

## 2026年1月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール 暫定版

	2026/1/3(土)フリー遊泳日									1/11(日) フリー遊泳日									1/21(水) フリー遊泳日									1/31(土) フリー遊泳日																																
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3																								
	【8：30 OPEN】						【8：30 OPEN】			【9：00 OPEN】						【8：30 OPEN】			【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】																																
9:30																																																												
10:00																			T-Crush30 10：00～10：30 末吉 紗希																																									
10:30																																																												
11:00																																																												
11:30																																																												
12:00																																																												
12:30																			パーソナル レッスン 12：15 ～12：45 鈴木																																									
13:00																																																												
13:30										スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中 萌葉																																																		
14:00																																																												
14:30																																																												
15:00																																																												
15:30																																																												
16:00																																																												
16:30																																																												
17:00																																																												
17:30																																																												
18:00																			選手育成 18：00～20：30																																									
18:30																																																												
19:00																																																												
19:30	【スクールプール・ミストサウナ：19：30】									【スクールプール・ミストサウナ：19：30】									マスターズ クラス (有料登録制) 19:00～20:00 鈴木																																									
20:00	【プール：19：50 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】						【プール：19：50 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】									スイムスクール (有料登録制) 20：00 ～21：00 初中級・上級 野間・野地																																												
20:30																										【スクールプール・ミストサウナ：20：30】																																		
21:00																																					【プール：20：50 CLOSE】 【施 設：21：00 CLOSE】																							
21:30																																																												
22:00																																																												
22:30																																																												
23:00																																																												