

# メガロス柏 9/16(月・祝)

## スタジオスケジュール

### MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym

9月16日 月曜・祝日			
スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ショートプログラム	イベント情報
9:00	営業開始 9:00		9:00
9:30	ストリートダンススクール発表会 8:45~9:45 ※親族・保護者のみ観覧可能		9:30
10:00	定員55名 ※スタジオ変更※ トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美		10:00
10:30	ラテンバシオン 10:15~10:55 KAORU	有料イベント 定員35名 ベビー運動会 10:30~11:00 詳しくはスイミングコーチまで♪	10:30
11:00	定員50名	いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30 又木こころ	11:00
11:30	やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	登録料 無料	11:30
12:00	定員50名 ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	登録料 無料	12:00
12:30		ウォーキングサークル 12:45~13:15	12:30
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	定員55名	13:00
13:30		ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香	13:30
14:00	【映像】 Group Centergy 13:55~14:25	定員32名	14:00
14:30	定員50名	バレエ 14:30~15:10 高井景介	14:30
15:00	ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子	【有料イベント】定員15名	15:00
15:30	定員50名	TOME presents スペシャルサーキットトレーニング 15:30~17:00 永留圭大	15:30
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子		16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	【祝日利用時間】 マシジム・プールは 19:50 まで 24時間会員様も同様になります		20:00

### イベント情報

受付：8/28(水)19:00~  
WEB予約

### 有料イベント

#### Group Groove 60

11:25~12:25 スタジオB  
料金：会員 2,200円(税込)  
会員外：3,300円(税込)  
定員：55名



担当：亀卦川奈央・西河かおる  
↓ 申込はこちらから ↓



### 有料イベント

#### TOME presents

スペシャルサーキットトレーニング  
15:30~17:00 スタジオB  
料金：会員 1,850円  
会員外 2,950円(税込)  
定員：15名

担当：永留圭大

普段のトレーニングでは  
出来ないような、全身を使った  
敏捷性や瞬発力などを高める  
サーキットトレーニングになります

↓ 申込はこちらから ↓



\*全レッスン(WEB予約制)です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。

【有料レッスン・映像レッスンは除く】

\*スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。

・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。

・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

※各クラスごとの定員、種別数等詳細は利用可能会員

2フルタイム会員/U39会員/U32会員/U27会員/Uママ会員

①②③以外の会員種別

12枠

8枠

6枠

・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。

・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。

・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。

・スタジオへの入場は、開始時刻までにご入場ください。

・急な休講・変更の場合がございます。

その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいている

メールアドレスにてお知らせいたします。

・スタジオ予約システムのご利用がまだの方は、予約方法や、その他ご不明な点が

ございましたら、キャンセルまでお尋ねください。