

# メガロス柏 2/24(月・祝)

## スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym			
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ショートプログラム
9:00		営業開始 9:00	
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美	
10:00	定員50名		
10:30	ラテンパシオン 10:15~10:55 KAORU	ミライク無料体験会 10:30~11:30 定員: 10名 対象年齢: 3歳~小学3年生	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30 又木こころ
11:00	定員50名 やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生		
11:30	定員50名	定員55名	登録者限定 予約制
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	バーニングステップ 11:50~12:30 丸川博史	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30 又木こころ
12:30		登録料 無料	
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	4週目 ランニングサークル 12:45~13:15	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30 岡田美穂
13:30		定員55名	
14:00	定員36名 ホールドステップ 20 14:05~14:25 又木こころ	ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香	定員5名 肩・首ケア 13:45~13:55
14:30	定員50名	定員32名	
15:00	ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子	バレエ 14:30~15:10 高井景介	
15:30	定員50名		
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00~16:30(時間変更) 亀卦川奈央
16:30			
17:00	【有料】 ミライクキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00~17:30(時間変更) 森佑輔
17:30			
18:00	【有料】 ミライクジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30	
18:30			<small>           ・全レッスン【WEB予約制】です。            スタジオ予約システムにて事前に登録の上、ご参加ください。(有料レッスン・体験レッスンは除く)            ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。            ・レッスン予約のキャンセルは、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。            ・同時予約可能な場合は、ご登録の会員種別によって異なります。            ①ファミリー会員/12名 ②ファミリー会員/12名 ③ファミリー会員/12名 ④ファミリー会員/12名            ⑤ファミリー会員/12名 ⑥ファミリー会員/12名 ⑦ファミリー会員/12名 ⑧ファミリー会員/12名            ⑨ファミリー会員/12名 ⑩ファミリー会員/12名 ⑪ファミリー会員/12名 ⑫ファミリー会員/12名            ⑬ファミリー会員/12名 ⑭ファミリー会員/12名 ⑮ファミリー会員/12名 ⑯ファミリー会員/12名            ⑰ファミリー会員/12名 ⑱ファミリー会員/12名 ⑲ファミリー会員/12名 ⑳ファミリー会員/12名            ㉑ファミリー会員/12名 ㉒ファミリー会員/12名 ㉓ファミリー会員/12名 ㉔ファミリー会員/12名            ㉕ファミリー会員/12名 ㉖ファミリー会員/12名 ㉗ファミリー会員/12名 ㉘ファミリー会員/12名            ㉙ファミリー会員/12名 ㉚ファミリー会員/12名 ㉛ファミリー会員/12名 ㉜ファミリー会員/12名            ㉝ファミリー会員/12名 ㉞ファミリー会員/12名 ㉟ファミリー会員/12名 ㊱ファミリー会員/12名            ㊲ファミリー会員/12名 ㊳ファミリー会員/12名 ㊴ファミリー会員/12名 ㊵ファミリー会員/12名            ㊶ファミリー会員/12名 ㊷ファミリー会員/12名 ㊸ファミリー会員/12名 ㊹ファミリー会員/12名            ㊺ファミリー会員/12名 ㊻ファミリー会員/12名 ㊼ファミリー会員/12名 ㊽ファミリー会員/12名            ㊾ファミリー会員/12名 ㊿ファミリー会員/12名         </small>
19:00			<small>           ・WEB予約開始時刻は、レッスン開始5分前までです。            ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。            ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。            ・スタジオへの入場はございません。開始時刻までにご入場ください。            ・急な休講・変更の場合がございます。            その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。            ・スタジオ予約システムのご利用ができません。予約方法や、その他不明な点がございましたら、キャストまでお尋ねください。         </small>
19:30			
20:00	【祝日利用時間】 マシジム・プールは 19:50 まで		