


メガロス柏 11/23(土・祝)

スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym			
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ショートプログラム
9:00		営業開始 9:00	9:00
9:30	【有料】 ミライジュニア 8:15~9:15 ミライキッズ 9:15~10:15	ミライジュニア 8:15~9:15 定員40名	
10:00		アドバンスエアロ 9:30~10:15 赤崎由美子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00~10:30 酒巻孝祐 定員5名
10:30	定員50名 【映像】 Group Centergy 30 10:30~11:00	定員50名 エンジョイステップ 10:30~11:10 前田ゆきえ	登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 10:45~11:10 宮坂来瑠未
11:00	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20~12:00 岩本律子	定員55名 Group Power 45 11:25~12:10 永留圭大	
11:30			
12:00	定員50名 【映像】LEAN BODY ヨーガ・ピラティスプログラム 12:25~12:55	定員32名(1本2名) VOLTBOX 20 12:35~12:55 永留圭大	
12:30	※週替わりでプログラムが変更となります。 詳しくはキャストまで		DsDとは ディスコの音楽に合わせて、 振り付けやステップを 楽しむクラスです。 柏店で初めて実施する スタジオプログラムです。 この機会に是非、ご参加ください♪
13:00	定員32名 TOBIPPA 13:25~13:55 又木こころ	定員50名 入門太極拳 13:25~13:55 山本葉子	
13:30	定員50名 DsD 14:10~14:40 高木愛澄	定員50名 太極拳 14:05~14:35 山本葉子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 14:00~14:30 廣瀬適汰
14:00			
14:30			祝日限定のエアロピクスイベントレッスンです。 バーニングエアロ同等の運動量で行う45分間の イベントレッスンになります。今までイベントに 参加されたことのない方も是非、気軽にご参加ください。 10/26(土)10:00~申込開始 申込はこちら→ 
15:00	【有料】 ミライキッズ 15:00~16:00	バーニングエアロ 14:55~15:35 高木愛澄	
15:30		有料55名 エアロピクスイベントレッスン 15:50~16:35 会員 1,100円 / 会員外 2,200円 高木愛澄	
16:00	【有料】 ミライキッズ 16:00~17:00		登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00~16:30 森佐輔 定員5名
16:30			登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 17:00~17:30 又木こころ
17:00	【有料】 ミライジュニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ空手 チャイルド 17:00~18:00	
17:30			
18:00		【有料】 ジュニア 空手スクール 18:00~19:00 根本武千代	全レッスン【WEB予約制】です。 スタジオ予約システムにて事前に登録の上、ご参加ください。(有料レッスン・体験レッスンは除く) ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。 レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別により異なります。 ①がわごみ(1名)等、複数回予約可能枠数 12枠 ②ファミリー会員/U30会員/U32会員/U27会員/U17会員 8枠 ③④⑤以外の会員種別 6枠 *WEB予約制の切替は、レッスン開始5分前までです。 *予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。 *スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。 *スタジオへの入場はご自身で、開始時刻までにご入場ください。 *身元保証・変更の場合がございます。 その際は、レッスンにご予約されている講師へ、スタジオ予約システムに登録している アドレスメールにてお知らせいたします。 *スタジオ予約システムのご利用が可能な予約方法や、その他不明な点が ございましたらキャストまでお問い合わせください。
18:30		【有料】 ジュニア 空手スクール 18:00~19:00 根本武千代	
19:00		【有料】 ジュニア2・成人 空手スクール 19:00~20:00 根本武千代	
19:30			
20:00	【祝日利用時間】 マシジム・プールは 19:50 まで		