2026年3月

MEGALOS

メガロス神奈川 スタジオスケジュール

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio

月曜日

スタジオA

- 通常営業開始 9：30
- 定員45名 エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子
- 定員45名 ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子
- 定員45名 Group Centergy30 12:00-12:30 林山 幹
- 定員45名 Group Centergy45 12:45-13:30 林山 幹
- 定員45名 トラディショナルヨーガ30 13:45-14:15 林山 幹
- 定員45名 ジャザサイズ45 14:45-15:30 宮脇 尚子
- ■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長～小3
- ■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1
- 定員45名 ZUMBA®45 19:15-20:00 池内 一裕
- 定員35名 Group Powre45 20:30-21:15 RYUJI

スタジオB

- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり
- 定員45名 ヴォーカリズム30 11:00-11:30 かおり
- 【有料制】 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト
- 定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉
- 【無料登録制】 健康サークル 14:15-14:45 石井 飛雄
- アフタースクール 15:00-19:00
- 定員45名 Group Fight45 19:15-20:00 RYUJI
- 定員45名 フリースタイルSTAGE45～ハウス～ 20:15-21:00 西澤 竜一
- 【予約不要レッスン】 【LIVE】 MOSSA60 21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

火曜日

スタジオA

- 通常営業開始 9：30
- 定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ
- 定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ
- 定員45名 フリースタイルSTAGE30～HIP HOP～ 12:00-12:30 NAKANO
- 定員45名 フリースタイルSTAGE30～ハウス～ 12:45-13:15 NAKANO
- 【有料制】 【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO
- 定員35名 Group Power30 14:45-15:15 石川 くるみ
- ■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳～小1
- ■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級～8級
- ■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～
- 定員30名 TOBIPPA30 19:30-20:00 小机 みのり
- 定員35名 Group Blast30 20:30-21:00 小机 みのり
- 定員45名 Group Groove45 21:15-22:00 山口 愛

スタジオB

- 定員45名 入門太極拳30 10:15-10:45 瑞翔
- 定員45名 24式太極拳45 11:00-11:45 瑞翔
- 【有料制】 成人太極拳スクール 12:00-13:00 瑞翔
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜
- 定員45名 しなやかバレエストレッチ30 14:15-14:45 山田 朋子
- 定員30名 バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子
- ■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長～小3
- ■有料制 キッズ チアダンスⅠ 17:00-18:00 小1～小3
- ■有料制 キッズ チアダンスⅡ 18:00-19:00 小3～小6
- 定員45名 Group Centergy45 20:00-20:45 和佐 七海

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

水曜日

スタジオA

- 通常営業開始 9：30
- 定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 萱沼 舞葉
- 定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 萱沼 舞葉
- 【有料制】 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト
- 定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子
- 定員45名 ZUMBA®45 14:15-15:00 和田 節子
- ■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳～小1
- ■有料制 キッズダンススクール【ビギナー】 年中～小３ 16:30-17:30 HARU
- ■有料制 キッズダンススクール【ベーシック】 小2～小6 17:30-18:30
- ■有料制 キッズダンススクール【マスター】 小５～中３ 18:30-19:30 HARU
- 定員35名 バーニングステップ45 19:45-20:30 萩原 由香里
- 定員35名 Group Blast45 20:45-21:30 芦谷 広太

スタジオB

- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 三浦 安菜
- 定員45名 ペルヴィックストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子
- 定員45名 ビューティーフロービティス45 12:00-12:45 遠藤 孝子
- 【無料登録制】 ウォーキングサークル 13:15-13:45 新谷 友美子
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 14:15-15:00 渡辺 綾子
- ■有料制 キッズバレエ【チャイルド】 15:30-16:15 年中～年長 山田 朋子
- ■有料制 キッズバレエⅠ 16:30-17:30 小1～小2 山田 朋子
- ■有料制 キッズバレエⅡ 17:40-18:40 小3～小6 山田 朋子
- 定員30名 バレエ～バーレッスン～ 19:00-19:30 山田 朋子
- 定員45名 ZUMBA45 20:00-20:45 長谷川 なごみ
- 【無料登録制】 テニス サークル ～ビックルボール～ 21:00-22:00 キャスト

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

木曜日

スタジオA

- 通常営業開始 9：30
- 定員45名 ZUMBA®45 10:00-10:45 梶原 千寿子
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 11:00-11:45 千葉 美穂
- 定員45名 ジャザサイズ45 12:15-13:00 宮脇 尚子
- 定員45名 infinity flow30 13:15-13:45 新谷 友美子
- 定員45名 Group Fight30 14:15-14:45 小机 みのり
- アフタースクール 15:00-18:30
- 定員12名 VOLTBOX20 19:00-19:20 松本 皓志
- 定員12名 VOLTBOX20 19:30-19:50 松本 皓志
- 定員30名 TOBIPPA30 20:30-21:00 松本 皓志

スタジオB

- 【有料制】 成人フラダンススクール 10:00-11:00 中澤 智子
- 定員45名 フラダンス45 11:15-12:00 中澤 智子
- 定員45名 Group Centergy45 12:30-13:15 和佐 七海
- 定員30名 バレエ ～バーレッスン～ 14:30-15:00 山田 朋子
- 【有料制】 成人バレエスクール 15:15-16:15 山田 朋子
- ■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 19:00-19:45 AUM
- 【予約不要レッスン】 【映像】 Group Groove30 20:00-20:30
- 【予約不要レッスン】 【映像】 Group Fight30 21:00-21:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

土曜日

スタジオA

- 通常営業開始 8：30
- ■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00
- ■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00
- 定員45名 ZUMBA®45 10:30-11:15 小路 美保
- 定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 河西 アルマ
- 定員35名 Group Power45 12:30-13:15 長谷川 春果
- 定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果
- ■有料制 ミライク 14:45-15:45 3歳～小学1年生
- 定員45名 フリースタイル45 17:45-18:30 かず
- 【有料制】 フリースタイルダンススクール 18:50-19:50 かず

スタジオB

- ■有料制 ミライク 年長～小3 8:00-9:00
- ■有料制 ミライク 9:00-10:00 3歳～小1
- ■有料制 ミライク 10:00-11:00 3歳～小1
- 定員45名 ダンスコアトレーニング30 11:15-11:45 HARU
- 定員45名 アドバンスエアロ45 12:00-12:45 HARU
- 【予約不要レッスン】 【映像】 Group Centergy45 13:00-13:45
- 定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文
- 【有料制】 【短期】ジャズダンススクール 15:00-16:00 山川 弘文
- 定員45名 トラディショナルヨーガ30 16:15-16:45 周田 洋子

マシンジム・プール利用時間 20：50
施設閉館時間 21：00

□ スタジオレッスン参加方法

- **全クラス、メガロスアプリからの【予約制】となっております。**
  ※映像レッスンは除く
- **WEB予約可能枠数は会員種別により異なります。**
  （1枠消化で新たに予約可）
  レギュラー会員、デイ会員、アクターン会員の方々は6枠。
  パパママ会員、アンダー25・30・37会員、フルタイム会員24時間会員の方は8枠。
  ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
- **21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。**
- **WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。**
  尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、
  キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致します。
- **スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。**
- **ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。**

日曜日

スタジオA

- 通常営業開始 8：30
- ■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00
- ■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00
- ■有料制 ミライク 10:10-11:10 年長～小3
- 定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 山口 愛
- 定員45名 Group Fight45 12:45-13:30 芦谷 広太
- 定員30名 TOBIPPA30 14:00-14:30 芦谷 広太
- 定員35名 Group Blast45 15:15-16:00 和佐 七海
- 定員12名 VOLTBOX20 16:30-16:50 松本 皓志
- 定員12名 VOLTBOX20 17:00-17:20 松本 皓志

スタジオB

- ■有料制 ミライク 8:30-9:30 3歳～小1
- 定員45名 やすらぎヨーガ45 9:45-10:30 AUM
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:45-11:30 AUM
- 定員45名 エンジョイエアロ40 12:00-12:40 萱沼 舞葉
- 定員45名 バーニングエアロ45 13:00-13:45 萱沼 舞葉
- 定員45名 Group Centergy45 14:00-14:45 和佐 七海
- 【無料登録制】 テニス サークル ～ビックルボール～ 15:00-16:00 キャスト

マシンジム・プール利用時間 19：50
施設閉館時間 20：00

● =前月と変更になったクラスです

□クラス色分け一覧

- 色なし ＝ 通常クラス
- 桃色 ＝ 有料クラス
- 水色 ＝ サークルクラス
- 黄緑色 ＝ 映像クラス

□ その他

- 予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場可能です。
- 【LIVE】
  MOSSA60のスケジュールは下記をご確認ください。
  または、インスタグラム（megalos_online)からもご確認いただけます。