2026年5月

MEGALOS

メガロス神奈川 スタジオスケジュール

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS KANAGAWA Time Line For Studio

月曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
エンジョイエアロ40
10:00-10:40
山岸 厚子

定員45名
ボディデザインピラティス45
11:00-11:45
山岸 厚子

定員35名
Group Power30
12:00-12:30
林山 幹

定員45名
Group Centergy45
12:45-13:30
林山 幹

定員45名
トラディショナルヨーガ30
13:45-14:15
林山 幹

定員45名
ジャザサイズ45
14:45-15:30
宮脇 尚子

■有料制
ミライク ジュニア
16:00-17:00
年長～小3

■有料制
ミライク RUN
17:00-18:00
小3～中1

定員35名
Group Power45
20:00-20:45
RYUJI

定員45名
Group Fight45
21:00-21:45
RYUJI

スタジオB

定員45名
トラディショナルヨーガ45
10:00-10:45
かおり

定員45名
ヴォーカリズム45
11:00-11:45
かおり

【有料制】
REBORNS FIT
12:00-13:00
キャスト

定員45名
気功45
13:15-14:00
名古屋 勉

アフタースクール
15:00-19:00

【予約不要レッスン】
【映像】
Group Centergy30
19:30-20:00

定員45名
フリースタイルSTAGE45～ハウス～
20:15-21:00
西澤 竜一

【予約不要レッスン】
【LIVE】
MOSSA60
21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

火曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
バーニングエアロ45
10:00-10:45
金田 あけみ

定員45名
エンジョイエアロ40
11:00-11:40
金田 あけみ

定員45名
フリースタイルSTAGE30～HIP HOP～
12:00-12:30
NAKANO

定員45名
フリースタイルSTAGE30～ハウス～
12:45-13:15
NAKANO

【有料制】
【短期】ハウスダンススクール
13:30-14:30
NAKANO

■有料制
ミライク キッズ
15:30-16:30
3歳～小1

■有料制
キッズ空手C
16:30-17:30
無級～8級

■有料制
キッズ空手D
17:30-18:30
7級～

定員45名
【ビギナークラス】
Group Groove30
19:45-20:15 山口 愛

定員45名
Group Groove45
20:30-21:15
山口 愛

定員45名
Group Centergy45
21:30-22:15
和佐 七海

スタジオB

定員45名
入門太極拳30
10:15-10:45
瑞翔

定員45名
24式太極拳45
11:00-11:45
瑞翔

【有料制】
成人太極拳スクール
12:00-13:00
瑞翔

定員45名
トラディショナルヨーガ45
13:15-14:00
三浦 安菜

定員45名
しなやかバレエストレッチ30
14:15-14:45
山田 朋子

定員30名
バレエ45
15:00-15:45
山田 朋子

■有料制
ミライク ジュニア
16:00-17:00
年長～小3

■有料制
キッズ
チアダンスⅠ
17:00-18:00
小1～小3

■有料制
キッズ
チアダンスⅡ
18:00-19:00
小3～小6

【予約不要レッスン】
【映像】
Group Centergy30
20:30-21:00

【予約不要レッスン】
【映像】
Group Fight45
21:15-22:00

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

水曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
バーニングエアロ45
10:00-10:45
菅沼 舞葉

定員45名
エンジョイエアロ40
11:00-11:40
菅沼 舞葉

【有料制】
REBORNS FIT
12:00-13:00
キャスト

定員45名
ラテンエクスプレスコンサルサ45
13:15-14:00
和田 節子

定員45名
ZUMBA®45
14:15-15:00
和田 節子

■有料制
ミライク キッズ
15:30-16:30
3歳～小1

■有料制
キッズダンススクール【ビギナー】
年中～小３
16:30-17:30
HARU

■有料制
キッズダンススクール【ベーシック】
小2～小6
17:30-18:30

■有料制
キッズダンススクール【マスター】
小５～中３
18:30-19:30
HARU

定員35名
バーニングステップ45
19:45-20:30
萩原 由香里

定員35名
Group Power30
21:00-21:30
石川 くるみ

スタジオB

定員45名
トラディショナルヨーガ45
10:00-10:45
三浦 安菜

定員45名
ベルヴィックストレッチ45
11:00-11:45
遠藤 孝子

定員45名
ビューティーフローピラティス45
12:00-12:45
遠藤 孝子

定員45名
ウォーキングサークル
14:15-14:45
新谷 友美子

定員45名
トラディショナルヨーガ45
14:15-15:00
渡辺 綾子

■有料制
キッズバレエ【チャイルド】
15:30-16:15
年中～年長
山田 朋子

■有料制
キッズバレエⅠ
16:30-17:30
小1～小2
山田 朋子

■有料制
キッズバレエⅡ
17:40-18:40
小3～小6
山田 朋子

定員30名
バレエ～バーレッスン～
19:00-19:30
山田 朋子

定員45名
ZUMBA45
20:00-20:45
長谷川 なごみ

【無料登録制】
ピックルボールサークル
21:00-22:00
キャスト

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

木曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
ZUMBA®45
10:00-10:45
梶原 千寿子

定員45名
トラディショナルヨーガ45
11:00-11:45
千葉 美穂

定員45名
ジャザサイズ45
12:15-13:00
宮脇 尚子

定員45名
Group Groove30
13:30-14:00
玉木陽

定員45名
Group Fight30
14:15-14:45
玉木陽

アフタースクール
15:00-18:30

定員12名
VOLTBOX20
19:00-19:20 石井 飛雄

定員12名
【ビギナークラス】VOLTBOX20
19:30-19:50 石井 飛雄

定員12名
VOLTBOX 20
20:00-20:20 石井 飛雄

定員35名
Group Blast45
21:00-21:45
芦谷 広太

スタジオB

【有料制】
成人フラダンススクール
10:00-11:00
中澤 智子

定員45名
フラダンス45
11:15-12:00
中澤 智子

定員45名
Group Centergy45
12:15-13:00
和佐 七海

定員45名【女性限定】
infinity flow30
13:30-14:00
新谷 友美子

定員30名
バレエ ～バーレッスン～
14:30-15:00
山田 朋子

【有料制】
成人バレエスクール
15:15-16:15
山田 朋子

■有料制
ミライク RUN
17:00-18:00
小3～中1

定員45名
トラディショナルヨーガ45
19:00-19:45
AUM

【予約不要レッスン】
【映像】
Group Groove30
20:00-20:30

【予約不要レッスン】
【映像】
Group Fight30
21:00-21:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

土曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

■有料制
キッズ空手M1
8:00-9:00

■有料制
キッズ空手M2
9:00-10:00

定員45名
ZUMBA®45
10:30-11:15
小路 美保

定員45名
Group Groove45
11:30-12:15
河西 アルマ

定員35名
Group Power45
12:45-13:30
石川くるみ

定員45名
ジャズダンスSTAGE45
14:00-14:45
山川 弘文

【有料制】
【短期】ジャズダンススクール
15:00-16:00
山川 弘文

定員45名
トラディショナルヨーガ45
16:30-17:15
周田 洋子

定員45名
フリースタイル45
17:45-18:30
かず

【有料制】
フリースタイルダンススクール
18:45-19:45
かず

マシンジム・プール利用時間 20：50
施設閉館時間 21：00

□ スタジオレッスン参加方法

・全クラス、メガロスアプリからの【予約制】となっております。
※映像レッスンは除く
・WEB予約可能枠数は会員種別により異なります。
（1枠消化で新たに予約可）
レギュラー会員、デイ会員、アフタース会員の方々は6枠。
パパママ会員、アンダー25・30・37会員、フルタイム会員24時間会員の方は8枠。
ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
当、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、
キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致します。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。

スタジオB

通常営業開始 8：30

■有料制
ミライク ジュニア 年長～小3
8:00-9:00

■有料制
ミライク キッズ
9:00-10:00
3歳～小1

■有料制
ミライク キッズ
10:00-11:00
3歳～小1

定員45名
ダンスコアトレーニング30
11:15-11:45
HARU

定員45名
アドバンスエアロ45
12:00-12:45
HARU

【予約不要レッスン】
【映像】
Group Centergy45
13:00-13:45

定員45名
Group Fight30
14:00-14:30
石井 飛雄

■有料制
ミライク キッズ
14:45-15:45
3歳～小学1年生

■有料制
ミライク ジュニア
16:00-17:00
年長～小3

【予約不要レッスン】
【映像】
Group Fight30
17:45-18:15

日曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

■有料制
キッズ空手M1
8:00-9:00

■有料制
キッズ空手M2
9:00-10:00

■有料制
ミライク ジュニア
10:10-11:10
年長～小3

定員45名
Group Groove45
11:30-12:15
山口 愛

定員35名
Group Blast45
12:30-13:15
和佐 七海

定員45名
Group Fight45
13:45-14:30
芦谷 広太

定員30名
TOBIPPA30
15:00-15:30
芦谷 広太

定員12名
VOLTBOX20 16:00-16:20
石川 くるみ

定員12名
VOLTBOX20 16:30-16:50
石川 くるみ

マシンジム・プール利用時間 19：50
施設閉館時間 20：00

スタジオB

■有料制
ミライク キッズ
8:30-9:30
3歳～小1

定員45名
やすらぎヨーガ45
9:45-10:30
AUM

定員45名
トラディショナルヨーガ45
10:45-11:30
AUM

定員45名
エンジョイエアロ40
11:45-12:25
菅沼 舞葉

定員45名
バーニングエアロ45
12:45-13:30
菅沼 舞葉

定員45名
Group Centergy45
13:45-14:30
和佐 七海

【無料登録制】
ピックルボールサークル
15:00-16:00
キャスト

=前月と変更になったクラスです

□クラス色分け一覧

色なし = 通常クラス
桃色 = 有料クラス
水色 = サークルクラス
黄緑色 = 映像クラス

□ その他

・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場可能です。

・【LIVE】
MOSSA60スケジュールは下記をご確認ください。
または、インスタグラム（megalos_online)からもご確認いただけます。