

夏のカラダづくり到来！
メガロスで自分の体を見える化

カラダ測定 **+** 運動アドバイス

無料体験受付中！

さらに **簡単ストレッチ10分**
クイックプログラム も
体験できます！

7/31(金)
まで
開催中

筋肉量と
脂肪量の
バランス

骨格筋量

内臓脂肪
レベル

今の身体の状態に合わせてスタッフが効率的な運動提案

お申込は店舗のホームページをご覧ください。

MEGALOS