

2025年7月21日（月・祝）・22日（火）・23日（水）・24日（木）/メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	7月21日（月・祝）						7月22日（火）						7月23日（水）						7月24日（木）																																				
	スクールプール						クラブプール	スクールプール						クラブプール	スクールプール						クラブプール	スクールプール						クラブプール																											
9:30	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3																			
	【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】					
10:00	受託水泳 9:00～11:00							アクアアドバンス30 ゆみ 9:45～10:15							短期教室 9:00～10:00							アクアダンス30 ゆみ 10:00～10:30																																	
10:30														水中運動サークル キャスト 10:20～10:50							アクアダンス45 増田 優子 10:05～10:50																																		
11:00	ベビースクール 11:00～12:00														スイムトレーニング30 入門 キャスト 11:15～11:35							ベビースクール 11:00～12:00																																	
11:30								* P L 笠原 11:30～						* P L 笠原 11:30～	* P L 山野内 11:30～		スイムトレーニング 入門 キャスト 11:40～12:00																																						
12:00	【有料】 REBORNS SWIM 松浦 12:00～ 13:00	【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下・丸川 中級：野坂 上級：津田						【有料】 フィンサークル 12:00～13:00							【有料】 REBORNS SWIM 丸川 12:00～ 13:00		* P L 笠原 12:00～	担当者変更					【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原																																
12:30																						* P L 飯田 12:30～																																	
13:00	* P L 野坂 13:00～						習泳ぎ 応用：キャスト 13:05～13:25		【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：飯田 中級：松浦							【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 中級：笠原 マスターズ：中村							* P L 松浦 13:00～							* P L 飯田 13:00～							習泳ぎ 入門：キャスト 13:05～13:25																		
13:30	* P L 松下 13:30～	* P L 山野内 14:00～																				* P L 松浦 13:30～						* P L 松浦 13:30～	* P L 山野内 13:30～																										
14:00	幼稚園レッスン 14:15～15:15																					担当者変更							* P L 野坂 14:00～																										
14:30																																																							
15:00																																																							
15:30	準備 15:15～							準備 15:15～							準備 15:15～							準備 15:15～																																	
16:00	キッズ 15:30～16:30							キッズ 15:30～16:30							キッズ 15:30～16:30							キッズ 15:30～16:30																																	
16:30																																																							
17:00	ジュニア1 16:30～17:30							ジュニア1 16:30～17:30							ジュニア1 16:30～17:30							ジュニア1 16:30～17:30																																	
17:30																																																							
18:00	ジュニア2 17:30～18:30							ジュニア2 17:30～18:30							ジュニア2 17:30～18:30							ジュニア2 17:30～18:30																																	
18:30																																																							
19:00	ジュニア3 18:30～ 19:30	選手 18:30～19:30						ジュニア3 18:30～ 19:30	選手 18:30～20:30						ジュニア3 18:30～ 19:30	選手 18:30～20:30						ジュニア3 18:30～ 19:30	選手 18:30～20:30						ジュニア3 18:30～ 19:30	選手 18:30～20:30																									
19:30	【プール：19：50 CLOSE】 【施設：20：00 CLOSE】																																																						
20:00																																																							
20:30																																																							
21:00							【有料】 マスターズサークル 20:30～21:30		* 1ヶ月 P L 30 松下 20:30～			* P L 中村 20:30～	* P L 飯田 20:30～			習泳ぎ 応用：キャスト 20:35～20:55		担当者変更					【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下																																
21:30									* 1ヶ月 P L 60 松下 21:00～						【有料】 スイムスクール 21:00～22:00 初中級：飯田 上級：笠原									スイムトレーニング30 キャスト 21:30～22:00																															
22:00																																																							
22:30																																																							
23:00																																																							

