

2026年9月

メガロス神奈川 祝日スタジオスケジュール



MEGALOS KANAGAWA Time Line For Studio

	9月21日 月曜日		9月22日 火曜日		9月23日 水曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	通常営業開始 8 : 30		通常営業開始 8 : 30		通常営業開始 8 : 30		8:30
9:00							9:00
9:30							9:30
10:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	10:00
10:30	エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ	入門太極拳30 10:00-10:30 金燦	バーニングエアロ45 10:00-10:45 萱沼 舞葉	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 三浦 安菜	10:30
11:00	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	11:00
11:30	ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	ヴォーカリズム45 11:00-11:45 かおり	エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ	太極拳45 11:00-11:45 金燦	エンジョイエアロ40 11:00-11:40 萱沼 舞葉	ベルヴィックストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子	11:30
12:00	【有料制】	【予約不要レッスン】	【事前予約制】	定員45名	【有料制】	定員45名	12:00
12:30	REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	【映像】 Group Centergy45 12:00-13:00	救急実践講習会 12:00 ~ 13:00	やすらぎヨーガ45 12:00-12:45 三浦 安菜	REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	ビューティーフローピラティス45 12:00-12:45 遠藤 孝子	12:30
13:00			～救急実践講習会～ 内容 : CPR、AED、講和 ※詳細と参加ご予約方法は 9月1日から 別途ご案内いたします。	定員45名			13:00
13:30	定員30名 TOBIPPA30 13:30-14:00 板橋	定員45名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉		トラディショナルヨーガ45 13:00-13:45 三浦 安菜	定員45名	【予約不要レッスン】 【映像】 Group Centergy45 13:15-13:45	13:30
14:00				定員45名	ランエクスペリエンスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	定員45名	14:00
14:30	定員45名 ストレッチ30 14:30-15:00 板橋			しなやかバレエストレッチ30 14:15-14:45 山田 朋子	定員45名	定員45名	14:30
15:00				定員30名	ZUMBA®45 14:15-15:00 和田 節子	トラディショナルヨーガ45 14:15-15:00 渡辺 綾子	15:00
15:30				バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子			15:30
16:00	■有料制 ミライク キッズ 16:00-17:00 年長～小3		■有料制 ミライク キッズ 15:30-16:30 3歳～小1		■有料制 ミライク キッズ 15:30-16:30 3歳～小1	■有料制 キッズバレエ【チャイルド】 15:30-16:15 年中～年長 山田 朋子	16:00
16:30			■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級～8級	■有料制 ミライク ジュニア 16:00-17:00 年長～小3	■有料制 キッズダンス【ビギナー】 年中～小3 16:30-17:30 HARU	■有料制 キッズバレエ I 16:30-17:30 小1～小2 山田 朋子	16:30
17:00	■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1		■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～		■有料制 キッズダンス【ベーシック】 小2～小6 17:30-18:30 HARU	■有料制 キッズバレエ II 17:40-18:40 小3～小6 山田 朋子	17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00					■有料制 キッズダンス【マスター】 小5～中3 18:30-19:30 HARU	定員30名 バレエ～バーレッスン～ 19:00-19:30 山田 朋子	19:00
19:30							19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20 : 00まで】						20:00