

2026年10.11月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	月 曜 日									火 曜 日									水 曜 日									木 曜 日																										
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3																		
9:30	【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】																										
10:00																																																						
10:30	すつきり肩・腰・膝 10：20～10：40 HIIT AQUA10 10：45～10：55 森									アクアシェイプ30 10：00～10：30 ラナ									T-Crush30 10：00～10：30 末吉									スマイルアクアダンス30 10：00～10：30 平野																										
11:00										スクール準備									10月平泳ぎ.11月バタフライ【入門】 10：40～11：00 森									スクール準備																										
11:30	アクアダンス30 11：10～11：40 萬代 昌弘									ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00									10月クロール.11月背泳ぎ【応用】 11：05～11：25 鈴木									ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00																										
12:00																			スイムトレーニング30 11：35～12：05 鈴木																																			
12:30	スイムスクール （有料登録制） 12：00 ～13：00 初中級・上級 森・野間			マスタース クラス （有料登録制） 12：00 ～13：00 鈴木						■定員制■ フィンスイム 12：05～12：25 石川			New						バーソナル レッスン 12：15 ～12：45 鈴木						マスタースサークル （有料登録制） 12：00～13：00 田中幹						New																							
13:00																																																						
13:30	スイムトレーニング30 13：10～13：40 田中幹						New																					スイムスクール （有料登録制） 13：00～14：00 初級・中級・上級 鈴木・田中萌・田中幹						New																				
14:00	スクール準備																		スクール準備									スクール準備																										
14:30	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																		<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00									<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00									REBORNS SWIM （有料登録制） 14：00 ～15：00 鈴木																	
15:00																																																						
15:30	<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																		<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																	
16:00																																																						
16:30	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																		<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																	
17:00																																																						
17:30	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																		<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																	
18:00																																																						
18:30	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																		<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																	
19:00																																																						
19:30	選手育成 18：00～20：30																		選手育成 18：00～20：30												選手育成 18：00～20：30																							
20:00																			スイムスクール （有料登録制） 19：30～20：30 初級・中上級 名執・鈴木																					New スイムスクール （有料登録制） 20：00 ～21：00 初中・上級 田中萌・野地														
20:30																															スイムスクール （有料登録制） 20：00 ～21：00 初中級・上級 野地・名執																							
21:00																			マスタースサークル （有料登録制） 20：50～21：50 末吉																					スイムトレーニング30 21：05～21：35 田中萌														
21:30																																																						
22:00																																																						
22:30																																																						
23:00	【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】									【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】									【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】									【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】																										

2026年10.11月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

土 曜 日										日 曜 日										フリー遊泳日													
スクールプール						メンバープール				スクールプール						メンバープール																	
1	2	3	4	5	6	1	2	3		1	2	3	4	5	6	1	2	3															
【9：30 OPEN】						【8：30 OPEN】					【11：00 OPEN】						【8：30 OPEN】																
キッズイベント 9：30～10：30											＜キッズスクール＞ J r 1 9：00～10：00 K I D S 10：00～11：00										■フリー遊泳日■ 10月1日(木) 10月10日（土） 10月11日(日) 10月21日(水) 10月31(土) 11月1日(日) 11月11日(水) 11月21日（土） ■5週目■ 10月29日（木） 10月31日（土） 11月29日（日） 11月30日（月） ※フリー遊泳日・5週目※ フリー遊泳日・5週目は、アクア・有料レッスン （スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン） のみ実施いたします。 上記以外のプログラムは、中止となります。												
スクール準備																																	
ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00											キッズイベント 11：00～12：00																						
スクール準備																																	
＜キッズスクール＞ K I D S 13：00～14：00																					原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。 ※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。 参加者数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。 参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。 ※フィンスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。 ※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯ではなく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。 ※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。												
＜キッズスクール＞ K I D S 14：00～15：00											スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中萌																						
＜キッズスクール＞ K I D S 14：00～15：00											スイムトレーニング45 13：50～14：35 野地・野間																						
＜キッズスクール＞ J r 1 15：00～16：00											スクール準備																						
＜キッズスクール＞ J r 1 16：00～17：00											＜キッズスクール＞ K I D S 15：00～16：00																						
＜キッズスクール＞ J r 1 16：00～17：00											＜キッズスクール＞ J r 2、J r 3 16：00～17：00																						
＜キッズスクール＞ J r 2 17：00～18：00																																	
＜キッズスクール＞ J r 3 18：00～19：00																																	
マスターズ クラス （有料登録制） 19:00～20:00 鈴木						スイムトレーニング45 19:15～20:00 田中萌								【プール：19：30 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】										* プール利用時は頭からシャワーを浴び、お化粧はとりましょう。 * 貴金属類は外してからご利用ください。 * スイムキャップ・ゴーグルのレンタルがございます。（有料） * プール内での眼鏡のご利用はご遠慮ください。（3階ジャグジーのみ使用可能です。） * その他施設利用においては メガロスカストの指示に従っていただきますようお願いいたします。									