11月3日(火)祝日スタジオスケジュール

【8：30 OPEN】

	スタジオA	スタジオB
8:30		
9:00		
9:30	定員45名	定員45名
10:00	バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ	入門太極拳30 10:00-10:30 金燦
10:30		定員45名
11:00	定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ	24式太極拳45 10:45-11:30 金燦
11:30		
12:00	定員45名 Group Fight30 12:00-12-30 板橋	定員45名 やすらぎヨーガ45 12:00-12:45 三浦 安菜
12:30		
13:00	定員30名 TOBIPPA30 13：00-13：30 水川	定員45名 トラディショナルヨーガ45 13:00-13:45 三浦 安菜
13:30		
14:00		定員45名
14:30		しなやかバレエストレッチ30 14:15-14:45 山田 朋子
15:00		定員30名 バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子
15:30	■有料制 ミライク キッズ 15:30-16:30 3歳～小1	
16:00		■有料制 ミライク ジュニア 16:00-17:00 年長～小3
16:30	■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級～8級	
17:00		■有料制 キッズ チアダンスⅠ 17:00-18:00 年長～小3
17:30	■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～	
18:00		■有料制 キッズ チアダンスⅡ 18:00-19:00 小4～小5
18:30		
19:00		■有料制 キッズ チアダンスⅢ 19:05-20:05
19:30		
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20：00まで】	