

2025年10月2日（木）・8日（水）・13日（月・祝）・14日（火）/メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10月2日 (木)						10月8日 (水)						10月13日 (月・祝)						10月14日 (火)												
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】												
10:00																			アクアダンス45 増田優子 9:45～10:30								アクアアドバンス30 ゆみ 9:45～10:15				
10:30	【水中運動サークル】 キャスト 10:20～10:50						【水中運動サークル】 キャスト 10:20～10:50												【水中運動サークル】 キャスト 10:20～10:50												
11:00																															
11:30																															
12:00																															
12:30																															
13:00																															
13:30																															
14:00																															
14:30																															
15:00																															
15:30																															
16:00																															
16:30																															
17:00																															
17:30	選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:00						選手 17:30～20:30												
18:00																															
18:30																															
19:00																															
19:30													【プール：19：50 CLOSE】 【施設：20：00 CLOSE】																		
20:00																															
20:30																															
21:00	【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下			* P.L 飯田 20:30～			クロール 応用：キャスト 20:35～20:55									【有料】 マスターズサークル 20:30～21:30			* P.L 笠原 20:30～												
21:30																			* P.L 松下 21:00～												
22:00	スイムトレーニング30 キャスト 21:30～22:00						【有料】 スイムスクール 21:00～22:00 初中級：飯田 上級：笠原																								
22:30																															
23:00	【プール：23：20 CLOSE】 【施設：23：30 CLOSE】																		【プール：23：20 CLOSE】 【施設：23：30 CLOSE】												

【10/13 (月・祝)】
スイムスクール(マスターズクラス)
20：30～21：30
↓
20：00～21：00
時間変更にてレッスン実施します。

【入館方法】
メインフロントより入館
→ロッカーキー受け取り
→レッスン参加
→21:30までにスクールフロントより退館
※ロッカーキー返却

2025年10月29日（水）・30日（木）/メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10月29日（水） ※スクール休講									10月30日（木） ※スクール休講								
	スクールプール						クラブプール			スクールプール						クラブプール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
9:30	【9:00 OPEN】									【9:00 OPEN】								
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30									アクアダンス30 ゆみ 10:00～10:30								
10:30																		
11:00	アクアシェイプ30 増田 優子 10:40～11:10																	
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30	選手 17:30～20:30									選手 17:30～20:30								
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00	【プール：23：20 CLOSE】									【施設：23：30 CLOSE】								