

2026年8.9月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	月曜日												火曜日												水曜日												木曜日											
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3												
9:30	【9：30 OPEN】															【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】														
10:00																																																
10:30	すっきり肩・腰・膝 10：20～10：40 HIIT AQUA10 10：45～10：55 森									アクアシェイプ30 10：00～10：30 ラナ									T-Crush30 10：00～10：30 末吉									スマイルアクアダンス30 10：00～10：30 平野																				
11:00										スクール準備									8月クロール・9月背泳ぎ【入門】 10：40～11：00 森									スクール準備									パーソナル レッスン 11：00 ～11：30 大場											
11:30	アクアダンス30 11：10～11：40 萬代 昌弘									ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00									8月平泳ぎ・9月バタフライ【応用】 11：05～11：25 鈴木									ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00																				
12:00	スイムスクール （有料登録制） 12：00 ～13：00 初中級・上級 森・野間			マスターズ クラス （有料登録制） 12：00 ～13：00 鈴木						■定員制■ フィンスイム 12：05～12：25 石川																																						
12:30																																																
13:00																																																
13:30	スイムトレーニング30 13：10～13：40 大場									スクール準備																		スイムスクール （有料登録制） 13：00～14：00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場																				
14:00	スクール準備									<キッズスクール> K I D S 13：30～14：30									スクール準備																		スクール準備											
14:30	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																		<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00									<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00									REBORNS SWIM （有料登録制） 14：00 ～15：00 鈴木											
15:00																																																
15:30	<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00											
16:00																																																
16:30	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00											
17:00																																																
17:30	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00											
18:00																																																
18:30	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00											
19:00	選手育成 18：00～20：30																																															
19:30							スイムスクール （有料登録制） 19：30～20：30 初級・中上級 名執・鈴木																																									
20:00																																																
20:30																																																
21:00																																																
21:30																																																
22:00																																																
22:30																																																
23:00	【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】												【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】												【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】												【プール：22：30 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】											

