

8月11日(火)祝日スタジオスケジュール 7月16日更新

スタジオA		スタジオB	
【8 : 30 OPEN】			
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	定員45名	【予約不要レッスン】	10:00
10:30	バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ	【映像】 Group Groove45 10:00-10:45	10:30
11:00	定員45名	定員45名	11:00
11:30	エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ	Group Centergy45 11:00-11:45 和佐	11:30
12:00	定員45名	定員45名	12:00
12:30	フリースタイルSTAGE30〜HIP HOP〜 12:00-12:30 NAKANO	トラディショナルヨーガ45 12:00-12:45 金田 あけみ	12:30
13:00	定員45名		13:00
13:30	フリースタイルSTAGE30〜ハウス〜 12:45-13:15 NAKANO	定員45名	13:30
14:00	【有料制】	Group Fight45 13:15-14:00 芦谷	14:00
14:30	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 しなやかバレエストレッチ30 14:15-14:45 山田 朋子	14:30
15:00		定員30名	15:00
15:30		バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子	15:30
16:00	■有料制 ミライク キッズ 15:30-16:30 3歳〜小1		16:00
16:30	■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級〜8級	■有料制 ミライク ジュニア 16:00-17:00 年長〜小3	16:30
17:00			17:00
17:30	■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級〜		17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20 : 00まで】		20:00