

# 2024/7/13(土)~7/18(木)

## 22周年特別スケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua									
	7/13(土)			7/14(日)			7/15(月・祝)		
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム
9:00	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00		
9:30	【有料】 ミライクジュニア 8:15~9:15 ミライクキッズ 9:15~10:15	ミライクジュニア 8:15~9:15 <b>定員40名</b> アドバンスエアロ 9:30~10:15 赤崎由美子			<b>定員55名</b> トラディショナルヨーガ 9:30~10:10 下玉利昌子		【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	【有料イベント】 ミライク短期教室 9:00~10:00	
10:00							<b>定員50名</b>		
10:30	<b>定員50名</b> Group Centergry 30 10:30~11:00 廣瀬適汰	<b>定員50名</b> エンジョイステップ 10:30~11:10 前田ゆきえ	<b>定員36名</b>	<b>定員55名</b> オリジナル エアロ 10:30~11:20 及川健	<b>定員55名</b> ZUMBA (45分クラス) 10:30~11:15 吉村麻美香		ラテンバシオン 10:15~10:55 KAORU	<b>定員55名</b> エンジョイエアロ 10:25~10:55 河合清美	
11:00									
11:30	<b>定員50名</b> トラディショナルヨーガ 11:20~12:00 岩本律子	<b>定員55名</b> Group Power 45 11:25~12:10 廣瀬適汰		<b>定員50名</b> WORKOUT -hitsong- 11:45~12:15 永留圭夫	<b>有料イベント</b> Group Groove 45 11:30~12:15 小坂・西河 1,100円(税込)	セルフ利用	<b>定員50名</b> やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	<b>定員55名</b> やすらぎヨーガ 11:10~11:40 河合清美	
12:00						スラックライン 11:30~12:00		<b>定員50名</b> ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	<b>定員55名</b> バーニングステップ 11:55~12:35 河合清美
12:30	【映像】 Group Centergry 30 12:25~12:55	Group Fight 45 12:25~13:10 龍谷怜	セルフ利用	<b>定員55名</b>	<b>有料イベント</b>				
13:00			スラックライン 12:30~13:00	【映像】 Group Fight 45 12:35~13:20	<b>Group Fight 60</b> 12:35~13:35 小坂・武田 2,200円(税込)	セルフ利用	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生		スラックライン 12:30~13:00
13:30	<b>定員32名</b> TOBIPPA 13:25~13:55 龍谷怜	<b>定員50名</b> 入門太極拳 13:25~13:55 山本葉子		<b>定員50名</b>		スラックライン 13:00~13:30		<b>定員55名</b>	
14:00	<b>定員55名</b>	<b>定員50名</b>		マットサイエンス 13:35~14:15 吉田淳子			<b>定員50名</b>	ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香	
14:30	エンジョイエアロ 14:10~14:40 高木愛澄	太極拳 14:05~14:35 山本葉子			<b>定員54名</b> エンジョイステップ 14:05~14:34 渡辺睦美		【映像】 Group Centergry 13:55~14:25	<b>定員32名</b>	
15:00		<b>定員55名</b>	セルフ利用	【有料】 キッズチアダンス ジュニア 14:30~15:30	<b>定員54名</b> バーニングステップ 14:50~15:29 渡辺睦美		<b>定員50名</b> ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子	バレエ 14:30~15:10 高井景介	セルフ利用
15:30	【有料】 ミライクキッズ 15:00~16:00	バーニングエアロ 14:55~15:35 高木愛澄	スラックライン 15:00~15:30						スラックライン 15:00~15:30
16:00		<b>有料イベント</b> スペシャルエアロ 15:45~16:30 高木愛澄 1,100円(税込)						トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30
16:30	【有料】 ミライクキッズ 16:00~17:00			<b>定員50名</b>	【有料】 キッズチアダンス 育成クラス 16:00~17:00	セルフ利用 16:00~16:30			
17:00				ジャズダンスNEXT 16:50~17:20 太田花子			【有料】 ミライクキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	
17:30	【有料】 ミライクジュニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ空手 チャイルド 17:00~18:00			【有料】 キッズチアダンス マイブルジュニア 17:00~18:00				
18:00				【有料】 ジャズダンス スクール 17:30~18:45 太田花子			【有料】 ミライクジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30	セルフ利用
18:30		【有料】 ジュニア 空手スクール 18:00~19:00 根本武千代			【有料】 キッズチアダンス マールトップ 18:00~19:00				スラックライン 18:20~18:50
19:00									
19:30	<b>定員50名</b>	【有料】 ジュニア2・成人 空手スクール 19:00~20:00 根本武千代							
20:00	【映像】 Group Grove 30 19:30~20:00								
20:30	【通常利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで			【通常利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで			【通常利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで		
21:00	【通常利用時間】 マシンジム・プールは 20:50 まで			【通常利用時間】 マシンジム・プールは 20:50 まで			【通常利用時間】 マシンジム・プールは 20:50 まで		
21:30	<p>全レッスン【WEB予約制】です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。</p> <p>※一部有料レッスン・映像レッスンは除く</p> <p>※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。</p> <p>・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。</p> <p>・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別により異なります。</p> <p>①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠</p> <p>②フルタイム会員/U35会員/U27会員/ババマ会員(各24H会員含む) 8枠</p> <p>③①②以外の会員種別 6枠</p> <p>・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。</p> <p>・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。</p> <p>・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。</p> <p>・スタジオへの入場順は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。</p> <p>・急な休講・変更の場合がございます。</p> <p>・その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。</p> <p>・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。</p> <p>・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください</p>								
22:00	<p>【受付方法】 ※代理でのご予約は不可※</p> <p>・先行予約(内部・外部ともに) 6月22日(土)9:00~6月22日(土)18:00</p> <p>マシンジムカウンターにて受付(会員証提示)、入金に関しては、予約してから1週間以内をお願いいたします。</p> <p>・WEB予約(内部・外部ともに) 6月23日(日)9:00~各イベント5分前まで</p> <p>メガロス柏の【お知らせページ】または【右記二次元コード】よりお申込みください。</p> <p>入金開始: 6月22日(土)9:00~</p> <p>■時間外・会員外・体験者の方が有料イベント参加の場合■</p> <p>『有料イベント料金』、『別途施設利用料1,100円(税込)』が必要です。</p> <p>ご参加されるレッスンの前後1時間、施設をご利用いただけます。</p> <p>【返金について】</p> <p>各レッスン3営業日前の20:00まで返金可能。</p> <p>当日のキャンセルはご返金致しかねますのでご了承ください。</p>								
22:30									
23:00									
23:30									
24:00									



店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30
	土曜日 9:00～21:00
	日曜日・祝日 9:00～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio, Gym, Aqua

7/16(火)			7/17(水)			7/18(木)			
スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム	
営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			9:00
【有料】 陳式太極拳 短期スクール 9:00～9:45 館房子 <b>定員55名</b>	実施: 2・4週 <b>定員50名</b> エンジョイエアロ 9:40～10:10 島根典子		<b>定員50名</b> 【映像】 Group Groove 30 9:15～9:45 <b>定員36名</b>	<b>定員55名</b> 太極拳 9:30～10:00 館房子		<b>定員50名</b> 【映像】 Group Fight 30 9:20～9:50 <b>定員50名</b>	【有料】 REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂		9:30
バーニングエアロ 10:00～10:40 普神美穂 <b>定員50名</b>	<b>定員50名</b> トランジショナルヨーガ 10:25～11:05 小林賀章		アドバンスエアロ 10:00～10:45 加藤由美子			【映像】 Group Power 30 10:05～10:35 <b>定員36名</b>	有料イベント <b>フラダンス</b> 10:30～11:25 フミコ 880円(税込)	セルフ利用	10:00
【映像】 Group Power 30 10:55～11:25	<b>定員50名</b> ボディデザインピラティス 11:20～12:00 島根典子			【有料】 太極拳 スクール 10:15～11:30 館房子		アドバンスエアロ 11:00～11:45 江村浩二 <b>定員50名</b>		ストラックライン 11:00～11:30	10:30
【有料】 REBORNS SENIOR 11:40～12:40 廣瀬適汰	<b>定員50名</b> WORKOUT -hitsong- 12:15～12:45 永留圭大	ストラックライン 12:00～12:30	【有料】 REBORNS FIT 11:00～12:00 加古千明	有料イベント <b>32式太極剣</b> 12:00～12:45 平川久恵 880円(税込)		ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美雪 <b>定員50名</b>	<b>定員55名</b> エンジョイエアロ 12:05～12:35 江村浩二	セルフ利用	11:00
	<b>定員40名</b> アドバンスエアロ 13:00～13:45 清水愛子		エンジョイエアロ 12:30～13:00 葉山佐知子 <b>定員50名</b>	トランジショナルヨーガ 13:15～13:55 坂井結美 <b>定員55名</b>		【有料】 ジャズダンス スクール 12:40～13:55 小見美雪	アドバンスステップ 12:50～13:35 江村浩二 <b>定員40名</b>	セルフ利用	11:30
【有料】 REBORNS FIT 13:00～14:00 永留圭大	<b>定員40名</b> アドバンスステップ 14:00～14:45 清水愛子		バーニングエアロ 13:20～14:00 葉山佐知子 <b>定員50名</b>	トランジショナルヨーガ 13:15～13:55 坂井結美 <b>定員55名</b>			セルフ利用	ストラックライン 12:30～13:00	12:00
<b>定員50名</b> ヴォーカリズム 14:15～14:45 木村淳		セルフ利用	<b>女性専用 定員50名</b> infinity flow 30 14:15～14:45 宮坂来瑠未	ZUMBA (45分クラス) 14:20～15:05 住吉真理 <b>定員55名</b>			<b>定員55名</b> ベリーダンス 14:10～14:50 アイシャ	セルフ利用	12:30
<b>定員50名</b> トランジショナルヨーガ 15:00～15:40 川谷幸子	【有料】 フラダンス スクール 15:00～16:15 フミコ	ストラックライン 14:20～14:50				【映像】 Group Fight 30 14:25～14:55 <b>定員50名</b>	ヴォーカリズム 15:05～15:50 小須 亨 <b>定員55名</b>	セルフ利用	13:00
			【有料】 REBORNS FIT 15:00～16:00 亀卦川奈央	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15:30～16:30		Group Groove 30 15:10～15:40 亀卦川奈央 <b>定員50名</b>		ストラックライン 15:00～15:30	13:30
【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30～17:30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30								14:00
【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		【有料】 ミライキッズ 16:30～17:30	【有料】 キッズ チアダンス キッズ 16:30～17:30					14:30
		セルフ利用	【有料】 ミライジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17:30～18:30					15:00
【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18:35～19:35	<b>定員55名</b> トランジショナルヨーガ 19:30～20:10 下玉利昌子	ストラックライン 18:30～19:00	<b>定員50名</b> 【映像】Group Fight 15 19:05～19:20 <b>定員50名</b>	【有料】 太極拳・剣 スクール 18:45～20:00 館房子 平川久恵		【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30～17:30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30	セルフ利用	15:30
<b>定員50名</b> 【映像】Group Fight 15 19:50～20:05	<b>定員55名</b> バーニングエアロ 20:25～21:05 葉山佐知子		<b>定員32名</b> VOLTJUMP 20:20～20:50 吉田竜一	<b>定員55名</b> Group Groove 45 20:20～21:05 亀卦川奈央		【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	ストラックライン 17:30～18:00	16:00
<b>定員32名</b> TOBIPPA 20:30～21:00 籠谷怜			<b>定員50名</b> 【映像】Group Fight 15 21:05～21:20			【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		16:30
<b>定員50名</b> 【映像】 Group Groove 30 21:15～21:45	有料イベント <b>Group Fight 45</b> 21:20～22:05 飯嶋・籠谷 1,100円(税込)	セルフ利用				【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	セルフ利用	17:00
		ストラックライン 21:15～21:45	MEGALOS ONLINE LIVE LESSON 21:30～22:30	<b>定員16名</b> VOLTBOX 20 21:25～21:45 永留圭大 <b>定員16名</b> VOLTBOX 20 21:55～22:15 永留圭大		【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30～17:30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30	セルフ利用	17:30
						【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30～17:30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30		18:00
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		18:30
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		19:00
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		19:30
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		20:00
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		20:30
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		21:00
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		21:30
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		22:00
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		22:30
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		23:00
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		23:30
						【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30		24:00
【通常利用時間】 マシンジム・プールは 23:20 まで			【通常利用時間】 マシンジム・プールは 23:20 まで			【通常利用時間】 マシンジム・プールは 23:20 まで			