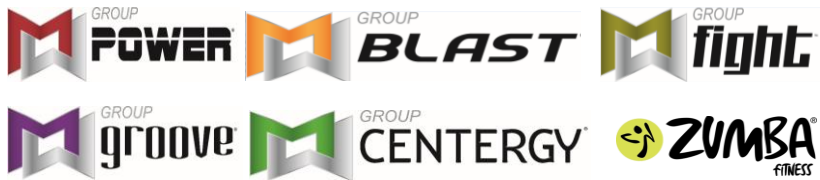


2025/9

9月1日(月)～9月15日(月祝)まで

メガロス柏スタジオスケジュール



| 店舗情報  |               |            |
|-------|---------------|------------|
| ■営業時間 | 月曜日～木曜日       | 9:00～23:30 |
|       | 土曜日           | 9:00～21:00 |
|       | 日曜日・祝日        | 9:00～20:00 |
|       | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |            |

| MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          | MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           |       |  |  |      |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------|----------|----------------------------------|-------|------------------------|----------|----------------------------------------|------------------------------|------------------------|----------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------|------------------------|----------|-----------|-------|--|--|------|
|                                                   | 月曜日                               |                              |                        |          | 火曜日                              |       |                        |          | 水曜日                                    |                              |                        |          | 木曜日                                               |                                        |                        |                             | 土曜日                             |       |                        |                             | 日曜日                             |       |                        |          |           |       |  |  |      |
|                                                   | スタジオA                             | スタジオB                        | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム | スタジオA                            | スタジオB | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム | スタジオA                                  | スタジオB                        | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム | スタジオA                                             | スタジオB                                  | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム                    | スタジオA                           | スタジオB | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム                    | スタジオA                           | スタジオB | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム |           |       |  |  |      |
| 9:00                                              | 営業開始 9:00                         |                              |                        |          | 営業開始 9:00                        |       |                        |          | 営業開始 9:00                              |                              |                        |          | 営業開始 9:00                                         |                                        |                        |                             | 営業開始 9:00                       |       |                        |                             | 営業開始 9:00                       |       |                        |          | 営業開始 9:00 |       |  |  | 9:00 |
| 9:30                                              | 【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂   | 定員55名                        |                        |          | 【有料】陳式太極拳 短期スクール 9:00～10:00 越房子  | 定員55名 |                        |          | 定員50名<br>【映像】Group Groove 30 9:15～9:45 | 定員55名<br>太極拳 9:30～10:00 越房子  | 登録者限定 予約制              |          | 定員50名<br>【映像】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂          | 定員55名<br>フランドス エンジョイエアロ 9:25～9:55      | 登録者限定 予約制              |                             | 【有料】ミライクジュニア 8:15～9:15          | 定員40名 |                        |                             | 【有料】ミライクジュニア 8:15～9:15          | 定員55名 |                        |          | 9:30      |       |  |  |      |
| 10:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |       |                        |          | 定員36名                                  |                              |                        |          | 定員50名                                             |                                        |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |          |           | 10:00 |  |  |      |
| 10:30                                             | ラテンバシオン 10:15～10:55 KAORU         | 定員55名                        |                        |          | バーニングエアロ 10:10～10:50 普神美穂        | 定員55名 |                        |          | アドバンスエアロ 10:00～10:45 加藤由美子             | 【有料】太極拳 スクール 10:15～11:30 越房子 | 登録者限定 予約制              |          | 【映像】Group Century 30 10:05～10:35                  | 定員55名<br>フランドス エンジョイエアロ 10:20～10:50 フコ | 登録者限定 予約制              |                             | 【有料】ミライクジュニア 9:30～10:15 赤崎由美子   | 定員55名 |                        |                             | 【有料】ミライクジュニア 9:30～10:15         | 定員55名 |                        |          | 10:30     |       |  |  |      |
| 11:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |       |                        |          | 定員55名                                  |                              |                        |          | 定員36名                                             |                                        |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |          |           | 11:00 |  |  |      |
| 11:30                                             | やさしいジャズダンス 11:10～11:40 河合清美       | 定員55名                        |                        |          | ボデイデザインピラティス 11:10～11:50 島根典子    | 定員50名 |                        |          | 【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 加古千明       | 定員55名                        |                        |          | 【有料】フランドス 短期スクール 11:00～11:45 フコ                   | 登録者限定 予約制                              |                        | トラデショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子 | 定員50名                           |       |                        | トラデショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子 | 定員50名                           |       |                        | 11:30    |           |       |  |  |      |
| 12:00                                             | ジャズダンスSTAGE 11:50～12:20 五十嵐奈生     | 定員55名                        |                        |          | 【映像】Group Power 30 12:00～12:30   | 定員50名 |                        |          | 定員50名                                  |                              |                        |          | 定員50名                                             |                                        |                        |                             | グループパワー 45 11:25～12:10 永留圭大     | 定員55名 |                        |                             | グループパワー 45 11:25～12:10 永留圭大     | 定員55名 |                        |          | 12:00     |       |  |  |      |
| 12:30                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 12:30 |  |  |      |
| 13:00                                             | 【有料】ジャズダンス スクール 12:30～13:45 五十嵐奈生 | 登録者 無料                       |                        |          | 【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大 | 定員40名 | 登録者限定 予約制              |          | 定員50名                                  |                              |                        |          | 【有料】ジャズダンススクール 12:40～13:55 小見美雪                   | 定員55名                                  |                        |                             | 【有料】グループパワー 45 12:25～12:55 永留圭大 | 定員50名 |                        |                             | 【有料】グループパワー 45 12:25～12:55 永留圭大 | 定員50名 |                        |          | 13:00     |       |  |  |      |
| 13:30                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 13:30 |  |  |      |
| 14:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |       |                        |          | 定員50名                                  |                              |                        |          | 定員55名                                             |                                        |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |          |           | 14:00 |  |  |      |
| 14:30                                             | 【有料】ボデイデザインピラティス 14:40～15:20 美穂希子 | 定員50名                        |                        |          | 【有料】グループパワー 14:40～15:25          | 定員50名 |                        |          | 定員50名                                  |                              |                        |          | 定員50名                                             |                                        |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |          |           | 14:30 |  |  |      |
| 15:00                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 15:00 |  |  |      |
| 15:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |       |                        |          | 定員50名                                  |                              |                        |          | 定員50名                                             |                                        |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |          |           | 15:30 |  |  |      |
| 16:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |       |                        |          | 定員50名                                  |                              |                        |          | 定員50名                                             |                                        |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |          |           | 16:00 |  |  |      |
| 16:30                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 16:30 |  |  |      |
| 17:00                                             | 【有料】ミライクキッズ 16:30～17:30           | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30 | 定員5名                   |          | 【有料】キッズバレエ チャイルド 16:30～17:30     | 定員50名 |                        |          | 【有料】キッズバレエ チャイルド 16:30～17:30           | 定員50名                        |                        |          | 【有料】キッズバレエ チャイルド 16:30～17:30                      | 定員50名                                  |                        |                             | 【有料】キッズバレエ チャイルド 16:30～17:30    | 定員50名 |                        |                             | 【有料】キッズバレエ チャイルド 16:30～17:30    | 定員50名 |                        |          |           | 17:00 |  |  |      |
| 17:30                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 17:30 |  |  |      |
| 18:00                                             | 【有料】ミライクジュニア 17:30～18:30          | 【有料】キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30 | 定員5名                   |          | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 17:30～18:30     | 定員50名 |                        |          | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 17:30～18:30           | 定員50名                        |                        |          | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 17:30～18:30                      | 定員50名                                  |                        |                             | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 17:30～18:30    | 定員50名 |                        |                             | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 17:30～18:30    | 定員50名 |                        |          |           | 18:00 |  |  |      |
| 18:30                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 18:30 |  |  |      |
| 19:00                                             | 【有料】グループパワー 18:30～19:40           | 登録者 無料                       |                        |          | 【有料】グループパワー 18:30～19:40          | 定員50名 |                        |          | 【有料】グループパワー 18:30～19:40                | 定員50名                        |                        |          | 【有料】グループパワー 18:30～19:40                           | 定員50名                                  |                        |                             | 【有料】グループパワー 18:30～19:40         | 定員50名 |                        |                             | 【有料】グループパワー 18:30～19:40         | 定員50名 |                        |          |           | 19:00 |  |  |      |
| 19:30                                             | 【有料】グループパワー 19:45～19:55           | 登録者 無料                       |                        |          | 【有料】グループパワー 19:45～19:55          | 定員50名 |                        |          | 【有料】グループパワー 19:45～19:55                | 定員50名                        |                        |          | 【有料】グループパワー 19:45～19:55                           | 定員50名                                  |                        |                             | 【有料】グループパワー 19:45～19:55         | 定員50名 |                        |                             | 【有料】グループパワー 19:45～19:55         | 定員50名 |                        |          |           | 19:30 |  |  |      |
| 20:00                                             | 定員14名                             | 定員55名                        |                        |          | 定員14名                            |       |                        |          | 定員14名                                  |                              |                        |          | 定員32名                                             |                                        |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |          |           | 20:00 |  |  |      |
| 20:30                                             | VOLTBOX 30 20:20～20:50 進藤藍子       | エンジョイエアロ 20:20～20:50 加藤由美子   | 登録者限定 予約制              |          | VOLTBOX 30 20:25～20:55 又木こころ     | 定員55名 |                        |          | VOLTBOX 30 20:25～20:55 又木こころ           | 定員55名                        |                        |          | VOLTBOX 30 20:25～20:55 又木こころ                      | 定員55名                                  |                        |                             | VOLTBOX 30 20:25～20:55 又木こころ    | 定員55名 |                        |                             | VOLTBOX 30 20:25～20:55 又木こころ    | 定員55名 |                        |          | 20:30     |       |  |  |      |
| 21:00                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 21:00 |  |  |      |
| 21:30                                             | 定員50名                             | 有料                           |                        |          | 定員32名                            |       |                        |          | 定員55名                                  |                              |                        |          | 定員50名                                             |                                        |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |                             | 定員50名                           |       |                        |          |           | 21:30 |  |  |      |
| 22:00                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 22:00 |  |  |      |
| 22:30                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 22:30 |  |  |      |
| 23:00                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 23:00 |  |  |      |
| 23:30                                             |                                   |                              |                        |          |                                  |       |                        |          |                                        |                              |                        |          |                                                   |                                        |                        |                             |                                 |       |                        |                             |                                 |       |                        |          |           | 23:30 |  |  |      |
| 24:00                                             | 【通常利用時間】マシジム・プールは 23:20 まで        |                              |                        |          | 【通常利用時間】マシジム・プールは 23:20 まで       |       |                        |          | 【通常利用時間】マシジム・プールは 23:20 まで             |                              |                        |          | 【通常利用時間】マシジム・プールは 23:20 まで                        |                                        |                        |                             | 【通常利用時間】マシジム・プールは 23:20 まで      |       |                        |                             | 【通常利用時間】マシジム・プールは 23:20 まで      |       |                        |          | 24:00     |       |  |  |      |

プール利用一時中止 スクール休講

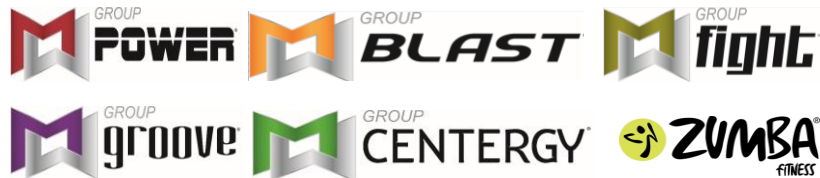
※詳細はHPお知らせをご確認ください

プール利用一時中止 スクール休講

※詳細はHPお知らせをご確認ください

2025/9  
9月16日(火)～9月30日(火)まで  
※8月25日(月)更新版

メガロス柏スタジオスケジュール



| 店舗情報  |               |            |
|-------|---------------|------------|
| ■営業時間 | 月曜日～木曜日       | 9:00～23:30 |
|       | 土曜日           | 9:00～21:00 |
|       | 日曜日・祝日        | 9:00～20:00 |
|       | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |            |

| MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua |                                   |                              |                        |          |                                  |                                     |                        |          |                                  |                              |                        |          |                          |                                 |                               |          |                          |                                      |                             |          |                          |                              |                             |       |       |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------|----------|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------|----------|----------------------------------|------------------------------|------------------------|----------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------|--------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------|-------|
|                                                   | 月曜日                               |                              |                        |          | 火曜日                              |                                     |                        |          | 水曜日                              |                              |                        |          | 木曜日                      |                                 |                               |          | 土曜日                      |                                      |                             |          | 日曜日                      |                              |                             |       |       |
|                                                   | スタジオA                             | スタジオB                        | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム | スタジオA                            | スタジオB                               | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム | スタジオA                            | スタジオB                        | いちねんサポート・Quick Program | アクアプログラム | スタジオA                    | スタジオB                           | いちねんサポート・Quick Program        | アクアプログラム | スタジオA                    | スタジオB                                | いちねんサポート・Quick Program      | アクアプログラム |                          |                              |                             |       |       |
| 9:00                                              | 営業開始 9:00                         |                              |                        |          | 営業開始 9:00                        |                                     |                        |          | 営業開始 9:00                        |                              |                        |          | 営業開始 9:00                |                                 |                               |          | 営業開始 9:00                |                                      |                             |          | 営業開始 9:00                |                              |                             |       | 9:00  |
| 9:30                                              | 【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂   | 定員55名                        |                        |          | 【有料】陳式太極拳 短期スクール 9:00～10:00 趙房子  | 定員55名                               |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | 【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂 | 定員55名                         |          |                          | 【有料】ミライクジュニア 8:15～9:15 定員40名         |                             |          |                          | 【有料】ミライクジュニア 8:15～9:15 定員55名 |                             | 9:30  |       |
| 10:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員36名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | 【映像】Group Power 30 9:25～9:55    | 定員55名                         |          |                          | 定員50名                                |                             |          |                          | 登録者限定 予約制                    |                             | 10:00 |       |
| 10:30                                             | ラテンバシオン 10:15～10:55 KAORU         | 定員55名                        |                        |          | バーニングエアロ 10:10～10:50 普神美穂        | 定員55名                               |                        |          | アドバンスエアロ 10:00～10:45 加藤由美子       | 【有料】太極拳 スクール 10:15～11:30 趙房子 | 登録者限定 予約制              |          | 定員55名                    | フランドス エンジョイエアロ 10:20～10:50 フコ   | 定員55名                         |          |                          | 【映像】ZUMBA (45分クラス) 10:30～11:10 前田ゆええ | 定員55名                       |          | 定員36名                    | オリジナル エアロ 10:30～11:20 及川健    | 定員55名                       | 10:30 |       |
| 11:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 10:15～11:30 趙房子                  |                              |                        |          | 定員36名                    | 【有料】アドバンスエアロ 11:00～11:45 江村浩二   | 定員55名                         |          |                          | 【有料】グループセンターギ 30 10:30～11:00         | 定員55名                       |          | 定員50名                    | オリジナル エアロ 10:35～11:20 及川健    | 定員55名                       | 11:00 |       |
| 11:30                                             | やさしいジャズダンス 11:10～11:40 五十嵐奈生      | 定員55名                        |                        |          | ボディデザインピラティス 11:10～11:50 島根典子    | 【有料】REBORNS SENIOR 11:20～12:20 古宮優至 |                        |          | 【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 加古千明 | 定員55名                        |                        |          | 定員50名                    | ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香    | 定員55名                         |          |                          | トラディショナルヨーガ 11:25～12:10 岩本律子         | 定員55名                       |          | 定員50名                    | グループグロウ 30 11:45～12:15       | 定員55名                       | 11:30 |       |
| 12:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | グループセンターギ 30 11:45～12:15 岡田美穂   | 定員55名                         |          |                          | グループグロウ 45 11:25～12:10 永留圭大          | 定員55名                       |          | 定員50名                    | グループグロウ 30 11:45～12:15       | 定員55名                       | 12:00 |       |
| 12:30                                             | 【有料】ジャズダンス スクール 12:30～13:45 五十嵐奈生 | 登録者 無料                       |                        |          | 【有料】REBORNS FIT 12:45～13:45 永留圭大 | 定員40名                               |                        |          | 定員50名                            | エンジンジョイエアロ 12:30～13:00 葉山佐知子 | 登録者限定 予約制              |          | 定員50名                    | エンジンジョイエアロ 12:05～12:35 江村浩二     | 定員55名                         |          |                          | グループグロウ 45 12:25～12:55 永留圭大          | 定員55名                       |          | 定員50名                    | グループグロウ 45 12:25～13:10 田中誠   | 定員55名                       | 12:30 |       |
| 13:00                                             | 定員55名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 13:20～14:00 葉山佐知子   | 定員55名                         |          |                          | グループグロウ 45 13:25～13:55 山本優子          | 定員55名                       |          | 定員50名                    | グループグロウ 45 13:25～13:55 山本優子  | 定員55名                       | 13:00 |       |
| 13:30                                             | 予約不要 ストレッチ20 14:00～14:20          | 定員55名                        |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | バーニングエアロ 13:20～14:00 葉山佐知子      | 定員55名                         |          |                          | グループグロウ 45 13:55～14:25 山本優子          | 定員55名                       |          | 定員50名                    | グループグロウ 45 13:55～14:25 山本優子  | 定員55名                       | 13:30 |       |
| 14:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | ボディデザインピラティス 14:00～15:20 高井賢介   | 定員32名                         |          |                          | グループグロウ 45 14:05～14:35 山本優子          | 定員55名                       |          | 定員50名                    | グループグロウ 45 14:05～14:35 山本優子  | 定員55名                       | 14:00 |       |
| 14:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 14:40～15:40 葉山幸子    | 【有料】フランドス スクール 15:00～16:15 フコ | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 14:55～15:35 高木愛澄 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 14:55～15:35 高木愛澄 | 定員55名 | 14:30 |
| 15:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 15:35～16:15 美穂玲子    | 【有料】キッズバレエ チャイルド 15:30～16:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 15:40～16:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 15:40～16:10 山本優子 | 定員55名 | 15:00 |
| 15:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 16:30～17:30         | 【有料】キッズバレエ チャイルド 16:30～17:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 16:40～17:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 16:40～17:10 山本優子 | 定員55名 | 15:30 |
| 16:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 17:30～18:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 17:30～18:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 17:40～18:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 17:40～18:10 山本優子 | 定員55名 | 16:00 |
| 16:30                                             | 【有料】ミライクジュニア 16:30～17:30          | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30 |                        |          | 【有料】ミライクジュニア 16:30～17:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30        |                        |          | 【有料】ミライクジュニア 16:30～17:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30 |                        |          | 【有料】ミライクジュニア 16:30～17:30 | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30    |                               |          | 【有料】ミライクジュニア 16:30～17:30 | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30         |                             |          | 【有料】ミライクジュニア 16:30～17:30 | 【有料】キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30 |                             |       | 16:30 |
| 17:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 17:30～18:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 17:40～18:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 17:40～18:10 山本優子 | 定員55名 | 17:00 |
| 17:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 18:30～19:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアB 18:30～19:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 18:40～19:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 18:40～19:10 山本優子 | 定員55名 | 17:30 |
| 18:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 19:30～20:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアC 19:30～20:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 19:40～20:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 19:40～20:10 山本優子 | 定員55名 | 18:00 |
| 18:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 20:30～21:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアC 20:30～21:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 20:40～21:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 20:40～21:10 山本優子 | 定員55名 | 18:30 |
| 19:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 21:30～22:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアD 21:30～22:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 21:40～22:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 21:40～22:10 山本優子 | 定員55名 | 19:00 |
| 19:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 22:30～23:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアD 22:30～23:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 22:40～23:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 22:40～23:10 山本優子 | 定員55名 | 19:30 |
| 20:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 23:30～24:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアE 23:30～24:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 23:40～24:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 23:40～24:10 山本優子 | 定員55名 | 20:00 |
| 20:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 24:30～25:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアE 24:30～25:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 24:40～25:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 24:40～25:10 山本優子 | 定員55名 | 20:30 |
| 21:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 25:30～26:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアF 25:30～26:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 25:40～26:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 25:40～26:10 山本優子 | 定員55名 | 21:00 |
| 21:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 26:30～27:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアF 26:30～27:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 26:40～27:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 26:40～27:10 山本優子 | 定員55名 | 21:30 |
| 22:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 27:30～28:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアG 27:30～28:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 27:40～28:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 27:40～28:10 山本優子 | 定員55名 | 22:00 |
| 22:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 28:30～29:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアG 28:30～29:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 28:40～29:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 28:40～29:10 山本優子 | 定員55名 | 22:30 |
| 23:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 29:30～30:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアH 29:30～30:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 29:40～30:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 29:40～30:10 山本優子 | 定員55名 | 23:00 |
| 23:30                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 30:30～31:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアH 30:30～31:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 30:40～31:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 30:40～31:10 山本優子 | 定員55名 | 23:30 |
| 24:00                                             | 定員50名                             |                              |                        |          | 定員50名                            |                                     |                        |          | 定員50名                            |                              |                        |          | 定員50名                    | トラディショナルヨーガ 31:30～32:30         | 【有料】キッズバレエ ジュニアI 31:30～32:30  | 定員50名    |                          |                                      | グループグロウ 45 31:40～32:10 山本優子 | 定員55名    |                          | 定員50名                        | グループグロウ 45 31:40～32:10 山本優子 | 定員55名 | 24:00 |

プール利用一時中止 スクール休講

※詳細はHPお知らせをご確認ください

※詳細はHPお知らせをご確認ください

※詳細はHPお知らせをご確認ください

※詳細はHPお知らせをご確認ください

※詳細はHPお知らせをご確認ください

※詳細はHPお知らせをご確認ください

※詳細はHPお知らせをご確認ください

※詳細はHPお知らせをご確認ください

※詳細はHPお知らせをご確認ください