

2026年8月28日 マシン大幅入替決定!!



※マシンイメージ画像

■レジスタンスマシン

【上半身】

チェストプレス 3台
ローイング 2台
ラットプルダウン 3台
ショルダープレス 1台
デルトイドレイズ 1台
ロータリートルソー 1台

【下半身】

レッグプレス 2台
レッグエクステンション 2台
レッグカール 2台
インナー・アウターサイ 1台

■カーディオマシン

クロストレーナー 3台
ステアマスター 2台

