

2025年9月15日(月・祝)～18日(木)/メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール ※9/13(土)更新

	9月15日 (月・祝)						9月16日 (火)						9月17日 (水)						9月18日 (木)											
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3			
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】											
10:00	アクアダンス45 増田優子 9:45～10:30																													
10:30																														
11:00																														
11:30													スイムトレーニング30 キャスト 11:00～11:30						スイムトレーニング 入門 キヤスト 11:15～11:35											
12:00							* P L 笠原 11:30～						* P L 山野内 11:30～						舞泳ぎ 入門 キヤスト 11:40～12:00											
12:30	【有料】 REBORNS SWIM 松浦 12:00～ 13:00						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：野坂 上級：津田						【有料】 REBORNS SWIM 丸川 12:00～ 13:00						* P L 笠原 12:00～											
13:00	* P L 野坂 13:00～						バタフライ 応用：キャスト 13:05～13:25						【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：飯田 中級：松浦						【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 中級：笠原 マスターズ：丸川						* P L 飯田 12:30～					
13:30	* P L 松下 13:30～																		* P L 松浦 13:30～						* P L 松浦 13:30～					
14:00																									* P L 野坂 14:00～					
14:30																														
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30							※研修 15：30 ～ 17：30						研修 15：30～17：30						研修 15：30～17：30											
17:00																														
17:30																														
18:00	選手 17：30～20：00						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30											
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30	【プール：19：50 CLOSE】 【施設：20：00 CLOSE】																													
21:00							【有料】 マスターズサークル 20:30～21:30						* P L 笠原 20:30～						バタフライ 応用：キャスト 20:35～20:55						【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下					
21:30													* P L 松下 21:00～						【有料】 スイムスクール 21:00～22:00 初中級：飯田 上級：笠原						スイムトレーニング30 キャスト 21:30～22:00					
22:00																														
22:30																														
23:00																														

2025年9月24日（水）～28日（日）/メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール ※9/13(土)更新

	9月24日（水）						9月25日（木）						9月27日（土）						9月28日（日）					
	スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】					
10:00							アクアダンス45 ゆみ 9:45～10:30																	
10:30																								
11:00													研修 10：30～12：00						※研修 10：30～12：00					
11:30																								
12:00																								
12:30	【有料】 REBORNS SWIM 丸川 12:00～ 13:00																							
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								
23:00	【プール：23:20 CLOSE】						【施設：23:30 CLOSE】																	

2025年9月29日(月)・30日(火) /メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール ※9/13(土)更新

	9月29日(月) ※スクール休講							9月30日(火) ※スクール休講						
	スクールプール						クラブプール	スクールプール						クラブプール
	1	2	3	4	5	6	1 2 3	1	2	3	4	5	6	1 2 3
9:30	【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】						
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30													
10:30														
11:00	アクアシェイプ30 増田 優子 10:40～11:10													
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30	※選手 17:30～20:30							※選手 17:30～20:30						
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														
23:00	【プール : 23:20 CLOSE】							【施 設 : 23:30 CLOSE】						

大変長らくお待たせいたしました。
安心・安全な運営をしてまいりますので
今後ともよろしくお願い致します。