

店舗情報	月曜日～木曜日 9:30～23:00
■通常営業時間	土曜日 8:30～21:00 日曜日 8:30～20:00 祝日 8:30～20:00
■休館日	梅雨会館日、夏期、年末年始

MEGALOS KANAGAWA Time Line For Studio												
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
8:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 8:30		通常営業開始 8:30	
9:00									■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	■有料制 ミライク ジュニア 年長～小3 8:00-9:00	■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	■有料制 ミライク キッズ 8:30-9:30 3歳～小1
9:30									■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	■有料制 ミライク キッズ 9:00-10:00 3歳～小1	■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	定員45名
10:00	定員45名 エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ	定員45名 入門太極拳30 10:15-10:45 堀内	定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 宮沼 舞葉	定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 三浦 安菜	定員45名 ZUMBA®45 10:00-10:45 梶原 千寿子	【有料制】 成人フライングスクール 10:00-11:00 中澤 智子	定員45名 ZUMBA®45 10:30-11:15 小路 美保	■有料制 ミライク キッズ 10:00-11:00 3歳～小1	■有料制 ミライク ジュニア 10:10-11:10 年長～小3	定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:45-11:30 AUM
10:30	定員45名 ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	定員45名 ウォーカリズム45 11:00-11:45 かおり	定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ	定員45名 24式太極拳45 11:00-11:45 堀内	定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 宮沼 舞葉	定員45名 ヘルヴィックスストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子	定員45名 トラディショナルヨーガ45 11:00-11:45 千葉 美穂	定員45名 フライング245 11:15-12:00 中澤 智子	定員45名 ダンスアフレコ30 11:15-11:45 HARU	定員45名 アドバンスエアロ45 12:00-12:45 HARU	定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 河西	定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 山口
11:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	【有料制】 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	定員45名 フリースタイルSTAGE30～HIP HOP～ 12:00-12:30 NAKANO	【有料制】 成人太極拳スクール 12:00-13:00 堀内	【有料制】 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	定員45名 ビューティーフロー～ピラティス45 12:00-12:45 遠藤 孝子	定員45名 ジャザサイズ45 12:15-13:00 宮脇 尚子	定員45名 Group Centergy45 12:15-13:00 和佐	定員35名 Group Power45 12:45-13:30 翔平	【予約不要レッスン】 【映像】 Group Centergy30 13:00-13:30	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 芦谷	定員45名 Group Blast45 12:30-13:15 和佐
12:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
13:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
14:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
15:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
16:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
17:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
18:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
19:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
20:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
21:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
22:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト
23:00	定員45名 グループセンターギ45 12:45-13:30 林山	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	【無料登録制】 ウォーキングワーク 13:15-13:45 新谷	定員45名 グループグロウ30 13:30-14:00 玉木隆	定員45名 グループファイト30 14:15-14:45 玉木隆	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	■有料制 ミライク キッズ 14:45-15:45 3歳～小学1年生	定員30名 TOBIPPA30 15:00-15:30 戸谷	【無料登録制】 ビッケルボールサークル 15:00-16:00 キャスト

2026年8.9月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

[illegible]

2026年8.9月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

	土 曜 日									日 曜 日									フリー遊泳日		
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3			
	【9：30 OPEN】						【8：30 OPEN】			【11：00 OPEN】						【8：30 OPEN】					
9:30										<キッズスクール> J r 1 9：00～10：00 K I D S 10：00～11：00									8月1日（土） 8月11日（火） 8月31（月） 9月1日（火） 9月21日（月） ※フリー遊泳日・5週目※ フリー遊泳日は、アクア・有料レッスン （スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン） のみ実施いたします。 上記以外のプログラムは、中止となります。		
10:00																					
10:30																					
11:00	スクール準備																				
11:30	ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00									キッズイベント 11：00～ 12：00											
12:00																					
12:30																					
13:00	スクール準備																		原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。 ※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。 参加者数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。 参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。 ※フィンスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。 ※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯ではなく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。 ※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。		
13:30	<キッズスクール> K I D S 13：00～14：00									スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中 萌葉											
14:00										スイムトレーニング45 13：50～14：35 野地・野間											
14:30	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00									スクール準備											
15:00										<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00											
15:30	<キッズスクール> J r 1 15：00～16：00																				
16:00										<キッズスクール> J r 2、J r 3 16：00～17：00											
16:30	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																				
17:00	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																		アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内 ※レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。 ※体調管理をお願いいたします。 体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。 （レッスン前に脈・血圧をご確認ください。） ※定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。 ※スイムスクールは登録制（別料金）となります。 ※パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。前月20日より予約ができます。 ※同種目で『入門』『応用』の両方に参加することはできません。ご了承ください。		
17:30																					
18:00	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																				
18:30																					
19:00	マスターズ クラス （有料登録制） 19:00～20:00 鈴木																		施設利用時の注意事項・ご案内 ※プール利用時は頭からシャワーを浴び、お化粧はとりましょう。 ※貴金属類は外してからご利用ください。 ※スイムキャップ・ゴーグルのレンタルがございます。（有料） ※プール内での眼鏡のご利用はご遠慮ください。（3階ジャグジーのみ使用可能です。） ※その他施設利用においては メガロスカストの指示に従っていただきますようお願いいたします。		
19:30		スイムトレーニング45 19:15～20:00 田中								【プール：19：30 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】											
20:00																			ベビースクール時のコース帯について コーチルーム ベビースクール ※参加人数により、3～5コース使用します。 ウォーキングコース 遊泳コース ※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。		
20:30	【プール：20：30 CLOSE】 【施 設：21：00 CLOSE】																				
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					