

11月3日(火)祝日スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
	【8 : 30 OPEN】		
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	定員45名	定員45名	10:00
10:30	バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ	入門太極拳30 10:00-10:30 金燦	10:30
11:00	定員45名	24式太極拳45 10:45-11:30 金燦	11:00
11:30	エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ		11:30
12:00	定員45名	定員45名	12:00
12:30	フリースタイルSTAGE30～HIP HOP～ 12:00-12:30 NAKANO	やすらぎヨーガ45 12:00-12:45 三浦 安菜	12:30
13:00	定員45名	定員45名	13:00
13:30	フリースタイルSTAGE30～ハウス～ 12:45-13:15 NAKANO	トラディショナルヨーガ45 13:00-13:45 三浦 安菜	13:30
14:00	【有料制】		14:00
14:30	【短期】ハウスダンススクール 13:30-14:30 NAKANO	定員45名	14:30
15:00		しなやかバレエストレッチ30 14:15-14:45 山田 朋子	15:00
15:30		定員30名	15:30
16:00	■有料制 ミライク キッズ 15:30-16:30 3歳～小1	バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子	16:00
16:30	■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級～8級	■有料制 ミライク ジュニア 16:00-17:00 年長～小3	16:30
17:00	■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～	■有料制 キッズ チアダンスⅠ 17:00-18:00 年長～小3	17:00
17:30		■有料制 キッズ チアダンスⅡ 18:00-19:00 小4～小5	17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30		■有料制 キッズ チアダンスⅢ 19:05-20:05	19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20 : 00まで】		20:00