

2026年2月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 暫定版

9:30	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						スクールプール								
	スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
	【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】								
10:00							アクアエイプ30 10:00~10:30 ラナ						T-Crush30 10:00~10:30 末吉 紗希						スマイルアクアダンス30 10:00~10:30 大場 翔太														
10:30	奇数週 野間 すつきり肩・腰・膝 10:20~10:40 HIIT AQUA10 10:45~10:55 偶数週 野間 水中運動サークル 10:20~11:00															1月背泳ぎ、2月平泳ぎ【入門】 10:40~11:00 名執・松浦																	
11:00							アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘						1月バタフライ、2月クロール【応用】 11:05~11:25 鈴木												11:00~11:30 大場								
11:30													スイムトレーニング30 11:35~12:05 鈴木												11:30~12:00 大場								
12:00	スイムスクール (有料登録制) 12:00 ~13:00 初中級・上級 野間・大場			マスターズ クラス (有料登録制) 12:00 ~13:00 鈴木			■定員制 ■ フィンスイム 12:05~12:25 野間・松浦						■定員制 ■ フィンスイム 12:05~12:25 野間・松浦						マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大場														
12:30							■定員制 ■ フィンスイム 12:05~12:25 野間・松浦						■定員制 ■ フィンスイム 12:05~12:25 鈴木						■定員制 ■ フィンスイム 12:05~12:25 鈴木						■定員制 ■ フィンスイム 12:05~12:25 鈴木								
13:00							スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場						REBORNS SWIM (有料登録制) 14:00 ~15:00 鈴木														
13:30	スイムトレーニング30 13:10~13:40 大場																								13:00~14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場								
14:00																									14:00~15:00 REBORNS SWIM (有料登録制) 14:00 ~15:00 鈴木								
14:30																																	
15:00																																	
15:30																																	
16:00																																	
16:30																																	
17:00																																	
17:30																																	
18:00	選手育成 18:00~20:30												選手育成 18:00~20:30						選手育成 18:00~20:30														
18:30																																	

2026年2月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 暫定版

	土曜日						日曜日						フリー遊泳日						
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール									
9:30	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	
	【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						【9:00 OPEN】						
10:00																			
10:30																			
11:00																			
11:30																			
12:00																			
12:30																			
13:00																			
13:30							スマイルアクアダンス30 13:10~13:40 田中 萌葉												
14:00							スイムトレーニング45 14:00~14:45 野地・野間												
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30																			
19:00	マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 鈴木		スイムトレーニング45 19:15~20:00 田中				【スクールプール・ミストサウナ：19:30】						フリー遊泳日 2/1(日)・2/11(水)・2/21(土)						
19:30	【スクールプール・ミストサウナ：20:30】						【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】												
20:00														ベビースクール時のコース帯について					
20:30	【スクールプール・ミストサウナ：20:30】						【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】						コーチルーム						
21:00	【スクールプール・ミストサウナ：20:30】						【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】						ベビースクール						
21:30													※参加人数により、3~5コース使用します。						
22:00													ウォーキングコース						
22:30													遊泳コース						
23:00													※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。						