

# 1月3日(金)特別スタジオスケジュール

スタジオA		スタジオB	
【8 : 30 OPEN】			
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	定員45名		10:30
11:00	ZUMBA®45 10:30-11:15 小路 美保		11:00
11:30	定員45名	ダンスコアトレーニング30 11:15-11:45 HARU	11:30
12:00	Group Groove45 11:30-12:15 河西 アルマ	定員45名	12:00
12:30	定員35名	アドバンスエアロ45 12:00-12:45 HARU	12:30
13:00	Group Power45 12:30-13:15 長谷川 春果	【予約不要レッスン】	13:00
13:30	定員45名	【映像】 Group Centergy45 13:00-13:45	13:30
14:00	Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	【予約不要レッスン】	14:00
14:30		【映像】 Group Groove45 14:00-14:45	14:30
15:00	■有料制 ミライク 14:45-15:45 3歳〜小学1年生	【予約不要レッスン】	15:00
15:30		【映像】 Group Fight45 15:00-15:45	15:30
16:00		【予約不要レッスン】	16:00
16:30		【映像】 Group Centergy45 16:00-16:45	16:30
17:00			17:00
17:30	定員45名		17:30
18:00	フリースタイル45 17:45-18:30 かず		18:00
18:30			18:30
19:00	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず		19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20 : 00まで】		20:00