

# 2026年4～6月 メガロス神奈川 ベビースイミング★スクールカレンダー

【スクール休講日】 4/30 (木)						
◇ 今月の目標 背浮き ◇						
★4月度レッスン 4/2 (木) ～ 4/28 (火) ★						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				①		②
5	6	7	8	9	10	11
		③		④		⑤
12	13	14	15	16	17	18
		⑥★		⑦		⑧
19	20	21	22	23	24	25
		⑨		⑩		⑪ プレキッズ
26	27	28	29	30		
		⑫		休講		

【スクール休講日】 5/2 (土)						
◇ 今月の目標 潜り ◇						
★5月度レッスン 5/5 (火) ～ 5/30 (土) ★						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休講
3	4	5	6	7	8	9
		①		②		③
10	11	12	13	14	15	16
		④		⑤★		⑥
17	18	19	20	21	22	23
		⑦		⑧		⑨
24	25	26	27	28	29	30
		⑩		⑪		⑫ プレキッズ
31						

【スクール休講日】 なし						
◇ 今月の目標 バタ足 ◇						
★6月度レッスン 6/2 (火) ～ 6/27 (土) ★						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		①		②		③
7	8	9	10	11	12	13
		④		⑤		⑥★
14	15	16	17	18	19	20
		⑦		⑧		⑨
21	22	23	24	25	26	27
		⑩		⑪		⑫ プレキッズ
28	29	30				
		7月度 ①				

★6月30日(火)は7月の1回目のレッスンとして開講いたします。

## ■カレンダー★印の日

ファミリーアクア「マーチ&ラン」開催日♪  
音楽に合わせてお子様と一緒に水中で歩く・走る  
水中トレーニングをおこないます。  
保護者様の運動不足やストレス解消に！！  
※カレンダーの内容はイベント等の関係で  
変更になる場合がございます。  
その際は事前にレッスンにてご案内いたします。

## <メガロスからのお願い>

- プールサイドでは、転倒や衝突を防ぐためにお子さまと手をつなぐか、抱っこで移動をお願いします。
- レッスンに遅れて参加する場合はプールサイドで必ずコーチに声をかけてください。
- レッスン中、お子さまを揺らす動作があります。特に1歳未満のお子様は激しく揺らさないようにご注意ください。
- もぐりの練習時はコーチの指示を聞いていただき、必要以上に潜らせないようにご注意ください。
- レッスン中や移動時、着換えの際もお子さまから目を離さないようにお願いします。
- トイレなど途中で退水される場合は、コーチにお声掛けください。
- 食事はなるべく1時間前にすませていただくようお願いいたします。
- プールに入る前は、体温・排泄等、お子さまの体調チェックをお願いいたします。
- 保護者様はお化粧を必ず落とし、アクセサリー類を外してください。※眼鏡は可能（ガラス製は不可）
- ご見学の方がいらっしゃる場合、館内では必ずお子さまの名前が記載された保護者証を首から下げてください。
- おむつは必ずお持ち帰りください。
- お持物には必ずお名前をご記入ください。
- 忘れ物の保管期間は2ヵ月間とさせていただきます。

## <ご案内>

- イベント開催などによりベビースクールのスケジュールが変更になる場合がございます。  
スクールカレンダーをご確認いただき、レッスンにご参加ください。
- ベビー4会員の方は、月4回を選んでいただきご参加ください。