

2026年5月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	2026/5/11(月) フリー遊泳日									5/21(木) フリー遊泳日									5/31(日) フリー遊泳日									
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	
9:30	【9:30 OPEN】									【9:30 OPEN】									【11:00 OPEN】									【8:30 OPEN】
10:00										スマイルアクアダンス30 10:00~10:30 大場 翔太									<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00									
10:30										スクール準備																		
11:00										アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘									ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00									
11:30										スイムスクール (有料登録制) 12:00~13:00 初・中・上級 森・野間									マスターズ クラス (有料登録制) 12:00~13:00 鈴木									
12:00										マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大場																		
12:30										スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初・中・上級 鈴木・田中・大場									スマイルアクアダンス30 13:10~13:40 田中 萌葉									
13:00										スクール準備									スクール準備									
13:30										<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00									REBORNS SWIM (有料登録制) 14:00~15:00 鈴木									
14:00										<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00									スクール準備									
14:30										<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									
15:00										<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									
15:30										<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00									<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00									
16:00										<キッズスクール> Jr3 18:00~19:00									<キッズスクール> Jr3 18:00~19:00									
16:30										選手育成 18:00~20:30									選手育成 18:00~20:30									
17:00										スイム スクール (有料 登録制) 20:00 ~21:00 中・上級 鈴木									スイム スクール (有料 登録制) 20:00 ~21:00 初・中級 田中									
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30																												
21:00																												
21:30																												
22:00																												
22:30																												
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】									【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】									【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】									

2026年5月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

5/2 (土) スクール休講							5/3 (日・祝) スクール休講・祝日営業日							5/4 (月・祝) 祝日営業日							5/5(火・祝)祝日営業日							5/6(水・祝)祝日営業日																		
スクールプール							スクールプール							スクールプール							スクールプール							スクールプール																		
1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	1	2	3	メンバー	1	2	3	4	5	6	1	2	3	メンバー	1	2	3	4	5	6	1	2	3	メンバー	1	2	3	4	5	6	1	2	3	メンバー
【10:00 OPEN】							【10:00 OPEN】							【9:30 OPEN】							【8:30 OPEN】							【8:30 OPEN】																		
＜選手コース＞ 通い合宿 8:00～10:00							＜選手コース＞ 通い合宿 8:00～10:00							＜選手コース＞ 通い合宿 8:00～9:30							アクアシェイプ30 10:00～10:30 ラナ							T-Crush30 10:00～10:30 末吉 紗希																		
														森 すっぴり肩・腰・膝 10:20～10:40 HIIT AQUA10 10:45～10:55							スクール準備							5月習字者【入門】 10:40～11:00 松浦																		
							キッズイベント 11:00～12:00							アクアダンス30 11:10～11:40 萬代 昌弘							ベビーフリー・ベビー4 11:00～12:00							5月バクフライ【応用】 11:05～11:25 鈴木																		
														スイムスクール (有料登録制) 12:00～13:00 初中級・上級 森・野間							マスターズ クラス (有料登録制) 12:00～13:00 鈴木							■定員制■フンスイム 12:05～12:25 松浦							スイムトレーニング30 11:35～12:05 鈴木											
							スマイルアクアダンス30 13:10～13:40 田中 朝葉							スクール準備							スクール準備																									
＜選手育成＞ 通い合宿 13:30～15:30														＜キッズスクール＞ KIDS 14:00～15:00							＜キッズスクール＞ KIDS 13:30～14:30							スクール準備																		
							＜選手育成＞ 通い合宿 14:30～16:30							＜キッズスクール＞ KIDS 15:00～16:00							スクール準備							＜キッズスクール＞ KIDS 14:00～15:00																		
														＜キッズスクール＞ Jr1 16:00～17:00							＜キッズスクール＞ KIDS 15:00～16:00							＜キッズスクール＞ KIDS 15:00～16:00																		
														＜キッズスクール＞ Jr2 17:00～18:00							＜キッズスクール＞ Jr1 16:00～17:00							＜キッズスクール＞ Jr1 16:00～17:00																		
														＜キッズスクール＞ Jr3 18:00～19:00							＜キッズスクール＞ Jr2 17:00～18:00							＜キッズスクール＞ Jr2 17:00～18:00																		
														＜選手コース＞ 通い合宿 18:00～20:30							＜キッズスクール＞ Jr3 18:00～19:00							＜キッズスクール＞ Jr3 18:00～19:00							選手育成 18:00～20:30											
【スクールプール・ミストサウナ：19:30】							【スクールプール・ミストサウナ：19:30】							【スクールプール・ミストサウナ：19:30】							【スクールプール・ミストサウナ：19:30】							【スクールプール・ミストサウナ：19:30】																		
【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】																		