

2026年2月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

9:30	2026/2/1(日)フリー遊泳日						2/11(水・祝) フリー遊泳日						2/21(土) フリー遊泳日						2/23(月・祝) 祝日営業										
	スクールプール			メンバーブール			スクールプール			メンバーブール			スクールプール			メンバーブール			スクールプール			メンバーブール							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3		
	【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						【9:30 OPEN】						【8:30 OPEN】										
10:00																													
10:30																													
11:00																													
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00																													
13:30	スマイルアクアダンス30 13:10~13:40 田中 茉葉																												
14:00																													
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00																													
16:30																													
17:00																													
17:30																													
18:00																													
18:30																													
19:00																													
19:30	【スクールプール・ミストサウナ：19:30】																												
20:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】																												
20:30																													
21:00																													
21:30																													
22:00																													
22:30																													
23:00																													

選手育成
18:00~20:30

マスターズ
クラス
(有料登録制)
19:00~20:00
鈴木

選手育成
18:00~20:30

【スクールプール・ミストサウナ：19:30】

【プール：19:50 CLOSE】
【施設：20:00 CLOSE】

【スクールプール・ミストサウナ：22:30】

【プール：22:50 CLOSE】
【施設：23:00 CLOSE】

奇数週 野間
すつきり肩・腰・脚 10:20~10:40
HIIT AQUA10 10:45~10:55
偶数週 野間
水中運動サークル 10:20~11:00

スイムトレーニング30
13:10~13:40
大場

スイムスクール
(有料登録制)
12:00~13:00
初中級・上級
野間・大場

マスターズ
クラス
(有料登録制)
12:00~13:00
鈴木

【スクールプール・ミストサウナ：19:30】

【プール：19:50 CLOSE】
【施設：20:00 CLOSE】