

# メガロス柏 9/23(月・祝)

## スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym				
9月23日 月曜・祝日				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ショートプログラム	
9:00	営業開始 9:00			9:00
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美		9:30
10:00	定員50名			10:00
10:30	ラテンバシオン 10:15~10:55 KAORU			10:30
11:00	定員50名 やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	定員16名 VOLTBOX 11:10~11:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30 又木こころ	11:00
11:30	定員50名		登録者限定 予約制	11:30
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	定員16名 VOLTBOX maximum 11:45~12:15 永留圭太	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30 又木こころ	12:00
12:30		登録料 無料		12:30
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	ランニングサークル 12:45~13:15	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30 岡田美穂	13:00
13:30	定員50名	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香		13:30
14:00	【映像】 Group Centergy 13:55~14:25	定員32名		14:00
14:30	定員50名	バレエ 14:30~15:10 高井景介		14:30
15:00	ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子		<ul style="list-style-type: none"> <li>・全レッスン【WEB予約制】です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。(有料レッスン・映像レッスンは除く)</li> <li>※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。</li> <li>・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。</li> <li>・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。</li> <li>①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠</li> <li>②フルタイム会員/U39会員/U32会員/U27会員/Uバハマ会員 8枠</li> <li>③①②以外の会員種別 6枠</li> <li>・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。</li> <li>・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。</li> <li>・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。</li> <li>・スタジオへの入場順はごさいません。開始時刻までににご入場ください。</li> <li>・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。</li> <li>・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。</li> </ul>	15:00
15:30	定員50名	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30		
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子			16:00
16:30				16:30
17:00	【有料】 ミライキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30		17:00
17:30				17:30
18:00	【有料】 ミライジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30		18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	【祝日利用時間】 マシジム・プールは 19:50 まで 24時間会員様も同様になります			20:00