山      | 中級/上級<br>小淵      | 初中級<br>跡部       | 上級/最上級<br>岩崎      | 入門<br>山本         | 初級<br>小淵    | 中級<br>本田    |
| 21:40 | 初級<br>本田      | 中級<br>山本        | 初中級<br>込山              | 上級<br>小淵       | パーソナル            | 中級<br>岩崎        | 初中級<br>本田         | 中級/上級<br>小淵      |             |             |
| 23:00 |               |                 |                        |                |                  |                 |                   |                  |             |             |

※お電話での受付はできません。

|       | 土               |                 | 日              |          |       |
|-------|-----------------|-----------------|----------------|----------|-------|
|       | Aコート            | Bコート            | Aコート           | Bコート     |       |
| 7:30  | キッズ1<br>こみやま    |                 | 中級             | 上級       | 7:00  |
| 8:30  |                 |                 | 込山             | 西口       | 0     |
| 8:40  | 初中級             | 中級              |                |          | 8:20  |
| 1     | 本田              | 森川              | 初中級            | 中級       |       |
| 10:00 | 初中級             | 中級              | 本田             | 渡部       | 1     |
| 2     | 森川 込山           | 本田              | 入門<br>込山       | 初級<br>西口 | 9:40  |
| 11:20 | 初級/初中級          | 上級              | 本田             | 渡部       | 2     |
| 3     | 込山              | 本田              | 入門<br>釘田       | 初級<br>込山 | 11:00 |
| 12:40 | 入門<br>跡部        | 初級<br>釘田        | 中級             |          | 3     |
| 4     |                 | 本田 森川           | 初中級            | 中級       | 12:20 |
| 14:00 | キッズ1<br>こみやま    | キッズ2<br>あとベ さとう | ジュニア1<br>森川 山本 |          | 4     |
| 15:00 | キッズ1<br>くぎた     | キッズ2<br>こみやま    | ジュニア1<br>山本 佐藤 | 中級       | 13:40 |
| 16:00 | ミライク            | キッズ2<br>くぎた さとう | ジュニア1<br>込山    | 上級/最上級   | 5     |
| 17:00 | キッズ1<br>くぎた     | キッズ2<br>さとう     | ジュニア2.3<br>山本  | 初中級      | 15:00 |
| 18:00 |                 |                 |                | 中級/上級    | 6     |
| 9     | 初中級             | 上級              | 渡部             | 岩崎       | 16:20 |
| 19:20 | 跡部              | 山本              | 初級             | 中級       | 7     |
| 10    | 初級              | 中級              | 釘田             | 山本       | 17:40 |
| 20:40 | 跡部              | 山本              | 中級             | 上級       | 8     |
|       | 21:00 最終チェックアウト |                 | 山本             | 岩崎       |       |
|       |                 |                 | ジュニア2<br>山本    |          | 19:00 |
|       |                 |                 |                |          | 9     |
|       |                 |                 |                |          | 20:00 |

ネット振替はこちらから



欠席・振替はネット振替システムにて受付しております プレイやチケットでの参加もこちらから受付いただけます

レッスン参加日は、終日マシンジムエリアをご利用いただけます。

※0.1タイムと10タイムは利用時間が異なります。

ご 案 内

※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更の場合がございますのでご了承下さい。  
※入門クラスは1/3面で50分間のレッスンとなっております。

# テニススクールカレンダー（12/1～1/31）

|   |                      |   |                    |                    |                          |                    |                    | 受付期間のお知らせ  |                                 |  |
|---|----------------------|---|--------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|--|---------------------------------|--|
| 12<br>月<br>度  | 1<br>1週目<br>保護者会     | 2<br>1週目<br>保護者会  | 3<br>1週目<br>保護者会   | 4<br>1週目<br>保護者会   | 5<br>1週目<br>※キッズクラスのみ開講  | 6<br>1週目<br>保護者会   | 7<br>1週目<br>保護者会   | 欠席届け   | レッスン開始30分前                      |  |
|   | 8<br>2週目             | 9<br>2週目  | 10<br>2週目          | 11<br>2週目          | 12<br>2週目<br>※キッズクラスのみ開講 | 13<br>2週目          | 14<br>2週目          | 振替期限   | 当月内/欠席日以降3か月                    |  |
|   | 15<br>3週目            | 16<br>3週目   | 17<br>3週目          | 18<br>3週目          | 19<br>3週目<br>※キッズクラスのみ開講 | 20<br>3週目          | 21<br>3週目          | 12月度のクラス変更   | 11月1日（土）<br>～11月28日（金）          |  |
|   | 22<br>4週目<br>メガチャレ   | 23<br>4週目<br>メガチャレ  | 24<br>4週目<br>メガチャレ | 25<br>4週目<br>メガチャレ | 26<br>4週目<br>※キッズクラスのみ開講 | 27<br>4週目<br>メガチャレ | 28<br>4週目<br>メガチャレ | 12月度の休会  | 11月28日（金）まで                     |  |
|   | 29<br>休講日            | 30<br>休講日   | 31<br>休講日          |                    |                          |                    |                    | 1月度のクラス変更  | 12月1日（月）<br>～12月28日（日）          |  |
|   |                      |   |                    |                    |                          |                    |                    | 1月度の休会   | 12月28日（日）まで                     |  |
|   |                      |   |                    |                    |                          |                    |                    | 2月度のクラス変更  | 1月4日（日）<br>～1月31日（土）            |  |
| 1<br>月<br>度   |                      |   |                    | 1<br>休講日           | 2<br>休講日                 | 3<br>休講日<br>イベント   | 4<br>5週目           | 2月度の休会   | 1月31日（土）まで                      |  |
|   | 5<br>5週目             | 6<br>5週目  | 7<br>5週目           | 8<br>5週目           | 9<br>5週目<br>※キッズクラスのみ開講  | 10<br>5週目          | 11<br>6週目          | 12月末退会受付締切日  | 12月10日（水）                       |  |
|   | 12<br>6週目休講日<br>イベント | 13<br>6週目   | 14<br>6週目          | 15<br>6週目          | 16<br>6週目<br>※キッズクラスのみ開講 | 17<br>6週目          | 18<br>7週目          | 1月未退会受付締切日   | 1月10日（土）                        |  |
|   | 19<br>7週目            | 20<br>7週目   | 21<br>7週目          | 22<br>7週目          | 23<br>7週目<br>※キッズクラスのみ開講 | 24<br>7週目          | 25<br>8週目          | 翌月の振替・欠席<br>受付開始   | 12月度⇒11月15日（土）<br>1月度⇒12月15日（月） |  |
|   | 26<br>8週目            | 27<br>8週目   | 28<br>8週目          | 29<br>8週目          | 30<br>8週目<br>※キッズクラスのみ開講 | 31<br>8週目          |                    | キッズスクールバスをご利用の方へ   |                                 |  |
|   |                      |   |                    |                    |                          |                    |                    | スクールバスの運行スケジュールはスイミングカレンダーに合わせて<br>運行しています。<br>スイミングカレンダーを必ずご確認ください。<br>スクールバスの欠席登録は当月度1週目からとなります。   |                                 |  |
|   |                      |   |                    |                    |                          |                    |                    |  |                                 |  |
| 12月29日（月）・12月30日（火）・12月31日（水）・1月1日（木）・1月2日（金）・1月3日（土）は<br>年末年始の為、通常レッスンはお休みとなります。振替の必要はございません。<br>1月12日（月祝）は祝日の為、通常レッスンはお休みとなります。6ヶ月以内にお振替をお取りください。             |                      |   |                    |                    |                          |                    |                    | 入会に必要なもの   |                                 |  |
| 金曜日キッズスクールについて<br>レッスンの時ご来館は正面玄関ではなく、裏裏のスクール出入口からのみでの運用となりますのでお気を付けください。<br>※金曜クラスに関してのお問い合わせはキャストまでお願いします。<br>※欠席、振替、コース変更、休会、退会、プレイαの予約について、お電話での受付は終了いたしました。 |                      |   |                    |                    |                          |                    |                    | ①月会費2ヶ月分<br>（※初月分+翌月分 11日以降の場合、翌々月分必要）<br>②事務登録料（成人6,600円、子供3,300円）<br>③口座のわかるもの（通帳+届出印、もしくはキャッシュカード）<br>ご本人もしくは配偶者名義のもの<br>（18歳未満・高校生は親権者名義のもの）<br>④本人確認書類（免許証・保険証・在留カード等）<br>☆キッズ指定商品<br>リュック 4,620円+チャレンジブック 1,100円+ラケット<br>カーペット専用シューズ |                                 |  |
| 入 会   |                      | 1 期 8 回で行います。 随時お申し込みできます。<br>※月々 4 回分の月会費が引き落とされます。<br>※祝日は通常レッスンがイベント振替となる場合があります（スクールカレンダーをご確認ください）  |                    |                    |                          |                    |                    |  |                                 |  |
| 欠 席   |                      | レッスン開始30分前までに登録ください。ご登録頂かない場合、振替は取得不可となります。<br>レッスン開始30分前までであれば欠席の取消が可能です。ただし枠残数が無い場合、欠席の取消は出来ません。  |                    |                    |                          |                    |                    |  |                                 |  |
| 振 替   |                      | 月に 2 回まで無料<br>※3回目以降は600円にてお振替できます。<br>（2階券売機でご精算し、チケットを4階テニスフロントでお渡しください）<br>（まいMEGAネットで振替登録いただいた場合、クレジットで決済いただけます）<br>※振替期限は欠席日当月度内および、欠席日3ヶ月までとなります。<br>※3ヶ月後が休講日の場合、前営業日までが期限となります。<br>※平日昼クラスから土日夜クラスへの振替は1回600円が必要です。<br>※ご登録のない欠席分は振替できません。<br>※レッスン開始30分前までに振替のご登録ください。 |                    |                    |                          |                    |                    | パーソナル<br>SEICA（成人）・KAICA（子供）<br>1ヶ月4時間 会員 38,720円 / 一般 48,400円<br><br>パーソナル（成人・キッズ）：30分 6,050円<br>※キッズパーソナル・ヒティングも統一料金となります。<br><br>※パーソナルのお申込みはコーチ指名が必要です。<br>コーチにご相談の上お申し込みください。   |                                 | タイムスケジュール内の「パーソナル」の<br>時間へお申し込みいただけます。 |
| コース変更   |                      | 1ヶ月（4週間）ごとにクラス変更ができます。<br>※1週目、5週目からの変更に限ります。   |                    |                    |                          |                    |                    | プレイα<br>有料で追加レッスンが受講できます。<br>休会中は受講出来ません。<br>※併学の場合、片方が休会されていなければプレイαをご利用いただけます。   |                                 |  |
| 休 会   |                      | 1ヶ月（4週間）ごとに休会することができます。<br>※1週目、5週目からの休会に限ります。<br>※休会中はレッスン受講不可となります。<br>※所属手数料として1クラスにつき成人・子供クラス共に2,420円(税込)で休会いただけます。   |                    |                    |                          |                    |                    | 平日昼 土日夜 入門 キッズ・ジュニア<br>4,400円  |                                 |  |
| 退 会   |                      | 当月10日までのお手続きで月末の退会になります。<br>※ご来館の場合：10日が休館日の場合は前営業日までとなります。   |                    |                    |                          |                    |                    | ガット張り替え<br>メガロスにてガット張り替えを<br>承ります。<br>別途ガット代が必要です。   |                                 |  |
|   |                      |   |                    |                    |                          |                    |                    | 料金：2,200円（キャンペーン中は1,650円）<br>ガット持込みの場合 3,300円  |                                 |  |

# クラス案内

## ●成人スクール●（16歳以上が対象です）

|     |  |
|-----|--|
| 入門  | 基本 6ショットのグリップスイングを習得する方。<br>コート後方3分の1を使用します。<br>1レッスン50分です。軟式テニスしかやったことのない方。 |
| 初級  | フォアハンドストロークでラリーが続くようにしましょう。<br>ゲームのやり方を覚えましょう。                               |
| 初中級 | ベースラインラリーが続けられる方。<br>バックハンドのストロークで続けられるようにしましょう。<br>ゲームを覚えましょう。              |
| 中級  | ベースラインでいつも、繋ぐことが出来る方。<br>ボレーで繋げられる方。<br>雁行陣の完成と平行陣の導入。                       |
| 上級  | ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。<br>平行陣のできる方。                                 |
| 最上級 | ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。<br>平行陣が高いレベルでできる方。                            |

| ク ラ ス    | 月会費（週1回月4回） | 利用時間                              |
|----------|-------------|-----------------------------------|
| 入門クラス    | 6,798円      | 全クラス統一料金                          |
| U30レディース | 10,098円     | 平日デイ、土日ナイト統一料金<br>（STとフリータイムは対象外） |
| 平日デイトタイム | 12,100円     | 平日9：40～16：00<br>のクラス帯             |
| 土日ナイトタイム | 13,398円     | 平日19：00以降と<br>土日のクラス帯             |
| フリータイム   | 15,400円     | 月4回 ※翌月まで受講可。<br>毎回予約が必要です        |

複数受講割引：それぞれのクラスから1,100円ずつ割引になります。

入門クラスとU30レディースはレンタルシューズ無料になります。

## ●シニアスクール● 65歳以上推奨

|             |       |  |
|-------------|-------|--|
| REBONSアスリート | 60歳以上 | ねんりんピック出場を目指すゲーム練習に特化した<br>シニア向けクラス※振替はありません |
|-------------|-------|--|

## ●子供スクール● キッズテニス(年中～小学5年生)

|      |              |                                      |
|------|--------------|--------------------------------------|
| キッズ1 | 年中～<br>小学1年生 | 運動能力を高めましょう<br>ラケット・ボールとお友達になりましょう   |
| キッズ2 | 小学2～<br>5年生  | お友達と練習できるようにしましょう<br>テニスのショットを覚えましょう |

## ●子供スクール● ジュニアテニス(小6～高校生)

| ジュニア1        | 初級 | 基本ショットをおぼえましょう<br>ラリーが出来るようにしましょう         |
|--------------|----|---|
| ジュニア2        | 中級 | ベースラインラリーが安定するようにしましょう<br>ゲームが出来るようにしましょう |
| ジュニア3        | 上級 | 各ショットでラリーが続くようにしましょう<br>試合に参加できるようにしましょう  |
| ク ラ ス        |    | 月会費（週1回月4回）                               |
| REBORNSアスリート |    | 8,998円 ※振替はありません                          |
| キッズクラス       |    | 9,218円                                    |
| ジュニアクラス      |    | 9,768円                                    |

※料金はすべて税込表記です

メガロス神奈川インドアテニススクール  
 〒221-0014 神奈川県横浜市内神奈川区入江1-31-11  
**TEL 045-430-3133**  
 （テニス直通番号）