

柏市内の小学生対象

『からだづくり運動×なわとび教室』

特別無料イベントにご招待

スポーツクラブ「メガロス」で基本的な運動スキルを身につける

- 日時■ 2024年10月30日（水）
16：30～17：30
- 定員■ 10名
- 対象■ 柏市内の小学校通っているお子様（小学1年生～6年生）
- 当日の流れ■ ※メガロス柏で実施します。事前に予約受付をしてください。



①からだづくり運動

体操をしながら色々な動きの動作を行います
反復横跳びの横の動き
バランス感覚を養う動きなど



②なわとび教室

リズムに合わせて跳んでみよう
なわの回し方などを覚えよう



- 持ち物■ 上履き・なわとび・水筒・汗拭きタオル※動きやすい服装でお越しください。

- 申込方法■ メガロス柏HPで受付・二次元コードより受付

受付期間：10月16日(水)10：00～ ※定員になり次第終了

※安全管理には十分の注意を払い実施しておりますが、イベント中に起きた怪我において運営側（メガロス）に過失がない場合自己責任となります。予めご了承ください。

また、イベント実施後、何かございましたら運営側（メガロス）までご連絡いただけますようお願いいたします。

主催：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 メガロス柏



お申込はこちら↓



メガロスキッズアフタースクール
詳しくはこちら↓



〒277-0005 千葉県柏市柏7-6-30

TEL 04-7168-2100

営業時間 [平日] 9:00～23:30 [土] 9:00～21:00 [日・祝日] 9:00～20:00

定休日 毎週金曜日・年末年始・夏期

詳しくは

あしたを、つなぐ。野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

後援：柏市