2025/10

10/1(水)~

メガロス柏スタジオスケジュール



	店舗情報					
	月曜日~木曜日	9:00~23:30				
■営業時間	土曜日	9:00~21:00				
■呂栗吋间	日曜日·祝日	9:00~20:00				
	毎週金曜日、夏期	、年末年始				

	MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua											MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua													
		月曜	いちねんサポート・	アクアプログラ		火曜	いちねんサポート・	アクアプログラ		水曜	いちねんサポート・	アクアプログラ		木曜	いちねんサポート・	アクアプログラ		土曜	いちねんサポート・	アクアプログラ		- 日明	いちねんサポート・	アクアプログラ	
9:00	スタジオA	スタジオB	Quick Program	4	スタジオA	スタジオB	Quick Program	Δ	スタジオA	スタジオB	Quick Program	Δ	スタジオA	スタジオB	Quick Program	۵	スタジオA	スタジオB	Quick Program	Δ	スタジオA	スタジオB 営業開始	Quick Program	Δ.	9.00
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美	7.00		【有料】 陳式太極拳 短期スクール 9:00~10:00 館房子	定員55名 エンジョイエアロ 9:35~10:05 島根典子	登録制		定員50名 [映像] Group Groove 30 9:15~9:45 定員36名	定員55名 太極拳 9:30~10:00 館房子			定員50名 [映像] Group Power 30 9:25~9:55 定員50名	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂			【有料】 ミライクジュニア 8:15~9:15 ミライクキッズ 9:15~10:15	まライクシュニア 8:15~9:15 定員40名 アドバンスエアロ 9:30~10:15 赤崎由美子	登録制		【有料】 ミライクシュニア 8:15~9:15 ミライクキッズ 9:15~10:15	ミライクRUN 8:15~9:15 定員55名 トラディショナルヨーガ 9:30~10:10 下玉利昌子			9:30 10:00
10:30	定員50名 ラテンパシオン 10:15~10:55	定員55名 エンジョイエアロ 10:20~10:50	定員5名 首・肩ごりケア 10:30~10:40		定員50名 パーニングエアロ 10:10~10:50 普神美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 10:20~11:00	いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00~10:30 登録者限定 予約制		アドバンスエアロ 10:00~10:45 加藤由美子	【有料】			【映像】 Group Fight 30 10:05~10:35	定員55名 フラダンス 10:20~10:50			定員50名 [映像]	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00~10:30	_	定員36名	定員55名 7UMBA		※ 詳	10:30
11:00	KAORU 定員50名	河合清美 定員55名 やすらぎヨーガ	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース		定員50名	小林賀章	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 10:45~11:30		【有料】	太極拳 スクール 10:15~11:30 舘房子	登録者限定 予約制		定員36名	「有料」フラダンス	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース		Group Centergy 30 10:30~11:00	10:30~11:10 前田ゆきえ	登録制 いちねんサポートブログラム	※ 詳	オリジナル エアロ 10:35~11:20 及川健	(45分クラス) 10:30~11:15 吉村麻美香	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース	細は	11:00
11:30	11:10~11:40 五十嵐奈生 定員50名	11:05~11:35 河合清美 定員55名	11:00~11:30 登録者限定 予約制		ボディデザインピラティス 11:10〜11:50 島根典子	【有料】 REBORNS SENIOR	定員5名 貯 縮ケア 11:45~11:55		REBORNS FIT 11:00~12:00 古宮優至	定員55名	アドバンスクラス 11:00~11:45	-	11:00~11:45 江村浩二	短期スクール 11:00~11:45 フミコ	11:00~11:30 登録者限定 予約制		定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20~12:00 岩本律子	定員55名 Group Power 45 11:25~12:10	女性コース 11:00~11:30 定員5名 首・鬲ごウケア 11:40~11:50	細 は	定員50名 【映像】	定員55名 Group Blast 45	11:00~11:30 定員5名 勝痛ケア 11:45~11:55	H P	11:30
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	バーニングステップ 11:50~12:30 河合清美	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30	※ 詳	定員50名 [映像] Group Power 30 12:00~12:30	11:20~12:20 古宮優至	11.45 11.35	· ※ 詳	定員50久	Group Centergy 30 11:45~12:15 岡田美穂 定員55名	定員5名 機端ケア 12:00~12:10	※ 詳	定員50名 ジャズダンスSTAGE 12:00~12:30 小見美雪	定員55名 エンジョイエアロ 12:05~12:35	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30	※ 詳	定員50名	永留主大 定員55名	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス	H P	Group Groove 30 11:45~12:15	11:35~12:20 西河かおる	登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 12:00~12:30	の 会 →	12:00
12:30 13:00	【有料】 ジャズダンス	登録料 無料 1・3週目 ウォーキングサークル 2・4週目 ランニングサークル 12:45~13:15	登録制	細 は	【有料】	定員40名	登録者限定 予約制	細 - は	エンジョイエアロ 12:30~13:00 栗山佐知子	Group Fight 30 12:30~13:00 田中誠	登録制	## ##		江村浩二 定員40名 アドバンスステップ	定員5名 前・肩ごりケア 12:45~12:55 登録制	細は	歌ってMOVE 12:25~12:55 永留主大	Group Fight 45 12:25~13:10 田中誠	12:00~12:45 定員5名 服務ケア	会プ	定員14名 VOLTBOX 30 12:45~13:15	定員55名 Group Fight 45 12:35~13:20	_	_員 ノ	12:30 13:00
13:30	スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	定員55名 ZUMBA	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	H P	REBORNS FIT 12:45~13:45 永留圭大	アドバンスエアロ 13:00〜13:45 江村浩二	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 13:00~13:45	H P	定員50名 パーニングエアロ 13:20~14:00	定員55名 トラディショナルヨーガ 13:15~13:55	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	H P	【有料】 ジャズダンススケール 12:40~13:55 小見美雪	12:50~13:35 江村浩二	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	H P	定員32名 TOBIPPA 30 13:25~13:55	定員55名 入門太極拳 13:25~13:55	13:00~13:10	- 員 ~	小林千晃 定員50名	古宮優至		- ジル	13:30
14:00	定員50名 歌ってMOVE 14:00~14:30	(45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香	正見5名 首・幕ごりケア 13:45~13:55	の 会 プ	定員50名	定員40名	定員5名 形成ケア 14:00~14:10	の 会 →	葉山佐知子 女性専用 定員50名	坂井結美 定員55名	定員5名 首・肩ごウケア 13:45~13:55	の 会 プ	登録料 無料	定員55名	定員5名 腰痛ケア 13:45~13:55	の 会 →	田中誠 定員50名 エンジョイエアロ	山本葉子 定員55名 太極拳	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース		マットサイエンス 13:35〜14:15 吉田淳子	週替わりレッスン[スタジオ 1・3・(5) 週 定員40名	正面55名 エンジョイステップ	内ス	14:00
14:30	永留主大 定員50名 ボディデザインどラティス	定員32名 パレエ 14:30~15:10		_員 ノ ペ	14:00~14:45 木村淳	14:00~14:45 江村浩二		_員 ノ ペ	infinity flow 30 14:15~14:45 岡田美穂	ZUMBA (45分クラス) 14:20~15:05	主用5名 接端ケア 14:45~14:55	_員 ノ ペー	1・3週目 ウォーキングサークル 2・4週目 ランニングサークル 14:20~14:50 永留生大	ベリーダンス 14:10~14:50 アイーシャ	-	_員 ノ ペ	14:10~14:40 高木愛澄	14:05~14:35 山本菓子 定員55名	14:00~14:30 登録者限定 予約制	内 A A A	【有料】	アドバンスエアロ 14:20~15:05 MASATO	14:05~14:35 渡辺睦美 定員55名	種ケースの	14:30
15:00 15:30	14:40~15:20 美宅玲子 定員50名	高井景介	定員5名 首・肩29ケア 15:15~15:25	- ジル	定員50名 トラディショナル3ーガ 15:00~15:40 川谷幸子	【有料】 フラダンス		- ジル	【有料】 REBORNS FIT	吉村麻美香	\$	- ジル	定員50名 Group Groove 30 15:10~15:40	定員55名 ヴォーカリズム 15:05~15:50	-	- ジル	【有料】	バーニングエアロ 14:55~15:35 高木要澄	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 14:45~15:30	種グラック	キッズ 14:25~15:25	定員55名 パーニングエアロ 15:15~15:45	バーニングステップ 14:50~15:30 渡辺睦美	ァン 」 ^ジ ユ	15:00 15:30
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズパレエ チャイルド	空馬で名	内ス	7110+1	スクール 15:00~16:15 フミコ	定員5名	内スト	15:00~16:00 田中誠	【有料】 キッズ チアダンス	定員5名 前・肩ごウケア 15:40~15:50	内ス	西河かおる	山本 尚美	_	内ス	15:00~16:00	【有料】	登録制 いちねんサポートプログラム	ジユ	【有料】 ミライクキッズ	MASATO	登録制 いちねんサポートプログラム] <u></u>	16:00
16:30		15:30~16:30	首・肩こりケア 16:15~16:25	種ケッジ	(death)	【有料】	16:00~16:10	種ケステ		チャイルド 15:30~16:30 【有料】		種 ケ ス ジ	【有料】	February	_	種ケスジ	【有料】 ミライクキッズ 16:00~17:00	スクール 15:50~16:40 高木愛澄	共通コース 16:00~16:30 変質>名 首・扇ごりケア		15:30~16:30	【有料】 キッズチアダンス 育成クラス	女性コース 14:00~14:30 共通コース 15:00~15:30	をル	16:30
17:00	【有料】 ミライクキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズパレエ ジュニアA 16:30~17:30		^ジ ュ	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30~17:30	キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	定員5名 首·肩29ケア 17:10~17:20	ァン ジユ	【有料】 ミライクキッズ 16:30~17:30	キッズ チアダンス キッズ 16:30~17:30	定員5名	ァン ジユ	キッズ ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30~17:30		ジユ	[有料]	【有料】	16:45~16:55 登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース	をルご	定員50名 ジャズダンスNEXT 16:50~17:20 太田花子	【有料】	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース	確認	17:00
17:30	【有料】	【有料】		_ 	【有科】 キッズ空手	【有料】 キッズ	17:10~17:20	 	【有料】	【有料】 キッズ	17:15~17:25	 	【有料】 キッズ	【有料】 キッズ空手	_	 	ミライクジュニア 17:00~18:00	キッズ空手 チャイルド 17:00~18:00	17:00~17:30	確認	【有料】	キッズチアダンス マーブルジュニア 17:00~18:00	17:00~17:30 定員5名	認 く #	17:30
18:00 18:30	ミライクジュニア 17:30~18:30	ジュニアB 17:30~18:30		^ル をル	ジュニア 17:30~18:30	ストリートダンス ジュニア 17:30~18:30		^ル をル	ミライクジュニア 17:30~18:30	チアダンス ジュニア 17:30~18:30		^ル をル	ストリートダンス ジュニア 17:30~18:30	ジュニア 17:30~18:30		^ル をル	定員32名 [映像]	【有料】 ジュニア		くだ	スクール 17:30~18:45 太田花子	【有料】 キッズチアダンス マーブルトップ		さい	18:00 18:30
19:00		定員40名	登録制 いちねんサポートプログラム	確認	定員50名	【有料】 キッズ ストリートダンス	登録者限定 予約制	確認	定員50名 [映象]Group Centergy 15	【短期】	登録制 いちねんサポートプログラム	確認		【有料】 キッズ ストリートダンス	登録制 いちねんサポートプログラム	確認	Group Groove30 18:30~19:00	空手スクール 18:00~19:00		さい		18:00~19:00			19:00
19:30	女性専用 定員50名 infinity flow 30 19:20~19:50 進膝監子	アドバンスエアロ 19:15~20:00 加藤由美子	共通コース 19:00~19:30 定員5名 前・飛ごりケア 19:45~19:55	くだ	トラディショナルヨーガ 19:15~19:55 下玉利昌子	アドバンス 18:35~19:35 登録料 無料 1:3項目 デニスサークル	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 19:00~19:45	く	19:05~19:20 登録料 無料 1・3週目 ランニングサークル 2・4週目 ボティメイクサークル 19:30~20:00	太極剣 スケール 18:45~20:00 平川久恵	女性コース 19:00~19:30	・ く だ	定員32名 TOBIPPA 15	アドバンス 18:35~19:35	共通コース 19:00~19:30	・ く だ	登録制 無料 よさごいサークル 19:30~20:00	【有料】 ジュニア2・成人 空手スクール 19:00~20:00							19:30
20:00	定員14名	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 20:00~20:30	さ い	定員50名	1・35回日 デースリーツル 2・4週目 健康サークル 19:45~20:15 永留圭大 定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 20:00~20:30	さい	古宮優至	有料	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 20:00~20:30	رب خ	19:45~20:00 定員32名 TOBIPPA 30	定員55名 フリースタイルSTAGE	登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 20:00~20:30	さい	進膝監子						ジム・プールは 19:50 ま		20:00
20:30	VOLTBOX30 20:20~20:50 進藤監子	エンジョイエアロ 20:20〜20:50 加藤由美子	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム	•	だ員50名 パーニングエアロ 20:30~21:10 葉山佐知子	正頁55名 Group Power 20:30~21:00 永留圭大	登録制		定員32名 TOBIPPA 30 20:30~21:00 古宮優至	レンタルスタジオ 20:15~21:15 60分/550円/1名	登録者限定 予約制		20:15~20:45 近藤夏実	〜ハウスダンス〜 20:10〜20:55 西澤竜一	登録者限定 予約制			[(有料レッスン・映像レッス ※スタジオ予約システムの ・レッスン予約公開期間は	ご利用には事前のご登録	が必要となります。 ^マ するレッスンまでとなります。		20:30
21:30	定員50名 Group Groove 45 21:15~22:00	有料 レンタルスタジオ	アドバンスクラス 20:45~21:30		erendet Educhtet 3	定員55名 Group Blast 30 21:20~21:50	いちねんサポートプログラム 共通コース 21:00~21:30		定員50名		アドバンスクラス 20:45~21:30		定員50名 【映像】 Group Groove 30 21:10~21:40	定員55名 Group Blast 30 21:10~21:40 田中誠	アドバンスクラス 20:45~21:30		マシ: ※表記について	【通常利用時間】 ンジム・プールは 20:5	50 まで		・同時予約可能枠数は、 ①メガロスゴールド等、複数 ②フルタイム会員/U39会 ③①②以外の会員種別	ご登録の会員種別によって 数店舗利用可能会員	異なります。	12枠 8枠 6枠	21:30
22:00	進膝監子	21:15~22:15 6 0分/550円/1名				永留圭大			Group Fight 45 21:25~22:10 古宮優至								レッスン内容・有料スクール初心者おすず		一変更		・WEB予約締め切りは、し			OIT	22:00
22:30																	※サークル予約につ	いて 台日の24:00より翌	月サークルの		予約の変更 (場所の変・スタジオへの入場は、レッ	更・キャンセル)は、レッス スン開始10分前です。	ン開始30分前までです。		22:30
23:00																	カレンダーに準じて	いちねんサポートプロ (おります。 、ご不明点がある場			・急な休講・変更の場合が			#1\T1\Z	23:00
23:30 24:00	マシンジ	【通常利用時間】 ム・プールは 23:	20 まで		マシンジ	【通常利用時間】 ム・プールは 23:				【通常利用マシンジム・プールは	-		マシンジ	【通常利用時間】 ム・プールは 23:	20 まで		キャストまでお問合				アドレスへメールにてお知ら		オ予約システムにご登録いた なる場合がございます。	2012019	23:30 24:00

2025/10

10/18(土)~

メガロス柏スタジオスケジュール



店舗情報										
	月曜日~木曜日	9:00~23:30								
■営業時間	土曜日	9:00~21:00								
■呂未吋旧	日曜日·祝日	9:00~20:00								
	毎週金曜日、夏期	、年末年始								

	MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua												MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua 木曜日 土曜日 日曜日												
	スタジオA	月曜 スタジオB	いちねんサポート・	アクアプログラ	スタジオA	火曜 スタジオB	いちねんサポート・	アクアプログラ	スタジオA	水曜 スタジオB	いちねんサポート・	アクアプログラ	スタジオA	木曜 スタジオB	いちねんサポート・	アクアプログラ	スタジオA	土曜 スタジオB	いちねんサポート・	アクアプログラ	スタジオA	日曜! スタジオB	いちねんサポート・	アクアプログラ	
9:00	ASSAR	営業開始	Quick Program 9:00	Δ	ХЭЭЛА	営業開始	Quick Program 9:00	A	ASSAR	営業開始	Quick Program 9:00	4	ASSAR	営業開始	Quick Program 9:00	4	ASSAR	営業開始	Quick Program 9:00	4	ASSAR	営業開始 9	Quick Program 9:00	۵	9:00
9:30	【有料】 REBORNS FIT	定員55名			【有料】 陳式太極拳 短期スクール	定員55名			定員50名 【映像】 Group Groove 30	定員55名			定員50名 【映像】	【有科】 REBORNS FIT			【有料】 ミライクジュニア 8:15~9:15	ミライクジュニア 8:15~9:15 定員40名			【有料】 ミライクジュニア 8:15~9:15	ミライクRUN 8:15~9:15 定員55名			9:30
10:00	9:00~10:00 岡田美穂	トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美			9:00~10:00 館房子	エンジョイエアロ 9:35~10:05 島根典子	登録制		9:15~9:45 定員36名	太極拳 9:30~10:00 館房子			Group Power 30 9:25~9:55 定員50名	9:00~10:00 岡田美穂			ミライクキッズ 9:15~10:15	アドバンスエアロ 9:30~10:15 赤崎由美子	登録制		ミライクキッズ 9:15~10:15	トラディショナルヨーガ 9:30~10:10 下玉利昌子			10:00
10:30	定員50名 ラテンパシオン	定員55名	定員5名		定員50名 パーニングエアロ 10:10~10:50	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00~10:30		アドバンスエアロ 10:00~10:45 加藤由美子	[##]	1		【映像】 Group Fight 30 10:05~10:35	定員55名 フラダンス	 		定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00~10:30		定員36名	定員55名			10:30
11:00	10 : 15~10 : 55 KAORU	10:20~10:50 河合清美	首・幕ニリケア 10:30~10:40 登録制	_	普神美穂	10:20~11:00 小林賀章	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム		加原田关于	【有料】 太極拳 スクール	登録者限定 予約制		定員36名	- 10:20~10:50 フミコ	登録制		[映像] Group Centergy 30 10:30~11:00	エンジョイステップ 10:30~11:10 前田ゆきえ	登録制	*	オリジナル エアロ	ZUMBA (45分クラス) 10:30~11:15	登録制	詳細	11:00
11:30	定員50名 やさしいジャズダンス 11:10~11:40	やすらぎ3-ガ 11:05~11:35 河合清美	いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30	_	定員50名 ボディデザインピラティス 11:10~11:50	【有料】	アドバンスクラス - 10:45~11:30		【有科】 REBORNS FIT	10:15~11:30 館房子	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:00~11:45		アドバンスエアロ 11:00~11:45	【有料】 フラダンス 短期スクール 11:00~11:45	いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30		定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 女性コース 11:00~11:30	詳細	10:35~11:20 及川健	吉村麻美香	いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30	は H	11:30
12:00	五十嵐奈生 定員50名 ジャズダンスSTAGE	定員55名	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム		島根典子 定員50名	REBORNS SENIOR 11:20~12:20	定員5名 腰端ケア 11:45~11:55		11:00~12:00 【代行】加古千明	定員55名 Group Centergy 30 11:45~12:15	定員5名		江村浩二 定員50名	定員55名	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム		11:20~12:00 岩本律子	Group Power 45 11:25~12:10 永留主大	第4年 首・肩ごウケア 11:40~11:50 登録者限定 予約制	は H	定員50名 【映像】 Group Groove 30	Group Blast 45 11:35~12:20	無端ケア 11:45~11:55 登録制	P	12:00
12:30	11:50~12:20 五十嵐奈生	11:50~12:30 河合清美	アドバンスクラス 11:45~12:30	※ 詳	【映像】 Group Power 30 12:00~12:30	岡田美穂	-	※ 詳	定員50名	岡田美穂 定員55名	腰痛ケア 12:00~12:10	※ 詳	ジャズダンスSTAGE 12:00~12:30 小見美雪	上月33名 エンジョイエアロ 12:05~12:35 江村浩二	アドバンスクラス 11:45~12:30	※ 詳	定員50名 歌ってMOVE	定員55名	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス	P	11:45~12:15	西河かおる 定員55名	いちねんサポートプログラム 女性コース 12:00~12:30	の 会 プ	12:30
13:00	【有料】 ジャズダンス	登録料 無料 1・3週目 ウォーキングサークル 2・4週目 ランニングサークル	登録制	細 - は	【有料】	定員40名	登録者限定 予約制	細 - は	エンジョイエアロ 12:30~13:00 葉山佐知子	Group Fight 30 12:30~13:00 【代行】加古千明	登録制	細 (+		定員40名	定員5名 首・第2957 12:45~12:55 登録制	細 (+	12:25~12:55 永留圭大	Group Fight 45 12:25~13:10 田中誠	12:00~12:45 定員5名 勝病ケア	」の 会 プ	定員14名 VOLTBOX 30 12:45~13:15	定員55名 Group Fight 45 12:35~13:20		員・プーペー	13:00
13:30	スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	12:45~13:15 進藤藍子 定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	Н	REBORNS FIT 12:45~13:45 永留主大	アドバンスエアロ 13:00~13:45	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス	Н	定員50名	定員55名 トラディショナルヨーガ	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	Н	【有料】 ジャズダンススクール 12:40~13:55	アドバンスステップ 12:50~13:35 江村浩二	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	Н	定員32名	定員55名	13:00~13:10	_員 ノ	小林千晃	【代行】田中誠		1 1	13:30
14:00	定員50名	ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15	定員5名 首·高2057 13:45~13:55	P の	定員50名	定員40名	13:00~13:45 定員5名	P の	バーニングエアロ 13:20~14:00 葉山佐知子	13:15~13:55 坂井結美	定員5名 首·肩2057 13:45~13:55	P の	小見美雪		定員5名 機病ケア 13:45~13:55	P の	TOBIPPA 30 13:25~13:55 田中誠	入門太極拳 13:25~13:55 山本菓子	登録制	1 1	定員50名 マットサイエンス 13:35~14:15	週替わりレッスン【スタジオ	2・4週	ジル ^{1内} ス	14:00
14:30	歌ってMOVE 14:00~14:30 永留圭大	吉村麻美香		会 _量 プ	ヴォーカリズム 14:00~14:45	アドバンスステップ 14:00~14:45	護璃ケア 14:00~14:10	会プ	女性専用 定員50名 infinity flow 30 14:15~14:45	定員55名 ZUMBA		会プ	登録料 無料 1・3週目 ウォーキングサークル	定員55名 ベリーダンス 14:10~14:50	1	会プ	定員50名 エンジョイエアロ 14:10~14:40	定員55名 太極拳 14:05~14:35 山本菓子	いちねんサポートプログラム 共通コース 14:00~14:30	内フ	吉田淳子	1・3・(5) 週 定員40名	定面55名 エンジョイステップ 14:05~14:35 渡辺睦美	_各 へ 種ケ	14:30
	定員50名	バレエ 14:30~15:10 高井景介		~	大村淳 定員50名	江村浩二		~	14:15~14:45 岡田美穂	(45分クラス) 14:20~15:05 吉村麻美香	定員5名 腰痛ケア 14:45~14:55	~	2・4週目 ランニングサークル 14:20~14:50 永賀生大	アイーシャ	<u> </u>	~	高木爱澄	定員55名	登録者限定 予約制	_各 へ 種ケ	【有料】 キッズチアダンス +ッ・ブ	アドバンスエアロ 14:20~15:05 MASATO	度見65名 パーニングステップ	7 5%	
15:00	14:40~15:20 美宅玲子	向开京/1	定員5名 首・肩ごウケア 15:15~15:25	゠゚゙゠゚ル	トラディショナルヨーガ 15:00~15:40	【有料】 フラダンス		^ー ジル	【有料】 REBORNS FIT			ヺル	定員50名 Group Groove 30 15:10~15:40	定員55名 ヴォーカリズム 15:05~15:50		ー ジル	【有料】	バーニングエアロ 14:55~15:35 高木愛澄	アドバンスクラス 14:45~15:30	スァジ	キッズ 14:25~15:25	定員55名	ハーニングステップ 14:50~15:30 渡辺睦美	ジユ	15:00
15:30	定員50名 トラディショナルヨーガ 15:35~16:15	【有料】 キッズバレエ		内 A	川谷幸子	スクール 15:00~16:15 フミコ	定員5条	内ス	15:00~16:00 田中誠	【有料】	定員5名 首·肩2957 15:40~15:50	内 A A	西河かおる	山本 尚美		内名	ミライクキッズ 15:00~16:00	【有料】	登録制	ジユ	【有料】	15:15~15:45 MASATO	登録制	 _	15:30
16:00	美宅玲子	チャイルド - 15:30~16:30	定員5名 首・肩こワケア 16:15~16:25	種ケ		,~	定員5名 勝端ケア 16:00~16:10	種ケ		チアダンス チャイルド 15:30~16:30		種ケ				種ケ	【有料】	エアロ短期 スクール 15:50~16:40	いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00~16:30		ミライクキッズ 15:30~16:30	【有料】	いちねんサポートプログラム 女性コース 14:00~14:30	ル を ル	16:00
16:30	【有料】	【有料】 キッズバレエ		^ス ァジ	【有料】 キッズ空手	【有料】 キッズ	1	ケジ	【有料】	【有料】		^ス ァジ	【有料】 キッズ	【有料】 キッズ空手		ケジ	ミライクキッズ 16:00~17:00	高木愛澄	定員5名 首・肩ご9ケア 16:45~16:55 登録制	ル を ル	定員50名 ジャズダンスNEXT	育成クラス 16:00~17:00	共通コース 15:00~15:30 登録制	Z Z	16:30
17:00	ミライクキッズ 16:30~17:30	ジュニアA 16:30~17:30		^ジ ュ	チャイルド 16:30~17:30	ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	定員5名 首・肩こ9ケア 17:10~17:20	ジュ	ミライクキッズ 16:30~17:30	チアダンス キッズ 16:30~17:30	定員5名 勝端ケア 17:15~17:25	ジュ	ストリートダンス チャイルド 16:30~17:30	チャイルド 16:30~17:30		ジユ	【有料】	【有料】	いちねんサポートプログラム 女性コース 17:00~17:30	<i>z z</i>	16:50~17:20 太田花子	【有料】	いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00~17:30	確認	17:00
17:30	【有料】	【有料】		<u>.</u> 1	【有料】 キッズ空手	【有料】 キッズ		<u> </u>	【有料】	【有料】 キッズ		<u> </u>	【有料】 キッズ	【有科】 キッズ空手		Ī	ミライクジュニア 17:00~18:00	キッズ空手 チャイルド 17:00~18:00		確認	【有料】	マーブルジュニア 17:00~18:00	定員5名 勝痛ケア 17:45~17:55	\ +"	17:30
18:00	ミライクジュニア 17:30~18:30	ジュニアB 17:30~18:30		^ル をル	ジュニア 17:30~18:30	ストリートダンス ジュニア 17:30~18:30		たル	ミライクジュニア 17:30~18:30	チアダンス ジュニア 17:30~18:30		たル	ストリートダンス ジュニア 17:30~18:30	ジュニア 17:30~18:30		たル	定員32名	[有料]		くだ	ジャズダンス スクール 17:30~18:45	【有料】	17 . 43 - 17 . 33	t t	18:00
18:30			杏용制	ご確		【有料】 キッズ	登録者限定 予約制	ご 確			各級制	ご 確		[有料] キッズ	各級制	ご 確	【映像】 Group Groove30 18:30~19:00	ジュニア 空手スクール 18:00~19:00		à à	太田花子	マーブルトップ 18:00~19:00		()	18:30
19:00	女性専用 定員50名 infinity flow 30	定員40名	いちねんサポートプログラム 共通コース 19:00~19:30	認	定員50名	ストリートダンス アドバンス 18:35~19:35	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス	認	定員50名 [映像]Group Centergy 15 19:05~19:20 登録料 無料	【短期】 太極剣 スクール	いちねんサポートプログラム 女性コース 19:00~19:30	認		ストリートダンス アドバンス 18:35~19:35	いちねんサポートプログラム 共通コース 19:00~19:30	認	登録制 無料	【有料】 ジュニア2・成人		()					19:00
19:30	19:20~19:50 進藤藍子	19:15~20:00 加藤由美子	定員5名 首・高こりケア 19:45~19:55 登録制	_ く _ だ	19:15~19:55 下玉利昌子	登録料 無料 1・3週目 テニスサークル	19:00~19:45	だ	1・3週目 ランニングサークル 2・4週目 ボディメイクサークル 19:30~20:00 【代行】田中植	18:45~20:00 平川久恵	登録制	だ	定員32名 TOBIPPA 15 19:45~20:00		登録制	だ	よさこいサークル 19:30~20:00 進藤藍子	空手スクール 19:00~20:00							19:30
20:00	定員14名 VOLTBOX30	定員55名 エンジョイエアロ	いちねんサポートプログラム 共通コース 20:00~20:30	さい	定員50名	2・4週目 健康サークル 19:45~20:15 永留主大	いちねんサポートプログラム 女性コース 20:00~20:30	さい		有料	いちねんサポートプログラム 共通コース 20:00~20:30	さい	定員32名 TOBIPPA 30	定員55名 フリースタイルSTAGE	いちねんサポートプログラム 女性コース 20:00~20:30	さい	PowerPASS 2				・全レッスン【WEB予約制	常利用時間】 マシンジム プです。スタジオ予約システム			20:00
20:30	VOLTBOX30 20:20~20:50 進藤藍子	20:20~20:50 加藤由美子	登録者限定 予約制	-	バーニングエアロ 20:30~21:10	定員55名 Group Power 20:30~21:00 永留圭大	登録制		定員32名 TOBIPPA 30 20:30~21:00 【代行】田中誠	レンタルスタジオ 20:15~21:15 60分/550円/1名	登録者限定 予約制		20:15~20:45 近藤夏実	〜ハウスダンス〜 20:10〜20:55 西澤竜一	登録者限定 予約制						(有料レッスン・映像レッス ※スタジオ予約システムの。	スンは除く) ご利用には事前のご登録が必	必要となります。		20:30
21:00	定員50名	有料	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 20:45~21:30		菜山佐知子	定員55名	安球制 いちねんサポートプログラム 共通コース 21:00~21:30		定員50名	0 0 万/ 350円/ 1名	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 20:45~21:30		定員50名 【映像】	定員55名 Group Blast 30	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 20:45~21:30		₹90	【通常利用時間】 ・ジム・プールは 20:	50 まで		・同時予約可能枠数は、る①メガロスゴールド等、複数		はります。	12枠	21:00
21:30	Group Groove 45 21:15~22:00 進藤藍子	レンタルスタジオ 21:15~22:15				Group Blast 30 21:20~21:50 永留圭大	21.00.021.30		Group Fight 45 21:25~22:10				Group Groove 30 21:10~21:40	21:10~21:40 田中誠	_			時間・インストラクタ・	-変更		③①②以外の会員種別	注員/ U 32会員/U27会員//	じ(ママ会員	8枠 6枠	21:30
22:00		6 0 分/550円/1名							【代行】田中誠								有料スクール初心者おすす※サークル予約につ	めレッスン				ノッスン開始5分前までです。 ・更・キャンセル)は、レッスン開	開始30分前までです。		22:00
22:30																	前月の3週目開始 ご予約が可能とな	計日の24 : 00より翌 ります。			スタジオへの入場は、レック				22:30
23:00																	カレンダーに準じて	いちねんサポートプロ おります。 、ご不明点がある場			・急な休講・変更の場合か				23:00
23:30		【通常利用時間】				【通常利用時間】				【通常利戶	-			【通常利用時間】			キャストまでお問合				アドレスへメールにてお知ら				23:30
24:00	マシンジ	ん・プールは 23:	20 まで		マシンジ	ム・プールは 23:	20 まで		マシンジム・プールは 23:20まで				マシンシ	ん・プールは 23:	20 まで		X	, <u> (</u>) 0			・スケジュールは定期的なご	24:00			