

2026年8.9月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	月曜日									火曜日									水曜日									木曜日															
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3							
9:30	【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】															
10:00										アクアシェイプ30 10：00～10：30 ラナ										T-Crush30 10：00～10：30 末吉										スマイルアクアダンス30 10：00～10：30 平野													
10:30	すっきり肩・腰・膝 10：20～10：40 HIIT AQUA10 10：45～10：55 森																		8月クロール・9月背泳ぎ〔入門〕 10：40～11：00 森											スクール準備													
11:00										スクール準備											8月平泳ぎ・9月バタフライ〔応用〕 11：05～11：25 鈴木									ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00												パーソナル レッスン 11：00 ～11：30 大場	
11:30	アクアダンス30 11：10～11：40 萬代 昌弘																			スイムトレーニング30 11：35～12：05 鈴木												ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00											
12:00	スイムスクール （有料登録制） 12：00 ～13：00 初中級・上級 森・野間		マスタース クラス （有料登録制） 12：00 ～13：00 鈴木							■定員制■ フィンスイム 12：05～12：25 石川																				マスタースサークル （有料登録制） 12：00～13：00 大場													
12:30																															スイムスクール （有料登録制） 13：00～14：00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場												
13:00	スイムトレーニング30 13：10～13：40 大場																																										
13:30											スクール準備																																
14:00	スクール準備										<キッズスクール> K I D S 13：30～14：30										スクール準備																						
14:30	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																			<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00														<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00							REBORNS SWIM （有料登録制） 14：00 ～15：00 鈴木		
15:00																																											
15:30	<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																																										
16:00																																											
16:30	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																																										
17:00																																											
17:30	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																																										
18:00																																											
18:30	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																																										
19:00																																											
19:30	選手育成 18：00～20：30																			選手育成 18：00～20：30																							
20:00																																											
20:30																																											
21:00																																											
21:30																																											
22:00																																											
22:30																																											
23:00	【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】									【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】									【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】									【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】															

2026年8.9月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

	土 曜 日									日 曜 日									フリー遊泳日		
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3			
	【9：30 OPEN】						【8：30 OPEN】			【11：00 OPEN】						【8：30 OPEN】					
9:30																			フリー遊泳日		
10:00	キッズイベント 9：30～10：30									<キッズスクール> J r 1 9：00～10：00 K I D S 10：00～11：00									フリー遊泳日		
10:30																			8月1日（土）8月11日（火）8月31（月） 9月1日（火）9月21日（月） 5週目		
11:00	スクール準備																		8月30日（日）8月31日（月） 9月29日（火）9月30日（水）		
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11：00～12：00						キッズイベント 11：00～12：00												※フリー遊泳日・5週目※		
12:00																			フリー遊泳日は、アクア・有料レッスン （スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン） のみ実施いたします。		
12:30																			上記以外のプログラムは、中止となります。		
13:00	スクール準備																				
13:30	<キッズスクール> K I D S 13：00～14：00									スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中 萌葉									原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。		
14:00	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00						スイムトレーニング45 13：50～14：35 野地・野間												※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。		
14:30																			参加者数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。		
15:00	<キッズスクール> J r 1 15：00～16：00						スクール準備												参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。		
15:30										<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									※フィンスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。		
16:00	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 2、J r 3 16：00～17：00									※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯ではなく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。		
16:30																			※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。		
17:00	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																		アクアプログラム参加方法		
18:00	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																				
18:30																					
19:00	マスターズ クラス （有料登録制） 19:00～20:00 鈴木																				
19:30							スイムトレーニング45 19:15～20:00 田中														
20:00										【プール：19：30 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】											
20:30																					
21:00	【プール：20：30 CLOSE】 【施 設：21：00 CLOSE】																				
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					

コーチルーム

ベビースクール

※参加人数により、3～5コース使用します。

ウォーキングコース

遊泳コース

※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。