

2026年2月

MEGALOS

メガロス神奈川 スタジオスケジュール

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio														
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
8:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			8:30	
9:00	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			9:00	
9:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			9:30	
10:00	定員45名 エジソンアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	定員45名 トライナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	定員45名 バーニングエア045 10:00-10:45 金田 あいか	定員45名 トライナルヨーガ45 10:00-10:45 宮沼 舞葉	定員45名 ZUMBA@45 10:00-10:45 鈴原 千寿子	定員45名 ■有料制 成人フラッシュスクール 10:00-11:00 中澤 留子	定員45名 トライナルヨーガ45 10:00-11:45 千葉 美穂	定員45名 ■有料制 ラブリックストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子	定員45名 トライナルヨーガ45 11:00-11:45 小路 実保	定員45名 ■有料制 ミライク 9:00-10:00 3歳~小1	定員45名 キッズ空手M1 8:00-9:00	定員45名 キッズ空手M1 8:00-9:00	8:30	
10:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			9:00	
11:00	定員45名 ホディサイバティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	定員45名 ウォーカス430 11:00-11:40 かおり	定員45名 エジソンアロ40 11:00-11:45 金田 あいか	定員45名 24式太极拳45 11:00-11:45 堀川 瑞羽	定員45名 エジソンアロ40 11:00-11:40 宮沼 舞葉	定員45名 ペリーブックス45 11:00-11:45 遠藤 孝子	定員45名 トライナルヨーガ45 11:00-11:45 千葉 美穂	定員45名 ■有料制 ラブリック45 11:15-12:00 中澤 留子	定員45名 ZUMBA@45 10:30-11:15 小路 実保	定員45名 ■有料制 ミライク 10:00-11:00 3歳~小1	定員45名 キッズ空手M2 9:00-10:00	定員45名 キッズ空手M2 9:00-10:00	9:30	
11:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			10:00	
12:00	定員45名 Group Groove30 12:00-12:30 林山 幹	定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	定員45名 フリーステップSTAGE30 ~HPI~ 12:00-12:30 NAKANO	定員45名 ■有料制 成人太极拳スール 12:00-13:00 堀川 瑞羽	定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	定員45名 ピューティローバティス45 12:00-12:45 遠藤 孝子	定員45名 ■有料制 ジャサライ45 12:15-13:00 宮沼 尚子	定員45名 ■有料制 Group Groove45 11:30-12:15 河西 アルマ	定員45名 ■有料制 Group Groove45 12:00-12:45 HARU	定員45名 ■有料制 アドバースアロ45 12:00-12:45 宮沼 舞葉	定員45名 ■有料制 Group Groove45 11:30-12:15 山口 美	定員45名 ■有料制 エンジョイP40 12:00-12:40 宮沼 舞葉	10:30	
12:30	定員45名 Group Centery45 12:45-13:30 林山 幹	定員45名 フリーステップSTAGE30 ~HPI~ 12:45-13:15 NAKANO	定員45名 ■有料制 成人太极拳スール 12:45-13:15 NAKANO	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 堀川 瑞羽	定員45名 ■有料制 ピューティローバティス45 12:00-12:45 遠藤 孝子	定員45名 ■有料制 ジャサライ45 12:15-13:00 宮沼 尚子	定員45名 ■有料制 Group Centery45 12:30-13:15 和佐 七海	定員45名 ■有料制 Group Power45 12:30-13:15 長谷川 香果	定員45名 ■有料制 Group Fight45 12:45-13:30 芦谷 康太	定員45名 ■有料制 Group Centery45 13:00-13:45 芦谷 康太	定員45名 ■有料制 エンジョイP40 13:00-13:45 宮沼 舞葉	11:00	
13:00	定員45名 Group Centery45 12:45-13:30 林山 幹	定員45名 フリーステップSTAGE30 ~HPI~ 12:45-13:15 NAKANO	定員45名 ■有料制 ハッピースクス 短期スクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 堀川 瑞羽	定員45名 ■有料制 ピューティローバティス45 12:00-12:45 遠藤 孝子	定員45名 ■有料制 ジャサライ45 12:15-13:00 宮沼 尚子	定員45名 ■有料制 Group Centery45 12:30-13:15 和佐 七海	定員45名 ■有料制 Group Power45 12:30-13:15 長谷川 香果	定員45名 ■有料制 Group Fight45 12:45-13:30 芦谷 康太	定員45名 ■有料制 Group Centery45 13:45-14:30 芦谷 康太	定員45名 ■有料制 エンジョイP40 13:45-14:30 宮沼 舞葉	12:00	
13:30	定員45名 トライナルヨーガ30 13:45-14:15 林山 幹	定員45名 ■有料制 名古屋 無	定員45名 ■有料制 ハッピースクス 短期スクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ■有料制 ZUMBA@45 14:15-15:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 14:15-15:00 小川みのり	定員45名 ■有料制 Group Fight30 14:15-14:45 渡辺 緑子	定員45名 ■有料制 Group Fight30 14:15-14:45 和田 節子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 香果	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 山田 朋子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和佐 七海	定員45名 ■有料制 Group Centery45 14:00-14:45 和佐 七海	定員45名 ■有料制 TOKIPPAA30 14:00-14:30 芦谷 康太	13:30
14:00	定員45名 トライナルヨーガ30 13:45-14:15 林山 幹	定員45名 ■有料制 健康サークル 14:15-14:45 キヤスト	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ30 14:15-14:45 山田 朋子	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 14:15-14:45 三浦 安菜	定員45名 ■有料制 ZUMBA@45 14:15-15:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 14:15-15:00 小川みのり	定員45名 ■有料制 Group Fight30 14:15-14:45 和田 節子	定員45名 ■有料制 Group Fight30 14:15-14:45 渡辺 緑子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 山田 朋子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和田 節子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和佐 七海	定員45名 ■有料制 Group Centery45 14:00-14:45 和佐 七海	14:00	
14:30	定員45名 トライナルヨーガ30 14:15-14:45 林山 幹	定員45名 ■有料制 健康サークル 14:15-14:45 キヤスト	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ30 14:15-14:45 山田 朋子	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 14:15-14:45 三浦 安菜	定員45名 ■有料制 ZUMBA@45 14:15-15:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 14:15-15:00 小川みのり	定員45名 ■有料制 Group Fight30 14:15-14:45 和田 節子	定員45名 ■有料制 Group Fight30 14:15-14:45 渡辺 緑子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 山田 朋子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和田 節子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和佐 七海	定員45名 ■有料制 Group Centery45 14:00-14:45 和佐 七海	14:30	
15:00	定員45名 ジャサライ45 14:45-15:30 宮沼 尚子	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ30 14:45-15:15 石川 みゆ	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ30 14:45-15:15 山田 朋子	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 14:45-15:15 三浦 安菜	定員45名 ■有料制 ZUMBA@45 14:45-15:00 和田 節子	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 14:45-15:00 小川みのり	定員45名 ■有料制 Group Fight30 14:45-14:45 和田 節子	定員45名 ■有料制 Group Fight30 14:45-14:45 渡辺 緑子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 山田 朋子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和田 節子	定員45名 ■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 和佐 七海	定員45名 ■有料制 Group Centery45 14:00-14:45 和佐 七海	15:00	
15:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			15:30	
16:00	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			16:00	
16:30	定員45名 ■有料制 ミライ 16:00-17:00 年齢~小3	定員45名 ■有料制 ミライ 15:30-16:30 3歳~小1	定員45名 ■有料制 ミライ 16:00-17:00 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール C 16:30-17:30 無級~8級	定員45名 ■有料制 ミライ 16:30-17:30 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール B 16:30-17:30 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール A 16:30-17:30 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール B 16:30-17:30 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール A 16:30-17:30 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール B 16:30-17:30 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール A 16:30-17:30 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール B 16:30-17:30 年齢~小3	定員45名 ■有料制 キッズスクール A 16:30-17:30 年齢~小3	16:30
17:00	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			17:00	
17:30	定員45名 ■有料制 ミライ RUN 17:00-18:00 小3~中1	定員45名 ■有料制 ミライ RUN 17:00-18:00 小3~中1	定員45名 ■有料制 ミライ RUN 17:00-18:00 小3~中1	定員45名 ■有料制 キッズスクール D 17:30-18:30 7級~	定員45名 ■有料制 ミライ RUN 17:00-18:00 小3~中1	定員45名 ■有料制 キッズスクール D 17:30-18:30 7級~	定員45名 ■有料制 キッズスクール D 17:30-18:30 7級~	定員45名 ■有料制 キッズスクール D 17:30-18:30 7級~	定員45名 ■有料制 キッズスクール D 17:30-18:30 7級~	定員45名 ■有料制 キッズスクール D 17:30-18:30 7級~	定員45名 ■有料制 キッズスクール D 17:30-18:30 7級~	定員45名 ■有料制 キッズスクール D 17:30-18:30 7級~	17:30	
18:00	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			18:00	
18:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			18:30	
19:00	定員45名 ZUMBA@45 19:15-20:00 池内 一裕	定員45名 Group Fight45 19:15-20:00 RYUJI	定員45名 TOKIPPAA30 19:30-20:00 小川みのり	定員45名 Group Centery45 20:00-20:45 和佐 七海	定員45名 Group Blast30 20:45-21:30 芦谷 康太	定員45名 Barre-Workout 18:30-19:30 HARU	定員45名 ZUMBA@45 20:00-20:45 長谷川 なごみ	定員45名 TOKIPPAA30 20:30-21:00 松本 知志	定員45名 Group Fight30 19:00-19:45 AUM	定員45名 ■有料制 トライナルヨーガ45 19:00-19:45 AUM	定員45名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 HARU	定員45名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 和佐 七海	定員45名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 和佐 七海	19:00
20:00	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			19:30	
20:30	定員35名 ■有料制 トライナルSTAGE45 ~リバース~ 20:15-21:00	定員35名 Group Power45 20:30-21:00 RYUJI	定員35名 Group Blast30 20:30-21:00 小川みのり	定員35名 Group Centery45 20:00-20:45 和佐 七海	定員35名 Group Blast45 20:45-21:30 芦谷 康太	定員35名 Barre-Workout 18:30-19:30 HARU	定員35名 ZUMBA@45 20:00-20:45 長谷川 なごみ	定員35名 TOKIPPAA30 20:30-21:00 松本 知志	定員35名 ■有料制 トライナルヨーガ45 19:00-19:45 AUM	定員35名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 HARU	定員35名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 和佐 七海	定員35名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 和佐 七海	20:30	
21:00	定員35名 Group Power45 20:30-21:15 RYUJI	定員45名 ■有料制 トライナルレッスン 20:15-21:00	定員35名 Group Blast30 20:30-21:00 西澤 篤一	定員45名 Group Centery45 20:00-20:45 和佐 七海	定員35名 Group Blast45 20:45-21:30 芦谷 康太	定員35名 ■有料制 トライナルヨーガ45 19:45-20:30 秋原 由香里	定員35名 ZUMBA@45 20:00-20:45 長谷川 なごみ	定員35名 TOKIPPAA30 20:30-21:00 松本 知志	定員35名 ■有料制 トライナルヨーガ45 19:00-19:45 AUM	定員35名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 HARU	定員35名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 和佐 七海	定員35名 ■有料制 Group Fight30 20:00-20:30 和佐 七海	21:00	
21:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			21:30	
22:00	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			22:00	
22:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			22:30	
22:50	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			22:50	
23:00	マシンシム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マシンシム・プール利用時間 22:50 施										