

2026年3月30日～4月1日 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	3/30(月)						3/31(火)						4/1(水)フリー遊泳日											
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3			
9:30	[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]											
10:00																								
10:30	奇数週 野間 すっきり肩・腰・膝 10:20～10:40 HIIT AQUA10 10:45～10:55 偶数週 野間 水中運動サークル 10:20～11:00												アクアシェイプ30 10:00～10:30 ラナ						T-Crush30 10:00～10:30 末吉 紗希					
11:00																								
11:30	アクアダンス30 11:10～11:40 萬代 昌弘																							
12:00																								
12:30	スイムスクール (有料登録制) 12:00～13:00 初中級・上級 大場・野間						マスターズ クラス (有料登録制) 12:00～13:00 鈴木																	
13:00																								
13:30																								
14:00	スクール準備 <キッズスクール> KIDS 14:00～15:00 ・～3/10安全オリエンテーション期間 ・3/17～プレ再開期間												スクール準備 <キッズスクール> KIDS 14:00～15:00											
14:30																								
15:00	<キッズスクール> KIDS 15:00～16:00 ・～3/10安全オリエンテーション期間 ・3/17～プレ再開期間												<キッズスクール> KIDS 15:00～16:00											
15:30																								
16:00	<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00 ・～3/10安全オリエンテーション期間 ・3/17～プレ再開期間												<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00											
16:30																								
17:00	<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00 ・～3/10安全オリエンテーション期間 ・3/17～プレ再開期間												<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00											
17:30																								
18:00	<キッズスクール> Jr3 18:00～19:00 ・～3/10安全オリエンテーション期間 ・3/17～プレ再開期間												<キッズスクール> Jr3 18:00～19:00											
18:30																								
19:00	選手育成 18:00～20:30												選手育成 18:00～20:30											
19:30																								
20:00																								
20:30							スイム スクール (有料 登録制) 20:00～21:00 中上級 鈴木									スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00 初中級・上級 名執・野地								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30	[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]						[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]						[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]											
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】						【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】						【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】											

2026年4月11日～4月30日 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

4/11(土) フリー遊泳日						4/21 (火) フリー遊泳日						4/29 (水・祝) 祝日営業日・スクール休講						4/30(木) スクール休講																	
スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール											
1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
【9:30 OPEN】						【8:30 OPEN】			【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】																				
						アクアシェイプ30 10:00～10:30 ラナ						T-Crush30 10:00～10:30 末吉 紗希						スマイルアクアダンス30 10:00～10:30 大場 翔太																	
スクール準備						スクール準備						4月クローリング入門 10:40～11:00 松浦																							
ベビーフリー・ベビー4 11:00～12:00						ベビーフリー・ベビー4 11:00～12:00						4月平泳ぎ【応用】 11:05～11:25 鈴木						パーソナル レッスン 11:00～11:30 大場																	
スクール準備												スイムトレーニング30 11:35～12:05 鈴木																							
スクール準備												キッズイベント 13:00～14:00																							
<キッズスクール> KIDS 13:00～14:00						スクール準備																													
<キッズスクール> KIDS 14:00～15:00						<キッズスクール> KIDS 13:30～14:30																													
<キッズスクール> Jr1 15:00～16:00						スクール準備																													
<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00						<キッズスクール> KIDS 15:00～16:00																													
<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00						<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00																													
<キッズスクール> Jr3 18:00～19:00						<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00																													
マスターズ クラス (有料登録制) 19:00～20:00 鈴木						選手育成 18:00～20:30						選手育成 18:00～20:30																							
						スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初級・中上級 名執・鈴木																													
【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】												【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】						【スクールプール・ミストサウナ: 22:30】																	
【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						マスターズサークル (有料登録制) 20:50～21:50 末吉						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】																	
【スクールプール・ミストサウナ: 22:30】																		【スクールプール・ミストサウナ: 22:30】																	
【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】																		【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】																	