

# メガロス柏 7/21(月・祝)

## スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ ショートプログラム	
9:00	営業開始 9:00			9:00
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	 <b>定員55名</b> トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美		9:30
10:00	 <b>定員50名</b>	 <b>定員55名</b>		10:00
10:30	ラテンバシオン 10:15~10:55 KAORU	エンジョイエアロ 10:20~10:50 河合清美		10:30
11:00	 <b>定員50名</b>	 <b>定員55名</b>	<b>登録制</b>	11:00
11:30	やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	やすらぎヨーガ 11:05~11:35 河合清美	いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30	11:30
12:00	 <b>定員50名</b>	 <b>定員55名</b>	<b>登録者限定 予約制</b>	12:00
12:30	ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	バーニングステップ 11:50~12:30 河合清美	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30	12:30
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	 <b>登録料 無料</b> ウォーキングサークル 12:45~13:15	<b>登録制</b>	13:00
13:30	 <b>定員50名</b>	 <b>定員55名</b> ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	13:30
14:00	歌ってMOVE 14:00~14:30 又木こころ	 <b>定員32名</b>	<b>登録者限定 予約制</b>	14:00
14:30	 <b>定員50名</b>	バレエ 14:30~15:10 高井景介	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 14:15~15:00	14:30
15:00	ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子			15:00
15:30	 <b>定員50名</b>			15:30
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30	<b>登録制</b>	16:00
16:30			いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00~16:30	16:30
17:00	【有料】 ミライクキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	<b>登録制</b>	17:00
17:30			いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00~17:30	17:30
18:00	【有料】 ミライクジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30	<b>登録者限定 予約制</b>	18:00
18:30			いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 17:45~18:30	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	【祝日利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで			20:00