

メガロス柏 10/14(月・祝)

スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym			
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ショートプログラム
9:00		営業開始 9:00	
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美	
10:00	定員50名	定員55名	
10:30	ラテンバシオン 10:15~10:55 KAORU	インジョイエアロ 10:20~10:50 丸川博史	
11:00	定員50名	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30
11:30	やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	バーニングステップ 11:05~11:45 丸川博史	登録者限定 予約制
12:00	定員50名 ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	定員55名 infinityflow 30(女性限定) 12:00~12:30 岡田美穂	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30
12:30		定員55名	
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	Group Centergy 30 12:45~13:15 岡田美穂	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30
13:30		定員55名	
14:00	定員36名 ポールdeスッペリ20 14:05~14:25 又木こころ	ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香	登録制 ランニングサークル 12:45~13:15 この日は屋外に走りに行きます ♪ ※雨天の場合、中止となります
14:30	定員50名	定員32名	
15:00	ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子	バレエ 14:30~15:10 高井景介	
15:30	定員50名		
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 【時間変更】19:00~ ⇒ 16:00~
16:30			
17:00	【有料】 ミライキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 【時間変更】20:00~ ⇒ 17:00~
17:30			
18:00	【有料】 ミライジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30	
18:30			全レッスン【WEB予約制】です。 スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。(有料レッスン・体験レッスンは除く) ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。 -レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 -同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ①がらみタイム/等 複数回予約可能枠数 12枠 ②ファミリー会員/U39会員/U32会員/U27会員/U16ファミリー会員 8枠 ③④⑤以外の会員種別 6枠 -WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 -予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。 -スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。 -スタジオへの入場はごさいません。開始時刻までにご入場ください。 -急な休講・変更の場合がございます。 その他は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録したに依り、 アドレスメールにてお知らせいたします。 -スタジオ予約システムのご利用ができません。予約方法や、その他ご不明な点が ございましたら、キャストまでお問い合わせください。
19:00			
19:30			
20:00	【祝日利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで		