

特別イベントレッスン

少林寺マインドフルネス瞑想

6月29日(月) 13:15-14:00

担当：名古屋 勉

定員：45名

場所：メガロス神奈川店 スタジオB

料金：¥1,100 (税込)



私をもっと届けたいのは、修行者の方々よりも、ふつうに日々を送っているみなさんにです。姿勢が崩れてきた。疲れやすくなった。身体の感覚が鈍くなっている気がする。そんな方にこそ、知ってほしいのです。見た目は地味な動きです。でも20年以上続けてきた私自身、学生時代より今のほうが姿勢も体調も良い。整えるだけで、身体は何歳からでも変われます。

ZUMBA60

7月2日(木) 9:45-10:45

担当：長谷川 なごみ・梶原 千寿子

定員：44名

場所：メガロス神奈川店 スタジオA

料金：¥2,200 (税込)



バレエ60

7月2日(木) 14:00-15:00

担当：山田 朋子

定員：30名

場所：メガロス神奈川店 スタジオB

料金：¥2,200 (税込)



～「パキータ」より
Vestalkaのヴァリエーション～

去年の発表会で私が踊ったヴァリエーションです。ドラマチックな音楽に合わせて優雅に踊ってみましょう♪

《受付開始》

6月11日(木)18:00～各イベント実施の前営業日23:59まで

《ご予約方法》

HPのお知らせページ(大人)または、POP記載の二次元コードからお申込み

《ご入金方法》

WEBにてクレジット決済

《料金》

・外部・時間外利用の方はイベント参加料とは別途施設利用料の購入が必要です。

¥1,100(税込)チケット ⇒ イベントのみ参加。前後1時間施設利用可能。※通常レッスンへのご参加はできません。

・施設利用料チケット購入方法はイベント当日に券売機にて施設利用チケットを購入。

ご購入チケットはフロントにて回収させていただきます。

※お支払いは交通系電子マネー (suica/PASMOなど) iD・クレジットカード・モバイル決済 (PayPay/楽天Pay/auPay)

※現金のお取り扱いはありませんのでご了承下さい。

※最小遂行人数に満たなかった場合、中止・返金となります。

《キャンセル受付》

ご予約イベントの3営業日前までのキャンセル受付で
手数料¥550 (税込) 差し引いた金額をご返金。

《入場方法》

・イベント開始10分前にご予約順でお名前(苗字)をお呼びし、ご入場していただけます。

・場所はご入場順にてお好きな場所(番号)の上におたください。

※イベント中に場所移動は衝突の原因となるためご注意ください。

ご予約はこちら↓

