

1月3日(金)特別スタジオスケジュール

| | スタジオA | スタジオB | |
|--------------------|---|--|-------|
| 【8:30 OPEN】 | | | |
| 8:30 | | | 8:30 |
| 9:00 | | | 9:00 |
| 9:30 | | | 9:30 |
| 10:00 | | | 10:00 |
| 10:30 | 定員45名 | | 10:30 |
| | ZUMBA®45 10:30-11:15 小路 美保 | | |
| 11:00 | 定員45名 | 定員45名 | 11:00 |
| | Group Groove45 11:30-12:15 河西 アルマ | DansCoアトレーニング30 11:15-11:45 HARU | |
| 12:00 | 定員45名 | 定員45名 | 12:00 |
| | Group Power45 12:30-13:15 長谷川 春果 | アドバンスエアロ45 12:00-12:45 HARU | |
| 12:30 | 定員35名 | 【予約不要レッスン】 | 12:30 |
| | Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果 | 【映像】 Group Centergy45 13:00-13:45 | |
| 13:00 | 定員45名 | 【予約不要レッスン】 | 13:00 |
| | Group Groove45 14:00-14:45 | 【映像】 Group Fight45 14:00-14:45 | |
| 13:30 | ■有料制 ミライク 14:45-15:45 3歳～小学1年生 | 【予約不要レッスン】 | 13:30 |
| | | 【映像】 Group Fight45 15:00-15:45 | |
| 14:00 | | 【予約不要レッスン】 | 14:00 |
| 14:30 | | 【映像】 Group Centergy45 16:00-16:45 | 14:30 |
| 15:00 | | 【予約不要レッスン】 | 15:00 |
| 15:30 | | 【映像】 Group Fight45 15:00-15:45 | 15:30 |
| 16:00 | | 【予約不要レッスン】 | 16:00 |
| 16:30 | | 【映像】 Group Centergy45 16:00-16:45 | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00 |
| 17:30 | 定員45名 | | 17:30 |
| 18:00 | フリースタイル45 17:45-18:30 かず | | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30 |
| 19:00 | ■有料制 フリースタイル ダンスクール 18:50-19:50 かず | | 19:00 |
| 19:30 | | | 19:30 |
| 20:00 | 【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】 | | |
| | | | 20:00 |