

2月23日(月)祝日スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
【8 : 30 OPEN】			
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	定員45名 エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	定員45名 トライショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	10:00
10:30			10:30
11:00	定員45名 ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	定員45名 ヴォーカリズム 11:00-11:30 かおり	11:00
11:30			11:30
12:00	【有料イベント】定員44名 <u>伊藤コーチさよならイベント</u> Group Centergy45 12:15-13:00 伊藤 郷恭・和佐 七海	定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	12:00
12:30			12:30
13:00		定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	13:00
13:30	【有料イベント】定員45名 <u>伊藤コーチさよならイベント</u> Group Fifth45 13:30-14:15 伊藤 郷恭		13:30
14:00			14:00
14:30	定員45名		14:30
15:00	ジャガサイズ45 14:45-15:30 宮脇 尚子		15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長～小3		16:30
17:00			17:00
17:30	■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1		17:30
18:00			18:00
18:30	定員45名		18:30
19:00	ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕		19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】		