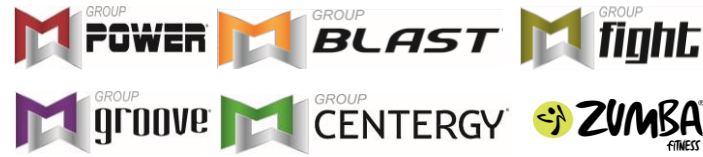


# メガロス柏スタジオスケジュール

【スタジオプログラム強度目安マークについて】

- 🟡…初級クラス (初めて参加する方も安心してご参加いただけます)
- 🔥…中上級クラス (初級クラスへの参加経験がある方で運動強度が上がります)
- ※マークなしはどなたでもご参加いただけますが、不安な方はキャストまでお声掛けください (有料クラス・映像クラス・ショートプログラム・スクララインはマーク対象外)



店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30
	土曜日 9:00～21:00
	日曜日・祝日 9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始

2025/5

修正版

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio, Gym, Aqua																	MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio, Gym, Aqua																
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				土曜日				日曜日													
スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム										
9:00																																	
【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田英穂				【有料】陳式太極拳 短期スクール 9:00～10:00 藤原子				【有料】アパアドバンス30 9:45～10:15 増田 優子				【有料】アパアドバンス30 9:45～10:15 増田 優子				【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田英穂				【有料】ミラクルニア 8:15～9:15 ミイクキズ 9:15～10:15 赤崎麻美子				【有料】ミラクルニア 8:15～9:15 ミイクキズ 9:15～10:15 赤崎麻美子									
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員36名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
スタジオA				スタジオB				スタジオA				スタジオB				スタジオA				スタジオB				スタジオA				スタジオB					
9:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
10:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
10:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
11:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
11:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
12:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
12:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
13:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
13:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
14:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
14:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
15:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
15:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
16:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
16:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
17:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
17:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
18:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
18:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
19:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
19:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
20:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
20:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
21:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
21:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
22:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
22:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
23:00																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
23:30																																	
【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名				【有料】定員55名									
24:00																																	

※表記について  
 ■ レッスン内容・時間・インストラクター変更  
 ■ 有料スクール

※サークル予約について  
 前月の3週目開始日の09:00より翌月サークルのご予約が可能となります。  
 3週目開始日は「いちねんサポートプログラム」カレンダーに準じております。  
 予約開始日について、ご不明点がある場合は近頃のキャストまでお問い合わせください。  
 5月予約開始日: 4/19(土)9:00

・全レッスン(WEB予約制)です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。  
 (有料レッスン・映像レッスンは除く)  
 ※スタジオ予約システムにて利用には事前にご登録が必要となります。

・レッスン予約公開期間は、21日先の時刻に終了するレッスンまでとなります。  
 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。  
 ①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員  
 ②フルタイム会員/U39会員/U32会員/U27会員/ババマ会員  
 ③①②以外の会員種別

・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
 ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。  
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。  
 ・スタジオへの入場順はごさいません。開始時刻までにご入場ください。  
 ・急な休講・変更の場合がございます。  
 その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。  
 ・スケジュールは定期的な改正やイベントにより変更となる場合がございます。