

2024年7月1日(月)・3日(水)・7日(日)・8日(月) /メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	7月1日(月)						7月3日(水)						7月7日(日)						7月8日(月)											
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】											
10:00	小学校水泳実施 9:00~11:00						小学校水泳実施 9:00~11:00						ジュニア2・3 9:00~10:00						小学校水泳実施 9:00~11:00											
10:30													ジュニア1 10:00~11:00																	
11:00													キッズ 11:00~12:15																	
11:30	スイムトレーニング30 笠原 11:05~11:35						アクアシェイプ30 増田 優子 11:10~11:40												アクアダンス30 増田 優子 11:10~11:40											
12:00																														
12:30	【有料】 REBORN S SWIM 松浦 12:00~13:00						【有料】 REBORN S SWIM キャスト 12:00~13:00						キッズイベント 12:30~13:30						【有料】 REBORN S SWIM 松浦 12:00~13:00											
13:00	【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初中級：野坂 上級：松下																		少人数制 キッズスクール 12:30~13:30						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初中級：野坂 上級：松下					
13:30	青泳ぎ 応用：松下 13:05~13:25						* P L 笠原 13:00~												青泳ぎ 応用：松下 13:05~13:25											
14:00	* P L 松下 13:30~																		【有料】 フィンサークル 13:30~14:30						* P L 松下 13:30~					
14:30	* P L 松下 14:00~																		【有料】 マスタースサークル 14:30~15:30						* P L 松下 14:00~					
15:00																														
15:30	準備 15:15~						準備 15:15~												準備 15:15~											
16:00	キッズ 15:30~16:30						キッズ 15:30~16:30						キッズ 15:30~16:30						キッズ 15:30~16:30											
16:30																														
17:00	ジュニア1 16:30~17:30						ジュニア1 16:30~17:30						選手 16:30~17:30						ジュニア1 16:30~17:30											
17:30																														
18:00	ジュニア2 17:30~18:30						ジュニア2 17:30~18:30												ジュニア2 17:30~18:30											
18:30																														
19:00	ジュニア3 18:30~19:30						ジュニア3 18:30~19:30						ジュニア3 18:30~19:30						ジュニア3 18:30~19:30											
19:30	選手 18:30~20:30						選手 18:30~20:30												選手 18:30~20:30											
20:00													【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】																	
20:30																														
21:00	バタフライ 応用：峰松・中村 20:35~20:55						青泳ぎ 応用：キャスト 20:35~20:55						バタフライ 応用：峰松・中村 20:35~20:55						*1ヶ月 P L 60 松下 20:30~											
21:30													7月度ファミリー遊泳 21日(日) ※開催日は変更になる 場合があります。						*1ヶ月 P L 30 松下 21:30~											
22:00																														
22:30																														
23:00	【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】																		【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】											

2024年7月14日(日)・15日(月・祝)・17日(水)・18日(木) /メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	7月14日(日) ※スクール休講						7月15日(月・祝)						7月17日(水)						7月18日(木)														
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]														
10:00	キッズ無料体験 ～10:30			キッズ無料体験 ～10:00			アクアダンス30 増田 優子 10:10～10:40			アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30			アクアダンス30 ゆみ 10:00～10:30			るんるん歩行♪ 9:30～9:50																	
10:30																																	
11:00							これぞ！ タッチターン！ 10:50～11:10						アクアシェイプ30 増田 優子 10:40～11:10						ベビースクール 10:30～12:00														
11:30	キッズ無料体験 11:00～12:00						くるくる クイックターン 11:10～11:30						キック！キック！キック！ 11:15～11:35																				
12:00							のびーる けのび 11:35～11:55						アクティブ ボール20 【総員録】																				
12:30							【有料】 REBORN S SWIM 松浦 12:00～13:00						【有料】 REBORN S SWIM キヤスト 12:00～13:00						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：岡田 上級：松下 上級：笠原														
13:00							かっちよい～ バザロ！！ 13:05～13:25						* P L 笠原 13:00～						* P L 松下 13:00～														
13:30	キッズ無料体験 11:00～12:00						* P L 松下 13:30～						* P L 笠原 13:30～						【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：田口 上級：縄田														
14:00							* P L 松下 14:00～																										
14:30							幼稚園レッ スン 14:15～ 15:15																										
15:00																			幼稚園レッ スン 14:30～15:30														
15:30							準備 15:15～						準備 15:15～						準備 15:15～														
16:00							キッズ 15:30～16:30						キッズ 15:30～16:30						キッズ 15:30～16:30														
16:30							ジュニア1 16:30～17:30						ジュニア1 16:30～17:30						ジュニア1 16:30～17:30														
17:00							ジュニア2 17:30～18:30						ジュニア2 17:30～18:30						ジュニア2 17:30～18:30														
17:30							ジュニア3 18:30～19:30						ジュニア3 18:30～ 19:30						ジュニア3 18:30～ 19:30														
18:00							選手 18:30～19:30						選手 18:30～20:30						選手 18:30～20:30														
18:30																																	
19:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】						【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】																										
20:00																																	
20:30	【周年プログラムWEEK】																																
21:00	名称												対象																				
21:00	これぞ！タッチターン！												30M泳げる方																				
21:30	くるくるクイックターン												50M以上泳ぐ方																				
21:30	のびーるけのび												顔を付けて浮ける方																				
22:00	かっちよいーバザロ！												背泳ぎ25M泳げる方																				
22:00	スイスイすいーとトレーニング												4泳法泳げる方																				
22:30	上を向いて泳ごう♪												上向きで浮ける方																				
22:30	るんるん歩行♪												水中歩行できる方																				
23:00	ゆうきスベシャル♪												25M泳げる方																				
23:00	【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】												【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】																				