

2025/8

(有料クラス・映像クラス・ショートプログラム・スラックラインはマーク対象外)



店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30
	土曜日 9:00～21:00
	日曜日・祝日 9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期、年末年始

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua																									
	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	
9:00	営業開始 9:00																							9:00	
9:30	【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25～10:05 和久井里美			【有料】陳式太極拳 短期スクール 9:00～10:00 館房子	定員55名 エンジョエロ 9:35～10:05 島根典子			定員50名 【映像】 Group Groove 30 9:15～9:45	定員55名 太極拳 9:30～10:00 館房子			定員50名 【映像】 REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂	定員40名 ミライクジュニア 8:15～9:15 ミライクキッズ 9:15～10:15	定員55名 ミライクジュニア 8:15～9:15 ミライクキッズ 9:15～10:15	定員40名 ミライクジュニア 8:15～9:15 ミライクキッズ 9:15～10:15			定員55名 ミライクジュニア 8:15～9:15 ミライクキッズ 9:15～10:15	定員55名 ミライクジュニア 8:15～9:15 ミライクキッズ 9:15～10:15			定員55名 ミライクジュニア 8:15～9:15 ミライクキッズ 9:15～10:15	定員55名 ミライクジュニア 8:15～9:15 ミライクキッズ 9:15～10:15	
10:00	定員50名 ランパンバオン 10:15～10:55 KAORU	定員55名 エンジョエロ 10:20～10:50 河合清美		アクアダンス45 増田優子 9:45～10:30	定員50名 バーニングエロ 10:10～10:50 普神美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 10:20～11:00 小林賀章		アクアアドバンス30 ゆめ 9:45～10:15	定員36名 アドバンスエロ 10:00～10:45 加藤由美子	登録制 いちねんサポートプログラム アドバンスエロ 10:00～10:30		アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30	定員50名 【映像】 Group Fight 30 9:25～9:55	定員55名 フラダンス 10:20～10:50 フコ	定員50名 【映像】 Group Centery 30 10:30～11:00	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子		
10:30		登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40			登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40			登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40			登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40			登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40			登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:30～10:40	
11:00	定員50名 やさいなズスタンス 11:10～11:40 五十嵐奈生	定員55名 バーニングステップ 11:50～12:30 河合清美		いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00～11:30	定員50名 ボディデザインセラティス 11:10～11:50 島根典子	【有料】REBORNS SENIOR 11:20～12:20 古宮優至		いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00～11:30	定員55名 Group Power 30 11:45～12:15 岡田美穂	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11:45～12:15		アクアシェパ30 増田 優子 10:40～11:10	定員36名 アドバンスエロ 11:00～11:45 江村浩二	定員55名 フラダンス 11:00～11:45 フコ	定員50名 【映像】 Group Centery 30 10:30～11:00	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子		
11:30	定員50名 ジャズダンスSTAGE 11:50～12:20 五十嵐奈生	定員55名 バーニングステップ 11:50～12:30 河合清美		ベビースクール 11:00～12:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11:45～12:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11:45～12:30		スィムトレーニング 入門 キヤスト 11:15～11:35	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		スィムトレーニング 入門 キヤスト 11:15～11:35	定員50名 ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美雪	定員55名 エンジョエロ 12:05～12:35 江村浩二	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
12:00		登録制 無料 1・3週目 ヴォーキングスクール 2・4週目 ランニングスクール 12:45～13:15		【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00 スイムスクール 12:00～13:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】フィンサール 12:00～13:00	定員50名 バーニングエロ 12:30～13:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 12:30～13:00		【有料】スィムスクール 12:00～13:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
13:00	【有料】ジャズダンススクール 12:30～13:45 五十嵐奈生	登録制 無料 1・3週目 ヴォーキングスクール 2・4週目 ランニングスクール 12:45～13:15		【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 バーニングエロ 13:20～14:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:20～14:00		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
13:30	定員50名 ZUMBA (45分クラス) 13:30～14:15 吉村麻美香	定員55名 バーニングステップ 13:45～14:15 吉村麻美香		【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 バーニングエロ 13:20～14:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:20～14:00		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
14:00	定員50名 歌ってMOVE 14:00～14:30 又木こころ	定員32名 バーニングステップ 14:15～15:00		【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 バーニングエロ 13:20～14:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:20～14:00		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
14:30	定員50名 ボディデザインセラティス 14:40～15:20 美毛玲子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 14:15～15:00		【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 バーニングエロ 13:20～14:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:20～14:00		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
15:00	定員50名 トラディショナルヨーガ 15:35～16:15 美毛玲子	【有料】キッズバリエーションA 16:30～17:30		【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 バーニングエロ 13:20～14:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:20～14:00		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
15:30		登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 15:00～15:15		【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 バーニングエロ 13:20～14:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:20～14:00		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
16:00	【有料】ジャズダンススクール 15:35～16:15 美毛玲子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 15:00～15:15		【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 バーニングエロ 13:20～14:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:20～14:00		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子			
16:30	【有料】ミライクキッズ 16:30～17:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 15:00～15:15		【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 バーニングエロ 13:20～14:00 黒山依知子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:20～14:00		【有料】スィムスクール 13:00～14:00	定員50名 アドバンスエロ 13:00～13:45 清水愛子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:45	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員50名				