

メガロス柏 11/4(月・祝)

スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym			
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ショートプログラム
9:00		営業開始 9:00	
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美	
10:00	定員50名		
10:30	ラテンパシオン 10:15~10:55 中田裕子	定員55名 Group Power 30 10:30~11:00 永留圭大	
11:00	定員50名		登録制
11:30	やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	定員32名【1本2名】 VOLTBOX 30 11:30~12:00 永留圭大	いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30
12:00	定員50名 ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生		登録者限定 予約制
12:30		定員32名【1本2名】 VOLTBOX 30 12:30~13:00 又木こころ	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生		登録制
13:30		定員55名 ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30
14:00	定員36名 ホールdeスクリップ 20 14:05~14:25 又木こころ		登録制 ランニングサークル 12:30~14:00 この日は屋外に走りに行きます♪ ※雨天の場合、中止となります
14:30	定員50名 ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子	定員32名 バレエ 14:30~15:10 高井景介	
15:00			
15:30	定員50名		
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30	登録制
16:30			いちねんサポートプログラム 共通コース 【時間変更】19:00~ ⇒ 16:00~
17:00	【有料】 ミライキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	登録制
17:30			いちねんサポートプログラム 共通コース 【時間変更】20:00~ ⇒ 17:00~
18:00	【有料】 ミライジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30	
18:30			全レッスン【WEB予約制】です。 スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。(有料レッスン・体験レッスンは除く) ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。 レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ①がわごファミリー等、複数お申し込み可能枠数 12枠 ②ファミリー会員/U39会員/U32会員/U27会員/U16ファミリー会員 8枠 ③④⑤以外の会員種別 6枠 ・WEB予約開始時刻は、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。 ・スタジオへの入場はごさいせんで、開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。 その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいたメールアドレスにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができません。予約方法や、その他ご不明な点がございましたら、キャストまでお問い合わせください。
19:00			
19:30			
20:00	【祝日利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで		