

メガロス柏G・Wスタジオスケジュール



2025/5

【スタジオプログラム強度目安マークについて】

🔥...初級クラス (初めて参加する方も安心してご参加いただけます)

🔥...中上級クラス (初級クラスへの参加経験がある方で運動強度が上がります)

※マークなしはどなたでもご参加いただけますが、不安な方はキャストまでお声掛けください

(有料クラス・映像クラス・ショートプログラム・スクララインはマーク対象外)

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio, Gym							MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio, Gym						
5月5日(月・祝)		5月6日(火・祝)		4月30日(水)		いちねんサポート Quick Program	5月1日(木)		5月3日(土・祝)		5月4日(日・祝)		
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
9:00 営業開始 9:00													
	定員55名 トランスジョーグ 9:25~10:05 和久井美貴		定員55名 エンジェルエロ 9:35~10:05 島根典子	定員50名 1-2階Group Fight 30 3-4階Group Groove 30 9:35~10:45	定員55名 太極拳 9:30~10:00 船房子	登録者限定 予約制	定員50名 Group Power 30 9:25~9:55	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 10:00~10:45	【有料】 ミイクジョニア 8:15~9:15 定員40名 アドニスエロ 9:30~10:15 赤崎由美子	【有料】 ミイクジョニア 8:15~9:15 定員40名 アドニスエロ 9:30~10:15 赤崎由美子	定員55名 トランスジョーグ 9:30~10:10 下玉利子	
	定員50名 ラジパシオン 10:15~10:55 KAORU	【体験会】 ミイク 10:20~11:05	【体験会】 ペビミイク 10:20~11:05	定員50名 アドニスエロ 10:00~10:45 加藤由美子	定員50名 アドニスエロ 10:00~10:45 加藤由美子	登録者限定 予約制	定員50名 Group Fight 30 10:05~10:35	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 10:00~10:45	定員50名 Group Centery 30 10:30~11:00	定員50名 エンジェルエロ 10:30~11:10 前田ゆきえ	定員36名 オジナル エロ 10:35~11:20 吉村麻貴	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 10:30~11:15 吉村麻貴
	定員50名 やさしいダンス 11:10~11:40 五十嵐麻生	定員55名 ボクシングビラテス 11:10~11:50 島根典子	定員50名 【有料】 REBORNS SENDER 11:20~12:20 海上和恵	定員50名 【有料】 REBORNS SENDER 11:45~12:15 岡田美穂	定員55名 Group Centery 30 11:45~12:15 岡田美穂	登録者限定 予約制	定員50名 アドニスエロ 11:00~11:45 江村浩二	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 11:00~11:45	定員50名 トランスジョーグ 11:20~12:00 若本綾子	定員55名 Group Blast 45 11:25~12:10 田中誠	定員50名 Group Fight 45 11:35~12:20 西河かおる・田中誠	定員36名 Group Blast 45 11:35~12:20 西河かおる・田中誠
	定員50名 ジャズダンス 11:50~12:20 五十嵐麻生	定員55名 Group Centery 45 11:40~12:25 岡田美穂	定員50名 Group Power 30 12:00~12:30	定員50名 アドニスエロ 12:30~13:00 葉山佐知子	定員55名 Group Centery 30 12:30~13:00 田中誠	登録者限定 予約制	定員50名 ジャズダンスSTAGE 12:00~12:30 小見美貴	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 11:45~12:30	定員50名 Group Centery 30 12:25~12:55	定員50名 Group Fight 45 12:25~13:10 島田舞子(中塚) 田中誠	定員50名 Group Fight 45 12:35~13:20 古宮優菜	定員36名 Group Blast 45 12:45~13:05 島根典子
	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐麻生	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻貴	定員50名 ヴォーカリズム 14:00~14:45 木村芽	定員50名 アドニスエロ 12:40~13:25 葉山佐知子	定員50名 アドニスエロ 13:00~13:30 田中誠	登録者限定 予約制	定員50名 アドニスエロ 12:50~13:35 江村浩二	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 13:00~13:30	定員50名 Group Centery 30 13:20~13:50	定員50名 大門大樹 13:25~13:55 山本優子	定員50名 マットウインズ 13:35~14:15 吉田洋子	定員32名(1★2★) VOLTBOX 30 13:30~14:00 永塚圭夫
	定員36名 ジャズダンス 14:00~14:25 五十嵐麻生	定員50名 ヴォーカリズム 14:00~14:45 木村芽	定員50名 Group Fight 45 13:45~14:30 古宮優菜・田中誠	定員50名 インフィニティ 14:15~14:45 岡田美穂	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 14:20~15:05 佳古真理	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 14:45~15:55	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 14:45~15:55	定員50名 Group Groove 30 14:10~14:40 古宮優菜	定員50名 グループ 14:05~14:35 山本優子	定員50名 TOBIPPA 30 14:35~15:05 又木こころ	【有料】 キッズダンス 14:30~15:30 ※本日のみ スタジオ変更
	定員50名 ボクシングビラテス 14:40~15:20 美穂裕子	定員50名 トランスジョーグ 15:00~15:40 山谷幸子	【有料】 フライング スクール 15:00~16:15 フコ	定員50名 LEAN BODY YOGA 60 15:00~16:00	定員50名 グループ 15:45~16:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 15:10~15:40 西河かおる	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 15:00~15:45	【有料】 ミイクジョニア 15:00~16:00	定員55名 Group Power 45 15:15~16:00 古宮優菜	定員50名 【有料】 キッズダンス 16:00~17:00	【有料】 キッズダンス 16:00~17:00
	定員50名 トランスジョーグ 15:35~16:15 美穂裕子	定員55名 Group Fight 30 15:35~16:05 古宮優菜	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	定員50名 グループ 16:45~17:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 17:15~17:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 16:00~16:45	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 45 16:30~17:15 古宮優菜	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	定員50名 グループ 17:45~18:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 18:15~18:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 17:00~17:45	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 17:30~18:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 17:30~18:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 17:30~18:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 17:30~18:30	定員50名 グループ 18:45~19:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 19:15~19:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 18:00~18:45	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 18:30~19:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 18:30~19:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 18:30~19:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 18:30~19:30	定員50名 グループ 19:45~20:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 20:15~20:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 19:00~19:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 19:30~20:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 19:30~20:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 19:30~20:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 19:30~20:30	定員50名 グループ 20:45~21:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 21:15~21:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 20:00~20:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 20:30~21:00	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 20:30~21:00	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 20:30~21:00	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 20:30~21:00	定員50名 グループ 21:45~22:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 22:15~22:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 21:00~21:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 21:30~22:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 21:30~22:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 21:30~22:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 21:30~22:30	定員50名 グループ 22:45~23:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 23:15~23:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 22:00~22:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 22:30~23:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 22:30~23:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 22:30~23:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 22:30~23:30	定員50名 グループ 23:45~24:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 24:15~24:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 23:00~23:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 23:30~24:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 23:30~24:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 23:30~24:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 23:30~24:30	定員50名 グループ 24:45~25:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 25:15~25:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 24:00~24:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 24:30~25:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 24:30~25:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 24:30~25:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 24:30~25:30	定員50名 グループ 25:45~26:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 26:15~26:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 25:00~25:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 25:30~26:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 25:30~26:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 25:30~26:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 25:30~26:30	定員50名 グループ 26:45~27:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 27:15~27:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 26:00~26:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 26:30~27:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 26:30~27:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 26:30~27:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 26:30~27:30	定員50名 グループ 27:45~28:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 28:15~28:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 27:00~27:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 27:30~28:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 27:30~28:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 27:30~28:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 27:30~28:30	定員50名 グループ 28:45~29:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 29:15~29:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 28:00~28:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 28:30~29:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 28:30~29:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 28:30~29:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 28:30~29:30	定員50名 グループ 29:45~30:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 30:15~30:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 29:00~29:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 29:30~30:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 29:30~30:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 29:30~30:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 29:30~30:30	定員50名 グループ 30:45~31:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 31:15~31:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 30:00~30:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 30:30~31:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 30:30~31:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 30:30~31:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 30:30~31:30	定員50名 グループ 31:45~32:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 32:15~32:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 31:00~31:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 31:30~32:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 31:30~32:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 31:30~32:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 31:30~32:30	定員50名 グループ 32:45~33:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 33:15~33:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 32:00~32:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 32:30~33:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 32:30~33:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 32:30~33:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 32:30~33:30	定員50名 グループ 33:45~34:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 34:15~34:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 33:00~33:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 33:30~34:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 33:30~34:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 33:30~34:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 33:30~34:30	定員50名 グループ 34:45~35:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 35:15~35:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 34:00~34:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 34:30~35:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 34:30~35:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 34:30~35:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 34:30~35:30	定員50名 グループ 35:45~36:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 36:15~36:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 35:00~35:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 35:30~36:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 35:30~36:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 35:30~36:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 35:30~36:30	定員50名 グループ 36:45~37:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 37:15~37:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 36:00~36:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 36:30~37:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 36:30~37:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 36:30~37:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 36:30~37:30	定員50名 グループ 37:45~38:55	登録者限定 予約制	定員50名 グループ 38:15~38:25	登録者限定 予約制	いちねんサポートプログラム アロハクス 37:00~37:30	【有料】 ミイクジョニア 17:00~18:00	【有料】 キッズ チャイルド 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00	【有料】 キッズダンス 17:00~18:00
	定員50名 Group Groove 30 37:30~38:30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 37:30~38:30											